



နသ့ၣ်ညါတ့ၣ်လံနဲ ကစီဒီဇါ...

ခဲအံၤနဒီသဒါန့ၣ်နဖိလၢတဆံးစၢ်ထီၣ်ဒ်ဘၣ်လၢ တၢ်ကူးဖးထီစးထီၣ်လၢခိၣ်ထံးတၢတသီန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

- တၢ်မၤလိမၤဒီးကွၢ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆဲးန့ၣ်တၢ်ကူးဖးထီကသံၣ်ဒီသဒါဖဲဟူးသးအဆၢကတီၢ်အံၤ ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်ဒီးအတုၤလီၤတီၤလီၤဝဲဒၣ်လၢမိၢ်ဒီးဖိခဲၤလိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆဲးန့ၣ်တၢ်ကူးဖးထီကသံၣ်ဒီသဒါဖဲဟူးသးအဆၢကတီၢ် (ဂ့ၤဒိၣ်ကတၢၢ်ဖဲ ၂၈၆) အခိပညဲန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲန့ၣ် နီၣ်ခိထူးထီၣ်န့ၣ်နီၢ်ခိဂံၢ်ကြိဆၢလၢအလဲခိဂံၢ်ဃီၤဆူန့ၣ်ဖိအအိၣ်တၢၢ်လၢအဆဲးစၢ်လီၤဒ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နီၢ်ခိဂံၢ် ကြိဆၢတဖၣ်အံၤကဒီသဒါန့ၣ်နဖိတုၤလီၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ကတၢၢ်တီၤအသးလၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အကသံၣ်ဒီသ ဒါဒၣ်ဝဲတဖၣ်ဖဲအသးအိၣ်ဖိန့ၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကူးဖးထီအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆါအဘၣ်က့ၣ်က့ၣ်ဂၢ်ဒိၣ်ကတၢၢ်ဘဲထံၣ်ရံၤအယၢၣ်တကလုၤလၢဒုးကဲထီၣ်တၢ် ကူးလၢ အနးဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအံၤအဘၣ်ပုၤတကၤဂ့ၤတကၤဂ့ၤသ့ဝဲဒၣ်. ဘၣ်ဆၣ်အနးဒိၣ်ဝဲ (ဒီးသံဒၣ် လဲၣ်သ့ဝဲဒၣ်) လၢဖိသ့ၣ်ဆဲးစးဖိတဖၣ်. လီၤဆီဒၣ်တၢ်ပုၤအညါဘီၣ်တလၢလၢတၢ်ကဆဲးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါ တဖၣ်လီၤ.
- တၢ်န့ၣ်အရူဒိၣ်စ့ၣ်ကီးလၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်န့ၣ်နဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအကဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိၣ်သးဒီးန့ၣ်ဆဲးဖိအံၤကအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကူးဖးထီန့ၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်ဖိသ့ၣ်အဂ့ၤအကၤတဖၣ်လၢအကဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ်အချူးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်ဒီးသံကွၢ်ပုၤတကၤကယၢၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအိၣ်ဘူး အိၣ်တၢ်လၢတဆဲးဘၣ်ခဲးတၢ်ကူးဖးထီကသံၣ်ဒီသဒါလၢအပူၤကွၢ် ၁၀နံၣ်လံၤလံၤတဖၣ်ကမၤလီၤ တံၢ်ဝဲလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူးဖးထီကသံၣ်ဒီသဒါအစ့ၤတကၢၣ်ခဲၣ်လၢတချူးအဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိၣ်သးဒီးန့ၣ်ဆဲးဖိခဲးဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- န့ၣ်မ့ၢ်တိၣ်ပၢ်လၢနကအိၣ်ထီၣ်ဟူးလၢသးမ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဟူးသးလဲဒီး. ကတီၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ဒုၣ်ဖိထၢဖိကသံၣ် သရၣ်. အဘီရက့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ဝဲလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂ့ၤအကၤလၢဘၣ်ဃးဒီးကသံၣ်ဒီသဒါမန့ၤတဖၣ် လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤဖဲန့ၣ်ဒီးဟူးလၢသးကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ကသံၣ်ဒီးသဒါ	တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖး
တၢ်ကူးဖးထီ	ပိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးဖဲဟူးသးသၢလါအဝဲဆၢက့ၤသၢဝဲတီ ဝီအပူၤ (ဂ့ၤဒိၣ်ကတၢၢ်ဖဲ ၂၈၆)
တီးကွၢ်တၢ်ဆါ (Flu)	ပိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးဖဲဟူးသးတကတီၢ်ဂ့ၤတကတီၢ်အဆၢ ကတီၢ်. လီၤဆီဒၣ်တၢ်ပုၤလၢအအိၣ်လၢဟူးသးသၢလါအဝဲဆၢက့ၤ ခံဝဲတဝီမ့ၢ်တမ့ၢ်သၢဝဲတီအခါဖဲတီးကွၢ်တၢ်ဆါ (Flu) အကတီၢ်



ဖဲဟူးသးအကတီၢ်န့ၣ်တၢ်ကူးဖးထီကသံၣ်ဒိသဒၢအံၤအတူၤလီၤတီၤလီၤထဲလဲၣ်.

မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢဒီးန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒၢဖဲဟူးသးအကတီၢ်ဘၣ်ဒီးဖဲသၣ်ဆံးဖဲအိၣ်ဖျါထီၣ် ၅၀၇လၢတၢ်ဆါ ဟံၣ်ဖးဒိၣ်ပူၤကီးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ကဆိးက့ထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကူးဖးထီ - လၢအကျါ ၄၀၇န့ၣ်ကလိၣ်လၢတၢ်ဆါ အီၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယံၤန့ၣ်လီၤ.

ပိၣ်မ့ၢ်ဆံးစၢ်ဖိလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ခဲလၢဒ်မ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢဖဲဟူးသးအကတီၢ်န့ၣ်ဒီး, ထဲဒၣ်ဖဲသၣ်ဆံး ၄၇၇ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူးဖးထီလၢတၢ်န့ၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူးဖးထီလၢ တအိၣ်ဒီး
တၢ်ဆဲးဟူးသးကသံၣ်ဒိသဒၢ



တၢ်ကူးဖးထီလၢ အိၣ်ဒီး
တၢ်ဆဲးဟူးသးကသံၣ်ဒိသဒၢ



န့ၣ်ဆဲးဖဲဆဲးစၢ်လီၤဝဲၤအလီၢ်ခံ

မၤန့ၣ်န့ၣ် 'ပၣ်ကီၤပၣ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢ' ('Save the Date to Vaccinate') app လီၤတဲစိလၢခိၣ်ဖျါထီၣ်အပူၤတက့ၢ်

'ပၣ်ကီၤပၣ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢ' app လီၤတဲစိကဟ့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢတၢ် ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဖဲန့ၣ်အကသံၣ်ဒိသဒၢအခါဘၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လဲၤဆူဒပၣ်ကီၤပၣ် န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢ ပၣ်ယဲၤလဲၤန့ၣ် www.immunisation.health.nsw.gov.au သ့စ့ၣ်ကိးလၢတၢ်န့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ဒိသဒၢအဂ့ၢ်အကျါလၢအကဲဘျုးကဲဖျါ, လၢပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဂီၤမ့ၢ်တဘျုးမံၤန့ၣ်လီၤ.



လဲၤလီၤဆူ health.nsw.gov.au/protectnewborns တက့ၢ်