Hindi

क्या आप जानती हैं?...

अब आप अपने भावी शिशु को उसके जन्म के दिन से ही हूपिंग कफ़ (काली खाँसी) से सुरक्षित रख सकती हैं।

- एक अध्ययन से यह पता चला है कि गर्भावस्था में हूपिंग कफ़ का टीका लगवाना माँ और बच्चा, दोनों के लिए सुरक्षित और प्रभावशाली है।
- गर्भ के दौरान टीका लगवाने से (28वें सप्ताह में टीका लगवाना बेहतरीन रहेगा) आपके शरीर द्वारा पैदा किए गए प्रतिरक्षक जन्म से पहले ही आपके शिशु में स्थानांतरित हो जाते हैं। ये प्रतिरक्षक आपके शिशु को 6 सप्ताह तक का होने तक सुरक्षा प्रदान करेंगे जब वह स्वयं टीका लगवाने के लायक हो जाएगा ।
- हूपिंग कफ़ जीवाणु द्वारा फैलने वाली एक अत्यधिक संक्रामक बीमारी है जिससे खाँसी के ज़बर्दस्त दौरे पड़ते हैं। वैसे तो यह किसी को भी हो सकती है लेकिन नन्हें शिशुओं में यह अधिक गंभीर होती है (और घातक भी हो सकती है), विशेष रूप से उन शिशुओं में जो इतने छोटे हैं कि उन्हें टीका नहीं लगाया जा सकता।
- यह सुनिश्चित करना भी महत्त्वपूर्ण है कि आपके परिवार के वे सभी सदस्य भी हूपिंग कफ़ से सुरक्षित हों जिनका आपके शिशु के साथ संपर्क होगा। यह सुनिश्चित करें कि आपके अन्य बच्चों को भी उनके टीके समय पर लगा दिए गए हैं और शिशु की देख-भाल करने वालों और उसके नज़दीकी परिवार के उन लोगों से जिन्होंने पिछले 10 वर्षों में हूपिंग कफ़ का टीका नहीं लगवाया है, यह आग्रह करें कि वे शिशु के संपर्क में आने से कम से कम दो सप्ताह पहले हूपिंग कफ़ का टीका लगवा लें।
- यदि आप गर्भ धारण करने का विचार रखती हैं या गर्भवती हैं तो अपने जी पी (सामान्य चिकित्सक), एबोरिजिनल मैडिकल सर्विस या अन्य सेवा प्रदाता से यह पता करें कि गर्भावस्था में आपको कौन-कौन से टीके लगवाने चाहिएं।

टीका	संस्तुति
हूपिंग कफ़	गर्भवती महिलाओं को गर्भ की तीसरी तिमाही में (28वें सप्ताह में टीका लगवाना बेहतरीन रहेगा)
फ्लू	गर्भवती महिलाओं को गर्भावस्था में किसी भी समय, विशेष रूप से उन्हें जो फ्लू के मौसम में गर्भ की दूसरी या तीसरी तिमाही में होंगी

NSW GOVERNMENT | Health

health.nsw.gov.au/protectnewborns पर जाएँ

गर्भावस्था में टीका लगवाना कितना प्रभावशाली होता है?

गर्भावस्था में टीका न लगाए जाने पर किसी भी बड़े अस्पताल में पैदा होने वाले **50** शिशुओं को हर वर्ष हूपिंग कफ़ की बीमारी होगी – इनमें से **40** को इस बीमारी के कारण अस्पताल में दाखिल होना पड़ेगा।

गर्भावस्था में टीका न लगवाने से कितने शिशुओं को हूपिंग कफ़ की बीमारी होगी

यदि अस्पताल में बच्चे को जन्म देने वाली सभी स्त्रियों को गर्भावस्था में टीका लगाया जाता है तो वर्ष में केवल **4** शिशुओं को हूपिंग कफ़ की बीमारी होगी।

गर्भावस्था में टीका लगवाने से कितने शिशुओं को हूपिंग कफ़ की बीमारी होगी

आपके शिशु के जन्म के बाद

‘सेव दि डेट टु वैक्सीनेट’ (‘Save the Date to Vaccinate’) नामक फ़ोन ऐप डाउनलोड करें

‘सेव दि डेट टु वैक्सीनेट’ फ़ोन ऐप आपको टीका लगवाने की एक व्यक्तिगत समय सारणी देती है और आपके शिशु को टीका लगवाने का समय आने पर आपको स्मरण भी करवाती है। रोग प्रतिरोधण के बारे में उपयोगी जानकारी प्राप्त करने के लिए भी आप ‘सेव दि डेट टु वैक्सीनेट’ की वेबसाईट **www.immunisation.health.nsw.gov.au** पर जा सकती हैं. इसमें कई तरह के वीडियो भी शामिल हैं।

ANDROID

IPHONE

NSW GOVERNMENT | Health

SHPN (CHP) 150135

health.nsw.gov.au/protectnewborns पर जाएँ