



ปกป้องทารกแรกเกิดจากโรคไอกรน

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนระหว่างตั้งครรภ์สามารถปกป้องทารกของท่านได้ตั้งแต่แรกเกิด

ข้อมูลสำคัญสำหรับหญิงตั้งครรภ์

- การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนขณะอายุครรภ์ 28 สัปดาห์เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะปกป้องทารกของท่านจนกว่าจะได้รับวัคซีนครั้งแรกเมื่ออายุ 6 สัปดาห์
- หญิงตั้งครรภ์ในรัฐนิวเซาท์เวลส์รับวัคซีนได้ฟรี
- ทารกของท่านยังจำเป็นต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไอกรนเมื่ออายุ 6 สัปดาห์
- โรคไอกรนเป็นโรคร้ายแรงและอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

โรคไอกรนคืออะไร

โรคไอกรน เป็นโรคติดต่อได้ง่ายมากเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ทำให้เกิดอาการไอรุนแรงต่อเนื่องกันเป็นช่วงสั้นๆ ผู้ป่วยที่เป็นผู้ใหญ่อาจมีอาการไม่รุนแรง แต่ถ้าหากว่าโรคนั้นแพร่ไปสู่เด็กทารกที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนก็อาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

ทารกของฉันเสี่ยงต่อการเป็นโรคหรือไม่

ทารกของท่านเสี่ยง เพราะเด็กทารกไม่สามารถรับวัคซีนป้องกันโรคไอกรนได้จนกว่าจะอายุ 6 สัปดาห์ ช่วงเวลาที่ดีที่สุดสำหรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนคือขณะอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ทุกครั้งที่ตั้งครรภ์ เพื่อให้ร่างกายของท่านสร้างสารภูมิคุ้มกันหรือแอนติบอดีซึ่งจะถูกส่งผ่านไปยังทารกในครรภ์ก่อนคลอด แอนติบอดีเหล่านี้จะคุ้มครองทารกจนกว่าพวกเขาพร้อมที่จะรับวัคซีนได้เมื่ออายุ 6 สัปดาห์

วัคซีนปลอดภัยหรือไม่

วัคซีนปลอดภัยสำหรับหญิงตั้งครรภ์และทารกหากฉีดให้ในระหว่างตั้งครรภ์ รายงานการวิจัยในหญิงตั้งครรภ์กว่า 40,000 คนจากสหรัฐอเมริกาและสหราชอาณาจักร พบว่ามีผลข้างเคียงเล็กน้อยเช่น เจ็บหรือแดงบริเวณฉีดยาที่ต้นแขน การฉีดวัคซีนไม่เพิ่มความเสี่ยงของโรคแทรกซ้อนในระหว่างตั้งครรภ์ และเมื่อเร็วๆ นี้สภาวิจัยด้านสาธารณสุขและการแพทย์แห่งชาติ (National Health & Medical Research Council) ได้เพิ่มเติมคำแนะนำสำหรับหญิงตั้งครรภ์ให้รับการฉีดวัคซีนในช่วงสามเดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์

ฉันจำเป็นต้องทำอะไรบ้าง

พูดคุยกับแพทย์ของท่านตั้งแต่วันนี้เพื่อรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนได้ฟรีในช่วงสามเดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์

ภูมิคุ้มกันที่ท่านได้รับจากวัคซีนป้องกันโรคไอกรนลดลงได้ตามเวลา ดังนั้นท่านจำเป็นต้องฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนขณะอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ทุกครั้งที่ตั้งครรภ์

สิ่งที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือใครก็ตามที่จะอยู่ใกล้ชิดกับทารกเมื่อแรกคลอดต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรน ท่านต้องแน่ใจว่าลูกคนอื่น ๆ ของท่านได้รับวัคซีนครบถ้วน และขอให้ผู้ช่วยเหลือดูแลเด็กและสมาชิกในครอบครัวที่ใกล้ชิดที่ยังไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไอกรนในระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนอย่างน้อยสองสัปดาห์ก่อนสัมผัสกับทารกอย่างใกล้ชิด

ท่านยังสามารถป้องกันตัวท่านและทารกจากอันตรายร้ายแรงของไข้หวัดใหญ่ในระหว่างตั้งครรภ์ได้ โดยการขอให้แพทย์ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้ ซึ่งสามารถฉีดได้ขณะตั้งครรภ์ทุกระยะ

วัคซีนป้องกันโรคไอกรนซึ่งรับได้ฟรีในระหว่างตั้งครรภ์เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่ช่วยปกป้องทารกของท่านได้ตั้งแต่แรกเกิด พูดคุยกับแพทย์ของท่านตั้งแต่วันนี้เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนป้องกันโรค

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคไอกรนได้ที่ www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

