



احمي طفلك الذي لم يولد بعد من السعال الديكي

يمكن أن يوفر التلقيح ضد السعال الديكي خلال الحمل حمايةً لطفلك الذي لم يولد بعد اعتباراً من اليوم الأول.

حقائق هامة للنساء الحوامل

- التلقيح ضد السعال الديكي في الأسبوع 28 هو أفضل طريقة لحماية طفلك إلى أن يتلقّى تلقيحاته الأولى في سن ستة أسابيع.
- اللقاح مجاني الآن للنساء الحوامل في نيو ساوث ويلز
- سيظل طفلك بحاجة إلى لقاح السعال الديكي في سن ستة أسابيع
- السعال الديكي مرض خطير ويُحتمل أن يشكّل تهديداً للحياة

ما هو السعال الديكي؟

السعال الديكي (يُعرف أيضاً باسم الشاهوق) مرض بكتيري شديد الخطورة يسبب نوبات حادة من السعال. يمكن أن تكون أعراضه خفيفة في البالغين، لكن إذا انتقلت العدوى إلى طفل لم يتم تلقيحه بعد، فإنه يمكن أن يهدّد حياته.

هل طفلي معرّض لإمكانية الإصابة به؟

نعم. لا يمكن تحصين الأطفال من السعال الديكي إلى أن يبلغوا ستة أسابيع من العمر. والأفضل أن يتم إعطاء تلقيحات السعال الديكي في الأسبوع 28 من كل حمل، ممّا يوفر لجسمك وقتاً لإنتاج أجسام مضادة سوف تنتقل إلى طفلك قبل ولادته. هذه الأجسام المضادة سوف تحمي طفلك إلى أن يصبح على استعداد لتلقّي لقاحاته الخاصة به ببلوغه ستة أسابيع من العمر.

هل اللقاح مأمون؟

نعم، اللقاح مأمون للمرأة الحامل والطفل معاً إذا تم إعطاؤه خلال الحمل. فقد وجدت دراسات من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة تضمّن حالة 40000 امرأة حامل حدوث تأثيرات جانبية خفيفة فقط مثل الألم والاحمرار في الذراع حيث أعطي اللقاح. واللقاح لا يزيد من إمكانية حدوث تعقيدات خلال الحمل، وقد حدّث المجلس الوطني للبحوث الصحية والطبية توصياته في الآونة الأخيرة لكي تتلقّى النساء الحوامل اللقاح في الثلث الثالث من حملهن.

ما الذي عليّ أن أفعله؟

تحدّثي إلى طبيبك اليوم عن الحصول على لقاح السعال الديكي المجاني في الثلث الثالث من حملك.

تتلاشى المناعة التي تحصلين عليها من لقاح السعال الديكي بمرور الوقت، لذا يجب تلقيحك خلال كل حمل في الأسبوع 28 منه.

من المهم أيضاً أن يتلقّى الأشخاص الذين سيكونون على أقرب اتصال بطفلك خلال الأسابيع الأولى من حياته لقاح السعال الديكي. تأكّدي من أن أطفالك الآخرين قد تلقّوا كل تلقيحاتهم، واطلبي من مقدّمي الرعاية وأفراد العائلة اللصيقين الآخرين الذين لم يتلقّوا لقاح السعال الديكي في السنوات الـ10 الماضية أن يتأكّدوا من تلقّي اللقاح قبل أسبوعين على الأقل من أي اتصال لهم مع الطفل.

يمكنك أيضاً حماية نفسك وطفلك من التأثيرات الخطيرة للإنفلونزا خلال الحمل بأن تطلبي من طبيبك لقاح الإنفلونزا الذي يمكن إعطاؤه في أية مرحلة من الحمل.

إن لقاح السعال الديكي المجاني خلال الحمل هو أفضل طريقة لحماية مولودك من اليوم الأول. تحدّثي إلى طبيبك اليوم عن التلقيحات.



NSW
GOVERNMENT

Health

يتوفر مزيد من المعلومات عن السعال الديكي في الموقع
www.health.nsw.gov.au/whoopingcough