

Παραμείνετε υγιείς επιστρέφοντας στο σπίτι

μετά από πυρκαγιά

Ρωτήστε τις τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης για το αν είναι ασφαλές να επιστρέψετε στην ιδιοκτησία σας.

Σε περίπτωση που επιστρέψετε, προγραμματίστε εκ των προτέρων. Μάθετε τους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά σας.

Μην πάρετε μαζί σας παιδιά. Σε περίπτωση που χρειάζεται, βεβαιωθείτε ότι είναι κι αυτά ασφαλή.

Πάρτε μαζί σας στο σπίτι σας τα εξής :

- εμφιαλωμένο πόσιμο νερό
- φαγητό
- αντηλιακό
- ένα καπέλο με φαρδύ γείσο
- προστατευτικά ρούχα και ανθεκτικά παπούτσια, γάντια εργασίας βαριάς χρήσης, ολόσωμες φόρμες μιας χρήσης (με μακριά μανίκια και μπατζάκια) και μάσκες προσώπου P2/N95.

Να είστε προσεκτικοί όταν βρίσκεστε κοντά σε μη ασφαλή αντικείμενα όπως:

- καμένο ξύλο και στάχτη, αμίαντο, σκόνη, χημικά και μέταλλα
- φαγητό και φάρμακα που έχουν καταστραφεί από την φωτιά ή την ψηλή θερμοκρασία
- πόσιμο νερό που έχει μολυνθεί (είναι βρώμικο) με στάχτη, επιβραδυντικά φωτιάς και υπολείμματα που επιβραδύνουν τη φωτιά (για παράδειγμα σκουπίδια, χώμα, έντομα ή ζώα).

Σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR προκειμένου να μάθετε πώς να καθαρίσετε με ασφάλεια και πώς να πετάξετε μη ασφαλή αντικείμενα.

Όταν αφήσετε το σπίτι σας:

- βάλτε όλα τα προστατευτικά ρούχα και αντικείμενα σε σακούλες σκουπιδιών
- πλύνετε τα χέρια σας αφού βγάλετε τα προστατευτικά ρούχα
- πλύνετε τα παπούτσια σας προτού τα ξαναφορέσετε.



Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα: www.health.nsw.gov.au/bushfires