



Proteja o seu bebé recém-nascido contra a coqueluche (tosse convulsa)

A vacinação contra a coqueluche durante a gravidez pode proteger o seu bebé recém-nascido a partir do primeiro dia.

FACTOS IMPORTANTES PARA GRÁVIDAS

- A vacinação contra a coqueluche às 28 semanas é o melhor modo de proteger o seu bebé até às suas primeiras vacinas às seis semanas de idade
- A vacina é agora grátis para grávidas em NSW
- Continua a ser necessário que o seu bebé receba a vacina contra a coqueluche às seis semanas
- A coqueluche é séria e pode potencialmente causar perigo de vida

O QUE É A COQUELUCHE?

A coqueluche (também conhecida como tosse convulsa ou pertussis) é uma doença bacteriana altamente infecciosa que causa ataques graves de tosse. Em adultos, os sintomas podem ser ligeiros, mas se a infeção se transmitir a um bebé que não esteja vacinado, pode causar risco de vida.

O MEU BEBÉ CORRE UM RISCO?

Sim. Os bebés não podem ser vacinados contra a coqueluche antes das seis semanas de idade. É melhor tomar a vacina contra a coqueluche às 28 semanas de cada gravidez, dando tempo ao seu corpo de produzir anticorpos que serão passados ao seu bebé antes do nascimento. Estes anticorpos protegerão o seu bebé até que esteja pronto para receber as suas próprias vacinas às seis semanas de idade.

A VACINA É SEGURA?

Sim, a vacina é segura para ambos a grávida e o bebé se administrada durante a gravidez. Estudos efetuados nos Estados Unidos e no Reino Unido em mais de 40.000 participantes grávidas, apenas encontraram ligeiros efeitos secundários, tais como dor e vermelhidão do braço no local da vacina. Não aumenta o risco de complicações durante a gravidez, e o National Health and Medical Research Council (Conselho Nacional de Saúde e Pesquisa Científica) recentemente atualizou as recomendações aconselhando que grávidas sejam vacinadas no seu terceiro trimestre.

QUE NECESSITO FAZER?

Fale hoje mesmo com o seu médico/a sobre receber a vacina grátis contra a coqueluche no seu primeiro trimestre.

A imunidade resultante da vacina contra a coqueluche enfraquece com o tempo e por isso necessita ser vacinada às 28 semanas durante cada gravidez.

É igualmente importante que as pessoas que venham a ter o contato mais próximo com o seu bebé durante as primeiras semanas de vida, também tenham sido vacinadas contra a coqueluche. Assegure-se que as vacinas das suas outras crianças estão atualizadas, e peça aos prestadores de cuidados e membros de família próximos que não tenham sido vacinados contra a coqueluche nos últimos 10 anos, que se assegurem que recebem a vacina pelo menos duas semanas antes de entrar em contato com o seu bebé.

Pode também proteger-se e proteger o seu bebé dos perigosos efeitos da gripe durante a gravidez pedindo ao seu médico/a a vacina contra a gripe, a qual pode ser administrada a qualquer altura durante a sua gravidez.

A vacina grátis contra a coqueluche durante a gravidez é o melhor modo de proteger o seu bebé a partir do primeiro dia. Fale hoje com o seu médico/a sobre vacinação.



Health

Mais informações sobre a coqueluche estão disponíveis na www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

Portuguese

visite health.nsw.gov.au/protectnewborns