



# Encefalite giapponese

## Japanese encephalitis

### Cos'è l'encefalite giapponese?

L'encefalite giapponese è un'infezione rara ma acuta causata dal virus dell'encefalite giapponese. Si trasmette agli esseri umani tramite la puntura di zanzare infette.

### Quali sono i sintomi dell'encefalite giapponese?

La maggior parte delle persone che contraggono l'encefalite giapponese non manifesta alcun sintomo. Alcune persone potrebbero accusare sintomi quali:

- febbre
- mal di testa
- vomito

Le persone che contraggono un'infezione acuta (1 persona su 250) potrebbero manifestare sintomi quali:

- rigidità del collo
- disorientamento
- tremore
- coma
- convulsioni
- paralisi

Se accusi uno o più di questi sintomi contatta subito un medico oppure, in una situazione d'emergenza, chiama lo zero-zero-zero (000) o recati presso il più vicino reparto di pronto soccorso.

Tra le persone che contraggono un'infezione acuta, alcune potrebbero essere affette da complicanze neurologiche per tutta la vita o addirittura morire.

Se accusi sintomi, questi possono manifestarsi dai 5 ai 15 giorni dopo la puntura di zanzare infette.

### Come si trasmette l'encefalite giapponese?

La malattia si trasmette quando una zanzara punge un animale (ad esempio un maiale o un uccello acquatico) portatore del virus dell'encefalite giapponese e poi tale zanzara punge un essere umano.

Gli esseri umani non possono trasmettere il virus dell'encefalite giapponese ad altri esseri umani. Gli esseri umani non possono contrarre il virus dell'encefalite giapponese toccando un animale infetto o mangiando prodotti animali.

## Chi ha maggiori probabilità di contrarre il virus dell'encefalite giapponese?

Le persone che hanno maggiori probabilità di contrarre il virus dell'encefalite giapponese sono:

- persone che lavorano o svolgono attività all'aperto (es., campeggio, pesca, trekking, giardinaggio) in zone ad alto rischio.
- persone che lavorano o abitano nelle vicinanze di porcili (se infetti da una zanzara, i maiali possono ricevere alti livelli del virus e contagiare altre zanzare se vengono punti).

## Come fai a sapere se hai l'encefalite giapponese?

Se manifesti i sintomi elencati sopra, un medico potrebbe farti un test per rilevare l'infezione virale. Un medico potrebbe anche misurare i livelli di anticorpi all'encefalite giapponese in campioni di sangue o liquido cerebrospinale.

## Come viene trattata l'encefalite giapponese?

Non esiste un trattamento specifico per l'encefalite giapponese. I pazienti con sintomi spesso necessitano di assistenza ospedaliera e talvolta di terapia intensiva.

## Come faccio ad evitare il virus dell'encefalite giapponese?

Il modo migliore di evitare l'encefalite giapponese è di non farti pungere da zanzare.

Proteggiti:

- usando un repellente per insetti. I migliori repellenti per zanzare contengono diethyltoluamide (DEET), picaridin, o olio di eucalipto limone
- indossando vestiario lungo, comodo e di colore chiaro quando ti trovi all'aperto e indossando calzature chiuse
- non trascorrendo periodi prolungati di tempo all'aperto all'alba e al crepuscolo quando le zanzare sono più attive
- coprendo tutte le finestre, porte, condotte e altre aperture con zanzariere
- rimuovendo eventuali contenitori di acqua attorno alla casa dove potrebbero riprodursi le zanzare
- usando spray insetticidi, distributori di vapore (all'interno) e zampironi (all'aperto) per liberare gli ambienti e tenere le zanzare lontano da una zona
- usando zanzariere o reti quando sei in campeggio

## Vaccinazione contro l'encefalite giapponese

Il vaccino dell'encefalite giapponese è sicuro e efficace per le persone di età pari o superiore a 2 mesi.

La vaccinazione è consigliata per le persone a maggior rischio di contrarre il virus dell'encefalite giapponese.

Informati su chi può ricevere un [vaccino gratuito](#).

Il vaccino è anche consigliato per le persone che [si recano in paesi ad alto rischio](#).

Se ritieni di poter ricevere il vaccino, parla oggi stesso con il medico di base. Se ti serve assistenza linguistica, chiama il Servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131450 e chiedi di healthdirect al numero 1800 022 222.