



保護你的新生 寶寶免受百日 咳侵害

懷孕期間接種百日咳疫苗，可以從第一天開始就保護你的新生寶寶。

給孕婦的重要事實

- 寶寶六週大第一次接種疫苗之前，孕婦在懷孕 28 週接種百日咳疫苗是保護寶寶的最佳方法。
- 在新州，現時疫苗是免費供應給孕婦的。
- 你的寶寶仍然需要在六週大的時候接種百日咳疫苗。
- 百日咳是嚴重的疾病，還有可能致命。

百日咳是甚麼？

百日咳是高度傳染的細菌性疾病，會引致嚴重的咳嗽；成年人的症狀可能較輕微，但如果傳染給還沒有接種疫苗的嬰兒，百日咳足以危及性命。

我的寶寶有風險嗎？

有的。嬰兒未滿六週大不能接種百日咳疫苗。孕婦在懷孕 28 週時接種百日咳疫苗最好，這可以給時間讓你的身體製造抗體，在分娩前傳給寶寶。這些抗體會保護你的寶寶，直至寶寶六週大可以自己接受疫苗為止。

疫苗安全嗎？

安全的。懷孕期間接種百日咳疫苗，對媽媽和寶寶都是安全有效的。美國和英國涉及超過 40,000 名孕婦的研究發現這只會帶來輕微的副作用，例如手臂注射的部位疼痛或發紅。這不會增加懷孕併發症的風險，國家衛生與醫學研究委員會 (National Health and Medical Research Council) 最近更新建議，認為孕婦應在孕晚期接種疫苗。

我應該怎麼做？

和你的醫生商談，瞭解如何在孕晚期獲取免費的百日咳疫苗。

百日咳疫苗給你的免疫力會隨著時日逐漸消退，所以每一次懷孕的時候你都需要在 28 週左右接種疫苗。

在寶寶出生後第一週和寶寶密切接觸的人士也需要接種百日咳疫苗，這點很重要。確保其他孩子已接種最新的疫苗，並要求在過去十年中沒有接種百日咳疫苗的照顧人和近親必須在接觸你的寶寶前最少兩週接種百日咳疫苗。

為保護自己和寶寶避免在懷孕期間受到感冒的危害，可向你的醫生提出接種流感疫苗，這可在懷孕期間任何階段進行。

懷孕期間接種免費的百日咳疫苗，是從第一天開始就保護你的新生寶寶的最佳方法。關於接種疫苗的問題，可向你的醫生查詢。



NSW
GOVERNMENT

Health

其他詳情可參閱

www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

Chinese

瀏覽 health.nsw.gov.au/protectnewborns