



Lindungi bayi Anda yang baru lahir dari batuk rejan

Vaksinasi batuk rejan selama kehamilan dapat melindungi bayi Anda yang baru lahir mulai dari hari pertama.

FAKTA PENTING BAGI PARA WANITA HAMIL

- Vaksinasi batuk rejan (whooping cough) pada usia kehamilan 28 minggu adalah cara terbaik untuk melindungi bayi Anda sampai vaksinasi pertamanya pada usia 6 minggu
- Vaksin ini sekarang bebas biaya bagi wanita hamil di NSW
- Bayi Anda masih akan membutuhkan vaksin batuk rejan pada usia 6 minggu
- Batuk rejan adalah penyakit serius dan berpotensi mengancam kehidupan

APA ITU BATUK REJAN?

Batuk rejan (juga dikenal dengan nama pertussis) adalah penyakit bakteri yang sangat menular yang menyebabkan serangan batuk parah. Pada orang dewasa, gejalanya mungkin ringan, tetapi jika infeksi tertular ke bayi yang belum divaksinasi, penyakit ini dapat membahayakan hidup si bayi.

APAKAH BAYI SAYA BERISIKO?

Ya. Bayi tidak bisa diimunisasi terhadap batuk rejan sampai ia berumur enam minggu. Vaksinasi batuk rejan paling baik diberikan pada umur kehamilan 28 minggu, yang memberi waktu pada tubuh Anda untuk menghasilkan antibodi yang akan diteruskan ke bayi Anda sebelum lahir. Antibodi ini akan melindungi bayi Anda sampai ia siap menerima vaksin sendiri pada umur enam minggu.

APAKAH VAKSINASI INI AMAN?

Ya, vaksin ini aman baik untuk ibu hamil maupun bayi ketika diberikan selama kehamilan. Penelitian dari AS dan Inggris yang melibatkan lebih dari 40.000 wanita hamil hanya menemukan efek samping ringan seperti rasa sakit atau kemerahan pada lengan tempat vaksinasi diberikan. Vaksin tersebut tidak meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan Dewan Nasional Riset Kesehatan dan Medis (National Health and Medical Research Council) baru-baru ini telah memperbarui rekomendasinya agar para wanita hamil divaksinasi pada kehamilan trimester ketiga mereka.

APA YANG HARUS SAYA LAKUKAN?

Bicarakan dengan dokter Anda hari ini tentang pemberian vaksin batuk rejan bebas biaya pada kehamilan trimester ketiga Anda.

Imunitas yang Anda dapatkan dari vaksin batuk rejan akan memudar dengan berjalannya waktu, karena itu Anda harus divaksinasi setiap kali hamil pada usia kehamilan 28 minggu.

Sungguh sangat penting juga bahwa mereka yang berkontak sangat dekat dengan bayi Anda pada minggu-minggu pertama kehidupannya juga mendapatkan vaksin batuk rejan. Pastikan vaksinasi anak-anak yang lain sudah termutakhirkan dan mintalah pengasuh atau anggota keluarga dekat yang belum pernah mendapatkan vaksin batuk rejan selama 10 tahun terakhir diberi vaksin batuk rejan setidaknya dua minggu sebelum berkontak dengan bayi Anda.

Anda juga bisa melindungi diri Anda dan bayi Anda dari efek berbahaya flu selama kehamilan dengan meminta dokter Anda memberikan vaksin flu yang dapat diberikan pada tahap mana pun selama kehamilan.

Vaksin batuk rejan bebas biaya selama kehamilan ini adalah cara terbaik untuk melindungi bayi Anda yang akan lahir sejak hari pertama. Bicarakan hari ini dengan dokter Anda tentang vaksinasi.



Health

Informasi lebih lanjut tentang batuk rejan tersedia di www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

Indonesian

kunjungi health.nsw.gov.au/protectnewborns