

# 敗血症

## Sepsis - Factsheet

## Chinese Traditional

**敗血症可能導致死亡。如果您本人或您所照顧的人出現以下嚴重敗血症症狀，請立即打電話零零零（000）或到醫院急診部就診。**敗血症的嚴重症狀包括：

- 覺得病情很嚴重（比以往任何一次生病都更嚴重），或者病情很重，而且惡化得很快
- 呼吸困難或呼吸非常急促（對於兒童或嬰兒，您可能會注意到他們發出咕嚕聲，或者呼吸時胸部下部凹進去）
- 嬰幼兒整天不需要排尿（小便），或尿布變濕（小便次數）比平時少
- 新的皮疹令人擔憂，或者用玻璃杯壓在上面也不褪色
- 頭腦不清醒
- 皮膚發藍、發灰、蒼白或有斑點
- 覺得孩子病得很重。您最瞭解自己的孩子。如果覺得有什麼不對勁，請相信自己的直覺。

### 什麼是敗血症？

敗血症是指人體對感染的極端反應（“毒血症”）。這是一種危及生命的疾病，需要立即就醫。如果不加治療，就可能會導致死亡或對身體造成永久傷害。

敗血症始於感染，最有可能始於細菌感染。

可能導致敗血症的感染，有可能發生在身體任何部位，但肺部、膀胱和腎臟、皮膚、喉部或腸道感染更為常見。

感染腦膜炎球菌或鏈球菌等細菌可能會引起敗血症。

### 敗血症有哪些症狀？

**敗血症有許多體征和症狀。請遵循以下建議。**您不需要出現所列的全部症狀。

即使您已經看過醫生，如果您本人或孩子仍然生病沒有好轉，請再去看醫生或去醫院看急診。

## 成人和較大的孩子

如果敗血症出現這些嚴重的症狀，**請立即打電話零零零（000）或前往醫院急診部就診：**

- 覺得病情很嚴重（比以往任何一次生病都更嚴重），或者病情很重，而且惡化得很快
- 呼吸困難或呼吸急促
- 頭腦不清醒
- 嬰幼兒整天不需要排尿（小便）
- 新的皮疹令人擔憂，或者用玻璃杯壓在上面也不褪色
- 皮膚發藍、發灰、蒼白或有斑點。

如果您不確定或出現可能導致敗血症的感染的下列一般症狀，**那麼請打電話給醫生，或者打電話1800 022 222 給健康指導熱線（24小時服務）：**

- 發燒或顫抖
- 感到非常疲憊
- 嘔吐或腹瀉
- 頭痛
- 傷口或切口周圍腫脹或疼痛
- 肌肉、關節或四肢酸痛
- 心率或脈搏加快。

## 嬰幼兒

如果您的嬰兒或幼兒出現下列敗血症嚴重症狀，**請立即打電話零零零（000）或者到醫院急診部就診：**

- 您覺得孩子病得很重，或者覺得有些問題非常嚴重。您最瞭解自己的孩子
- 病情很重，而且惡化得很快
- 整天不需要排尿（小便），或尿布變濕（小便次數）比平時少
- 比平時更安靜、更喜歡睡覺者或難以喚醒
- 煩躁易怒，哄不住
- 新的皮疹令人擔憂，或者用玻璃杯壓在上面也不褪色
- 皮膚發藍、發灰、蒼白或有斑點
- 呼吸困難（您可能會注意到他們發出咕嚕聲，或者呼吸時胸部下部凹進去），或者呼吸非常急促
- 3個月以下嬰兒發燒
- 1個月以下嬰兒皮膚溫度過低或過冷
- 抱起來時覺得軟綿綿的
- 驚厥或癲癇發作
- 哭聲微弱或音調很尖，跟平時哭聲不同。

如果您不確定或出現可能導致敗血症的感染的下列一般症狀，那麼請打電話給醫生，或者打電話 **1800 022 222** 給健康指導熱線（24小時服務）：

- 3 個月以上孩子發燒
- 行為舉止跟平時不一樣，或者對進食、餵食或平時的活動不感興趣
- 嘔吐或腹瀉
- 切口或傷口周圍腫脹或疼痛。

## 孕婦或產婦（又稱產婦敗血症）

如果您出現上述的成年人症狀以及下列症狀，請立即打電話零零零（000）或者去醫院急診部就診：

- 下腹疼痛
- 陰道分泌物（液體）變色或有異味
- 意外出血。

---

## 敗血症是如何傳播的？

敗血症不會人傳人。不過，導致敗血症的原始感染可能會在人與人之間傳播。

---

## 哪些人有患敗血症的風險？

任何人都有可能患敗血症。

不過，有些人患敗血症的可能性較大。這包括以下情況：

- 5 歲及以下，尤其是 3 個月以下的嬰兒
- 在 65 歲及以上的人
- 孕婦或剛剛分娩（6 周內）的人
- 免疫力低下的人
- 糖尿病、肺病、癌症或腎病等慢性病患者
- 曾患敗血症者
- 最近住院患者或重症患者
- 原住民或托雷斯海峽島民。

---

## 如何預防敗血症？

您可以通過預防感染和控制慢性疾病來降低患敗血症的風險：

- 養成良好的衛生習慣。經常洗手或消毒雙手，咳嗽和打噴嚏時用手遮住口鼻
- 不要共用個人物品（如剃鬚刀、牙刷等）
- 覆蓋切口和傷口，保持其清潔，直至癒合為止
- 遵照建議及時接種疫苗
- 糖尿病、肺病或腎病等慢性疾病患者請定期去看醫生。遵從醫囑，包括服用處方藥
- 為了保護他人，生病期間請留在家裡。

---

## 如何診斷敗血症？

敗血症沒有單一的檢測方法。要確定您是否患有敗血症，醫生會：

- 詢問您的症狀
- 為您檢查身體，以及
- 進行一些測試。

---

## 如何治療敗血症？

如果您出現敗血症的任何嚴重症狀，請立即打電話零零零（000）或者去醫院急診部就診。敗血症非常嚴重，如果不加治療，就可能導致死亡或對身體造成永久傷害。敗血症如果儘快開始治療，療效就最好。敗血症患者應該住院接受治療。

如果病情確實嚴重，您可能需要在醫院的重症監護室（ICU）接受治療。治療可能包括：

- 抗生素等藥物
- 通過手臂上的針頭輸液
- 呼吸支持
- (必要時) 做手術。

---

## 敗血症的公共衛生對策是什麼？

如果引起敗血症的感染屬於應通報的疾病，那麼醫生和實驗室可能需要通知當地公共衛生部門。公共衛生部門的工作人員可能會聯繫您的密切接觸者，為他們提供建議並討論他們可能需要的任何藥物。