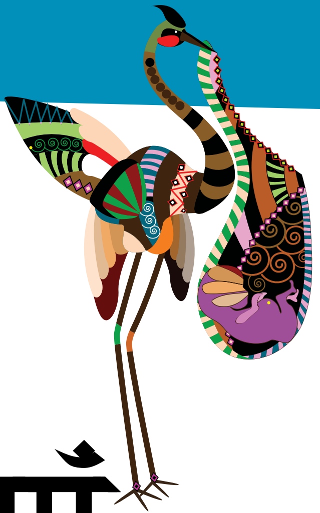
अपने नवजात शिशु को हूपिंग कफ़ (काली खाँसी) से बचाएँ



गर्भावस्था में लगवाया गया एक टीका आपके नवजात शिशु को जन्म से ही हूपिंग कफ़ से बचा सकता है।

गर्भवती महिलाओं के लिए महत्त्वपूर्ण तथ्य

- आपके शिशु को छह सप्ताह की आयु में हूपिंग कफ़ का पहला टीका लगाए जाने तक उसे सुरक्षित रखने के लिए गर्भ के 28वें सप्ताह में यह टीका लगवाना बेहतरीन रहेगा
- एन एस डब्ल्यू में गर्भवती स्त्रियों को यह टीका अब निःशुल्क उपलब्ध है
- आपके शिशु को छह सप्ताह की आयु में हूपिंग कफ़ का टीका फिर भी लगवाना होगा
- हूपिंग कफ़ एक गंभीर बीमारी है जो कभी-कभी प्राण घातक हो सकती है

हूपिंग कफ़ क्या बीमारी है?

हूपिंग कफ़ (इसे पर्टुसिस भी कहते हैं) जीवाणु द्वारा फैलने वाली एक अत्यधिक संक्रामक बीमारी है जिससे खांसी के ज़बर्दस्त दौरे पड़ते हैं। वयस्कों में इसके लक्षण हल्के से हो सकते हैं लेकिन यदि इसका संक्रमण किसी ऐसे शिशु को हो जाए जिसे टीका नहीं लगा है, तो यह प्राण घातक हो सकती है।

क्या मेरे शिशु को इससे खतरा है?

जी हाँ। शिशुओं को छह सप्ताह की उम्र से पहले हूपिंग कफ़ का टीका नहीं लगाया जा सकता। बेहतरीन परिणाम हासिल करने के लिए हर गर्भ के 28वें सप्ताह में हूपिंग कफ़ का टीका लगाया जाना चाहिए जिससे आपके शरीर को प्रतिरोधक उत्पन्न करने के लिए पर्याप्त समय मिले और जो जन्म से पहले आपके बच्चे में स्थानांतरित हो जाएंगे। ये प्रतिरोधक आपके शिशु को छह सप्ताह की आयु तक सुरक्षित रखेंगे जब वह स्वयं टीका लगवाने के लायक हो जाएगा।

क्या टीका लगवाना सुरक्षित है?

जी हाँ। गर्भावस्था में लगाए जाने पर टीके की दवा गर्भवती स्त्री और बच्चा, दोनों के लिए सुरक्षित है। यू एस (अमेरिका) और यू के (ब्रिटेन) में 40 000 से अधिक गर्भवती स्त्रियों पर किए गए शोध में केवल हल्के दुष्प्रभाव ही देखने में आए जैसे कि बाजू में टीका लगाने के स्थान पर दर्द या लाली। इससे गर्भावस्था में होने वाले खतरों में कोई वृद्धि नहीं होती और दि नेशनल हैल्थ एंड मेडिकल रिसर्च कौंसिल (राष्ट्रीय स्वास्थ्य और चिकित्सा शोध परिषद) ने हाल ही में गर्भवती स्त्रियों के लिए की गई संस्तुतियों में यह कहा है कि उन्हें गर्भ की तीसरी तिमाही में यह टीका लगवाना चाहिए।

तो मुझे क्या करना चाहिए?

आज ही अपने चिकित्सक से बातचीत करें ताकि गर्भ की तीसरी तिमाही में आपको निःशुल्क हूपिंग कफ़ का टीका लगाया जाए।

टीके से जो प्रतिरक्षण आपको मिलता है, वह समय के साथ-साथ कमज़ोर होने लगता है, इसलिए आपको प्रत्येक गर्भावस्था के 28वें सप्ताह के आस-पास टीका लगवाना चाहिए।

यह भी महत्त्वपूर्ण है कि पहले सप्ताह में जिन लोगों का आपके शिशु के साथ अधिक संपर्क होगा वे भी हूपिंग कफ़ का टीका लगवाएं। सुनिश्चित करें कि आपके अन्य बच्चों को भी उनके टीके समय पर लगा दिए गए हैं और शिशु की देख-भाल करने वालों और आपके नज़दीकी परिवार के उन लोगों से जिन्होंने पिछले 10 वर्षों में हूपिंग कफ़ का टीका नहीं लगवाया है, यह आग्रह करें कि वे सुनिश्चित करें कि उन्होंने शिशु के संपर्क में आने से कम से कम दो सप्ताह पहले हूपिंग कफ़ का टीका लगवा लिया हो।

गर्भावस्था में आप स्वयं को और अपने बच्चे को फ़्लू के घातक प्रभावों से भी बचा सकती हैं। अपने चिकित्सक से फ़्लू के टीके के बारे में पूछें, यह टीका गर्भावस्था में कभी भी लगाया जा सकता है।

अपने नवजात शिशु को जन्म से ही सुरक्षित रखने के लिए गर्भावस्था में निःशुल्क हूपिंग कफ़ का टीका लगवाना सबसे बेहतरीन तरीका है। आज ही अपने चिकित्सक से टीकों के बारे में पूछें।

हूपिंग कफ़ के बारे में अधिक जानकारी
www.health.nsw.gov.au/whoopingcough पर उपलब्ध है

NSW GOVERNMENT | Health

health.nsw.gov.au/protectnewborns पर जाएँ