

ดูแลสุขภาพ

เมื่อกลับเข้าบ้าน

หลังเหตุไฟป่า

สอบถามหน่วยงานบริการฉุกเฉินใกล้บ้านคุณว่าปลอดภัยหรือไม่ที่คุณจะกลับเข้าบ้าน วางแผนล่วงหน้าหากคุณสามารถกลับเข้าบ้านได้ และพิจารณาถึงความเสี่ยงด้านสุขภาพและความปลอดภัย

อย่าพาเด็กไปด้วย แต่หากจำเป็นต้องพาเด็กไปด้วย โปรดดูแลให้แน่ใจว่าเด็กปลอดภัยด้วยเช่นกัน

โปรดนำสิ่งของต่อไปนี้ติดตัวไปด้วยเมื่อเดินทางกลับบ้าน

- น้ำดื่มบรรจุขวด
- อาหาร
- ครีมกันแดด
- หมวกปีกกว้างสำหรับกันแดด
- ชุดป้องกัน ซึ่งรวมถึง รองเท้าที่แข็งแรงทนทาน ถุงมือสำหรับงานหนัก ชุดป้องกันแบบเต็มตัวสำหรับใช้แล้วทิ้ง (แขนยาวและเป็นชุดกางเกง) และหน้ากาก P2/N95

โปรดระมัดระวังเมื่อเข้าใกล้สิ่งที่ไม่ปลอดภัย เช่น

- เถ้าและไม้ที่ถูกเผา แร่ใยหิน ฝุ่น สารเคมีและโลหะ
- อาหารและยาที่ได้รับอันตรายจากไฟไหม้หรือความร้อน
- น้ำดื่มที่ถูกเจือปน (สกปรก) ด้วยเถ้า สารเคมีหน่วงไฟ และเศษซาก (เช่น ขยะ ดิน แมลง หรือสัตว์)

โปรดสแกนคิวอาร์โค้ดทางด้านล่างเพื่อเรียนรู้วิธีที่ปลอดภัยในการทำความสะอาดและกำจัดสิ่งที่ไม่ปลอดภัยออก

เมื่อเดินทางออกจากบ้าน โปรดปฏิบัติดังนี้

- นำชุดอุปกรณ์ป้องกันทั้งหมดใส่ลงในถุงขยะ (ถุงใส่ขยะ)
- ล้างมือหลังจากถอดชุดอุปกรณ์ป้องกันแล้ว
- ทำความสะอาดรองเท้าก่อนใส่อีกครั้ง



เรียนรู้เพิ่มเติมทาง www.health.nsw.gov.au/bushfires