



# آیا می دانستید؟...

شما اکنون می توانید کودکی را که هنوز بدنیا نیامده است از روز اول در برابر سیاه سرفه محافظت کنید.

- تحقیقات نشان داده است که واکسن سیاه سرفه در طول بارداری هم برای مادر و هم برای کودک امن و مؤثر است.
- واکسیناسیون در طول بارداری (ترجیحا در هفته 28) باعث می شود که بدن شما پادتنی را تولید کند که پیش از تولد به کودکان منتقل می شود. این پادتن از کودکان محافظت می کند تا اینکه خودش در سن شش هفتگی برای دریافت واکسن آماده شود.
- سیاه سرفه یک بیماری میکروبی بسیار واگیردار است که باعث سرفه های خیلی شدید می شود. هر کسی می تواند به آن مبتلا شود، ولی برای نوزادان کوچک، بخصوص برای آنهایی که هنوز برای وا کسینه شدن کوچک هستند خیلی شدیدتر (و ممکن است کشنده) باشد.
- همچنین خیلی مهم است که مطمئن شوید اعضای خانواده تان که در تماس با نوزادتان هستند در برابر سیاه سرفه ایمن هستند. مطمئن شوید که واکسیناسیون سایر کودکان به روز است. از مراقبین و اعضای نزدیک خانواده تان که در ده سال گذشته واکسن سیاه سرفه نزده اند بخواهید که حداقل دو هفته پیش از اینکه به نوزاد شما نزدیک شوند واکسن سیاه سرفه بزنند.
- اگر باردار هستید یا قصد حامله شدن دارید، با دکترعمومی تان، سرویس پزشکی بومیان یا سایر عرضه کنندگان درباره واکسن هایی که در طول بارداری باید بگیرید صحبت کنید.

واکسن	توصیه
سیاه سرفه	زنان باردار در دوره سه ماهه سوم (ترجیحا در 28 هفتگی)
آنفلوانزا	زنان باردار در هر دوره از حاملگی، بخصوص آنهایی که در فصل آنفلوانزا در دوره سه ماهه دوم یا سوم بارداری هستند.



Health

## واکسیناسیون در طول بارداری چقدر مؤثر است؟

اگر تمام زنانی که در بیمارستان وضع حمل می‌کنند در طول بارداری شان واکسینه شوند، تنها 4 نوزاد به بیماری سیاه سرفه در یک سال مبتلا خواهد شد.

بدون واکسیناسیون، 50 نوزادی که در هر سال در یک بیمارستان بزرگ متولد می‌شوند دچار بیماری سیاه سرفه می‌شوند - 40 نوزاد از آنها بدلیل بیماری شان نیاز به بستری شدن در بیمارستان خواهند داشت.

### سیاه سرفه با واکسن در طول بارداری



### سیاه سرفه بدون واکسن در طول بارداری

## پس از بدنیا آمدن کودک تان

اپ 'Save the Date to Vaccinate' (تاریخ واکسن را ذخیره کنید) روی گوشی تان دانلود کنید

اپ 'Save the Date to Vaccinate' یک برنامه ریزی ایمن سازی ویژه ای به شما می‌دهد و تاریخ هایی را که نوبت واکسن کودکان است به شما یادآوری می‌کند. شما همچنین می‌توانید از 'Save the Date to Vaccinate' در وب سایت [www.immunisation.health.nsw.gov.au](http://www.immunisation.health.nsw.gov.au) دیدن کنید که اطلاعات مفیدی در رابطه با ایمن سازی از جمله یک سری ویدیو عرضه می‌کند.

دانلود  
اپ برای  
گوشی  
های  
موبایل...



Health

