



Proteja a su recién nacido contra la tos convulsiva

Una vacuna contra la tos convulsiva durante el embarazo puede proteger a su recién nacido desde el primer día de vida.

DATOS IMPORTANTES PARA LA MUJER EMBARAZADA

- La vacunación contra la tos convulsiva o tos ferina a las 28 semanas es la mejor manera de proteger a su bebé hasta su primera vacunación a las seis semanas de edad
- La vacuna ahora es gratuita para todas las mujeres encintas de NSW
- Su bebé igual tendrá que recibir la vacuna contra la tos convulsiva a las seis semanas
- La tos convulsiva es una enfermedad grave que puede ser mortal

¿QUÉ ES LA TOS CONVULSIVA?

La tos ferina o convulsiva (también conocida como pertusis) es una enfermedad bacteriana sumamente contagiosa que causa fuertes ataques de tos. En los adultos, los síntomas pueden ser leves, pero si la infección se propaga a un bebé que aún no haya recibido la vacuna, puede ser mortal.

¿MI BEBÉ CORRE RIESGO?

Sí. Los bebés no pueden ser vacunados contra la tos convulsiva hasta las seis semanas de edad. El mejor momento para la vacunación contra la tos convulsiva es a las 28 semanas del embarazo, lo cual le da a su cuerpo suficiente tiempo para producir anticuerpos que pasarán a su bebé antes del nacimiento. Dichos anticuerpos protegerán al bebé hasta que tenga la edad de recibir su propia vacuna a las 6 semanas de edad.

¿LA VACUNA ES SEGURA?

Sí. La vacuna es segura tanto para la mujer encinta como para su feto si se administra durante el embarazo. Los estudios realizados en los EE.UU. y en el Reino Unido en más de 40.000 mujeres embarazadas revelaron sólo efectos secundarios leves, como dolor o enrojecimiento del brazo donde se administró la vacuna. No se produce un aumento del riesgo de complicaciones durante el embarazo, y recientemente el National Health and Medical Research Council actualizó sus recomendaciones de modo que las mujeres encintas reciban la vacuna en su tercer trimestre de embarazo.

¿QUÉ DEBO HACER AHORA?

Consulte a su médico hoy mismo sobre la vacunación gratuita contra la tos convulsiva en su tercer trimestre.

La inmunidad que otorga la vacunación contra la tos convulsiva se disipa con el tiempo así que tendrá que ser vacunada durante cada embarazo a eso de las 28 semanas.

También es importante que las personas que vayan a estar en contacto con su bebé en las primeras semanas de vida también reciban la vacuna contra la tos convulsiva. Asegúrese de que sus otros hijos hayan recibido las vacunas puntualmente, y pida a los cuidadores y parientes más cercanos que no hayan recibido la vacuna contra la tos convulsiva o pertusis en los últimos 10 años que se hagan vacunar por lo menos dos semanas antes de entrar en contacto con su bebé.

Además también puede protegerse y proteger a su bebé contra los efectos peligrosos de la gripe durante el embarazo: pregunte a su doctor sobre la vacuna contra la gripe, que puede ser administrada en cualquier etapa del embarazo.

La vacuna gratuita contra la tos convulsiva durante el embarazo es la mejor manera de proteger a su bebé recién nacido desde el primer día de vida. Consulte a su médico hoy mismo con respecto a las vacunas.



Health

Encontrará mayor información sobre la tos convulsiva en www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

Spanish

visite health.nsw.gov.au/protectnewborns