

# 你知道嗎？...



現在你可以從第一天開始就保護你腹中的寶寶，讓寶寶免受百日咳的侵害。

- 研究發現，懷孕期間接種百日咳疫苗，對媽媽和寶寶都是安全有效的。
- 懷孕期間接種疫苗（28週時最好），你的身體會在分娩前產生抗體，傳給寶寶。這些抗體會保護你的寶寶，直至寶寶六週大可以自己接受疫苗為止。
- 百日咳是一種高度傳染的細菌性疾病，會引起嚴重的咳嗽。任何人都可能會受到傳染，但嬰兒的情況會更為嚴重，甚至致命，尤其是年紀太小而未能接種疫苗的嬰兒。
- 將會和你的寶寶接觸的家人，也必須預防百日咳。確保其他孩子已接種最新的疫苗，並要求在過去十年中沒有接種百日咳疫苗的照顧人和近親，必須在接觸你的寶寶前最少兩週接種百日咳疫苗。
- 如果你計劃懷孕或已經懷孕，可向你的家庭醫生、原住民醫療服務或其他醫療機構瞭解你在懷孕期間需要接種甚麼疫苗。

疫苗	建議
百日咳	孕晚期的孕婦（28週時最好）。
感冒	懷孕期間任何階段的孕婦，特別是孕中期或孕晚期適逢流感季節的孕婦。

## 懷孕期間接種疫苗功效有多大？

在一家大醫院，懷孕期間沒有接種疫苗的孕婦產下的嬰兒中，每年有**50**名染上百日咳，其中**40**名因此病住院。

如果在醫院分娩的孕婦都在懷孕期間接種疫苗，每年只會有**4**名嬰兒染上百日咳。

### 懷孕期間沒有接種疫苗的百日咳



### 懷孕期間有接種疫苗的百日咳



## 寶寶出生後

下載 'Save the Date to Vaccinate (記下接種疫苗日期)' 手機應用程式

'Save the Date to Vaccinate' (記下接種疫苗日期) 手機應用程式給你一個個人的防疫注射時間表，並在寶寶到期接種疫苗時給你提醒。你也可以瀏覽 'Save the Date to Vaccinate' (記下接種疫苗日期) 網站，網址 [www.immunisation.health.nsw.gov.au](http://www.immunisation.health.nsw.gov.au)，查閱有用的防疫注射資訊，包括一系列的視頻。

下載適用的手機程式...



Health

