

உங்களுக்குத் தெரியுமா?...



இன்னும் பிறக்காத உங்கள் குழந்தையை கக்குவான் இருமலிலிருந்து முதல் நாளிலிருந்தே நீங்கள் இப்போது பாதுகாக்க முடியும்.

- கருவுற்றிருக்கும் போது கக்குவான் இருமல் தடுப்பு மருந்தளிப்பது பாதுகாப்பானதுடன் அது தாய், சேய் ஆகிய இருவருக்கும் பயனளிக்கக் கூடியதென ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.
- கருவுற்றிருக்கும் போது தடுப்பு மருந்தளிப்பதன் மூலம் (28 ஆம் வாரத்தில் விரும்பத்தக்கது) உங்கள் உடல் உற்பத்தி செய்யும் நோயெதிர்ப்புப் பொருளானது குழந்தைக்கு அது பிறக்கு முன்பே கடத்தப்படுகிறது. இந்நோயெதிர்ப்புப் பொருட்கள் உங்கள் குழந்தையை, அது பிறந்து 6 வாரங்கள் ஆகும்போது தனக்குரிய தடுப்பு மருந்துகளைப் பெறும் வரையில் பாதுகாக்கும்.
- கக்குவான் இருமல் என்பது தீவிரமாகத் தொற்றக்கூடிய ஒரு பக்ரீரியா நோயாகும். இது தொடர்ச்சியான கடும் இருமலை ஏற்படுத்துகிறது. எவரும் இந்நோயால் பாதிக்கப்படக் கூடும், ஆனால் சிறு குழந்தைகளில், குறிப்பாக தடுப்பு மருந்தளிக்கப்பட முடியாதளவு சிறிய குழந்தைகளில் இதன் பாதிப்பு மிகவும் கடுமையாக இருக்கும் (இது உயிராபத்தை ஏற்படுத்தவும் கூடும்).
- உங்கள் குழந்தையைத் தொடக்கூடிய உங்கள் குடும்ப அங்கத்தவர்களும் கக்குவான் இருமலிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட்டிருப்பதை நீங்கள் உறுதிப்படுத்திக் கொள்வது முக்கியமாகும். ஏனைய பிள்ளைகளுள் தமக்குரிய தடுப்பு மருந்துகளைப் பூரணமாகப் பெற்றிருப்பதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும். கடந்த 10 வருடங்களில் கக்குவான் இருமல் தடுப்பு மருந்தைப் பெற்றிராத பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்கள் உங்கள் குழந்தையைத் தொடுவதற்கு குறைந்தது இரண்டு வாரங்களுக்கு முன்பாக கக்குவான் இருமல் தடுப்பு மருந்தைப் பெற்றுக்கொள்ளும்படி அவர்களைக் கேட்கவும்.
- நீங்கள் கர்ப்பம் தரிக்க திட்டமிட்டிருந்தால் அல்லது ஏற்கனவே கருவுற்றிருந்தால் உங்கள் GP யுடன், அபோரிஜினல் மருத்துவ சேவை அல்லது ஏனைய சேவை வழங்குநரிடம் நீங்கள் கருவுற்றிருக்கும்போது போட்டுக்கொள்ள வேண்டிய தடுப்பூசிகள் யாவை என்பதைப் பற்றிப் பேசவும்.

தடுப்பு மருந்து	பரிந்துரைகள்
கக்குவான் இருமல்	மூன்றாம் மும்மாதத்திலுள்ள கர்ப்பிணிப் பெண்கள் (28 ஆம் வாரத்தில் விரும்பத்தக்கது)
சளிச்சுரம்	கர்ப்ப காலத்தின் எக்கால கட்டத்திலுமுள்ள பெண்கள், குறிப்பாக சளிச்சுரப் பருவ காலத்தின் போது இரண்டாம் அல்லது மூன்றாம் மும்மாத கர்ப்பத்தில் இருக்கக் கூடியவர்கள்

கர்ப்ப காலத்தில் தடுப்பு மருந்து எவ்வளவு தூரம் பலனளிக்கும்?

ஒவ்வொரு வருடமும் பெரிய மருத்துவமனைகளில், கர்ப்ப காலத்தில் தடுப்பு மருந்து அளிக்கப்படாமல் பிறக்கும் 50 குழந்தைகள் கக்குவான் இருமலால் பாதிக்கப்படுகின்றன - அவற்றில் 40 குழந்தைகளை நோயின் காரணமாக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட வேண்டியிருக்கிறது.

கர்ப்ப காலத்தில் தடுப்பு மருந்து அளிக்கப்படாதபோது கக்குவான் இருமலின் பாதிப்பு



மருத்துவமனைகளில் பிரசவத்திற்காக அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள சகல பெண்களுக்கும் கர்ப்ப காலத்தில் தடுப்புமருந்தளிக்கப்பட்டால் 4 குழந்தைகளுக்கு மட்டுமே கக்குவான் இருமல் ஏற்படும்.

கர்ப்ப காலத்தில் தடுப்பு மருந்து அளிக்கப்பட்டபோது கக்குவான் இருமலின் பாதிப்பு



உங்கள் குழந்தையின் பிறப்பிற்குப் பின்பு

'Save the Date to Vaccinate' எனும் 'போன் அப்லை'ஐத் தரவிருக்கம் செய்க

'Save the Date to Vaccinate' phone 'போன் அப்ஸ்' உங்கள் பிரத்தியேகமான தடுப்புமருந்தளிப்புக் கால அட்டவணையைத் தருவதுடன் உங்கள் குழந்தைக்கான தடுப்புமருந்தளிப்பு நாள் வரும்போது அதனை உங்களுக்கு நினைவூட்டும். அத்துடன் பல்வேறு காரணங்களின் உட்பட பயனுள்ள தடுப்புமருந்தளிப்புத் தகவல்களையும் பெற 'Save the Date to Vaccinate' இன் இணையத்தளம் www.immunisation.health.nsw.gov.au இற்குச் செல்லவும்.

பின்வழுவளைவற்றிற்கான 'அப்ஸ்' ஐத் தரவிருக்கம் செய்க...



Health



செல்க health.nsw.gov.au/protectnewborns