



# نوزادان را در برابر سیاه سرفه محافظت کنید

واکسیناسیون سیاه سرفه در طول بارداری می‌تواند کودکان را از روز اول محافظت کند.

## اطلاعات مهم برای زنان باردار

- واکسیناسیون سیاه سرفه در هفته 28 بهترین شیوه برای محافظت کودکان است تا اینکه در سن 6 هفتگی نخستین واکسن خود را دریافت کند.
- واکسن در حال حاضر برای زنان باردار در نیوساوت ویلز رایگان است.
- نوزادان هنوز در سن 6 هفتگی واکسن سیاه سرفه را لازم خواهد داشت.
- سیاه سرفه جدی است و می‌تواند خطر جانی داشته باشد.

## سیاه سرفه چیست؟

سیاه سرفه (که به اسم پرتوسیس هم شناخته می‌شود) یک بیماری میکروبی بسیار واگیردار است که باعث سرفه های خیلی شدید می‌شود. در بزرگسالان، نشانه‌ها می‌تواند ملایم باشد، ولی اگر عفونت به نوزادی که هنوز واکسینه نشده است منتقل شود، می‌تواند خطر جانی داشته باشد.

## آیا نوزاد من در خطر است؟

بله. نوزادان تا قبل از 6 هفتگی نمی‌توانند در برابر سیاه سرفه واکسینه شوند. بهترین زمان برای واکسیناسیون در مقابل سیاه سرفه در هفته 28 هر بارداری است که به بدنتان وقت می‌دهد تا پادتنی تولید کند که به کودکان پیش از تولد منتقل شود. این پادتن از کودکان محافظت می‌کند تا اینکه خودش در سن شش هفتگی برای دریافت واکسن آماده شود.

## آیا واکسیناسیون امن است؟

بله، اگر واکسن در طی بارداری زده شود، هم برای زن باردار و هم برای کودک امن است. تحقیقات روی بیش از 40 000 زن باردار در آمریکا و انگلیس نشان داد که تنها عوارض ملایمی مثل درد یا قرمز شدن بازو در محل واکسن مشاهده شده است. خطر پیچیدگی بیشتری را در طول بارداری بوجود نمی‌آورد و شورای بهداشت ملی و تحقیقات پزشکی جدیداً توصیه شان را بروز کرده اند که زنان باردار در طول سه ماهه سوم واکسینه شوند.

## چکار باید بکنم؟

با دکترتان در مورد گرفتن واکسن سیاه سرفه رایگان در طول سه ماهه سوم صحبت کنید.

محافظتی که شما از واکسن سیاه سرفه بدست آورده اید در طول زمان از بین می‌رود بنا براین لازم است در حدود هفته 28 هر بارداری واکسینه شوید.

همچنین مهم است که افرادی که در طول 6 هفته اول زندگی نوزادان به او نزدیک خواهند بود نیز واکسن سیاه سرفه را بگیرند. مطمئن شوید که واکسن های کودکان تان به روز هستند و از مراقبین و اعضای نزدیک خانواده که در 10 سال گذشته واکسن سیاه سرفه زده اند بخواهید که حد اقل دو هفته پیش از اینکه با کودکان تماس داشته باشند واکسن را دریافت کنند.

شما همچنین می‌توانید خود و نوزادان را از اثرات خطرناک آنفلوانزا در طول بارداری با درخواست از دکترتان برای گرفتن واکسن آنفلوانزا در هر مقطعی از بارداری محافظت کنید.

واکسن رایگان سیاه سرفه در طول بارداری بهترین راه برای محافظت نوزاد از روز اول است. با دکترتان در مورد واکسیناسیون صحبت کنید.



Health

اطاعات بیشتر در باره سیاه سرفه را از [www.health.nsw.gov.au/whoopingcough](http://www.health.nsw.gov.au/whoopingcough)