

Giữ gìn sức khỏe khi trở về nhà sau cháy rừng

Hội dịch vụ khẩn cấp tại địa phương xem có an toàn để quý vị về lại nhà hay không. Nếu về được, hãy sắp xếp trước. Biết các nguy cơ về sức khỏe và an toàn. Đừng dẫn trẻ em theo. Nếu cần dẫn theo, hãy bảo đảm các em cũng được an toàn.

Mang theo những thứ này về nhà:

- nước uống đóng chai
- thức ăn
- kem chống nắng
- mũ rộng vành để che nắng
- quần áo bảo hộ gồm có giày dép vững chắc, găng tay làm việc nặng, bộ áo liền quần bảo hộ dùng một lần (có tay áo dài và quần dài) và khẩu trang P2/N95.

Hãy cẩn thận với những món không an toàn như:

- tro và gỗ bị cháy, amiăng (asbestos), bụi, hóa chất và kim loại
- thực phẩm và thuốc men đã bị lửa hoặc sức nóng làm hư hỏng
- nước uống đã bị ô nhiễm (dơ bẩn) vì tro, chất chống cháy và các tàn tích (ví dụ như rác, đất, côn trùng, hoặc thú vật).

Quét mã QR dưới đây để biết cách an toàn để dọn dẹp và vứt bỏ những món không an toàn.

Khi rời khỏi nhà:

- gói tất cả quần áo bảo hộ vào một túi rác (thùng rác)
- rửa tay sau khi đã cởi bỏ quần áo bảo hộ
- làm sạch giày trước khi mang trở lại.



Tìm hiểu thêm: www.health.nsw.gov.au/bushfires