



Yeni doğan bebeğinizi boğmacadan koruyun

Hamilelik döneminde yaptırılan bir boğmaca aşısı yeni doğan bebeğinizi ilk günden başlayarak koruyabilir.

HAMİLE KADINLAR İÇİN ÖNEMLİ GERÇEKLER

- Hamileliğin 28 haftalık döneminde boğmaca aşısı yaptırmak, bebeğinizi 6 haftalık yaş döneminde kendi aşılarını yaptıranaya kadar korumanın en iyi yoludur
- Aşılar şimdi hamile kadınlar için NSW'de ücretsizdir
- Bebeğinizin altı haftalık olduktan sonra yine de boğmaca aşısına gereksinimi olacaktır
- Boğmaca ciddi ve potansiyel olarak yaşamı tehdit eden bir hastalıktır

BOĞMACA NEDİR?

Boğmaca (ayrıca boğmaca öksürüğü olarak da bilinir) şiddetli öksürük nöbetlerine neden olan oldukça bulaşıcı bir bakteri hastalığıdır. Yetişkinlerde belirtiler orta dereceli olabilir; ancak eğer hastalık henüz aşılanmamış bir bebeğe bulaşırsa, yaşamı tehdit edici olabilir.

BEBEĞİM RİSK ALTINDA MI?

Evet. Bebekler altı haftalık yaşa gelene kadar boğmacaya karşı aşılanamazlar. Boğmaca için en iyi aşı yaptırma dönemi, her hamileliğin 28inci haftalık dönemidir; böylece vücudunuza doğumdan önce bebeğinize geçen antikorları üretmesi için zaman tanınmış olur. Bu antikorlar, bebeğinizi kendi aşılarını olmaya hazır olacakları altı haftalık yaş dönemine kadar koruyacaktır.

AŞI GÜVENLİ MİDİR?

Evet, hamilelik döneminde yaptırılması durumunda aşı hem anne, hem de bebek için güvenlidir. 40 000'den fazla hamile kadın üzerinde Amerika ve İngiltere'de yapılan araştırmalarda, sadece aşı noktasında ağrı ve kızarıklık gibi orta dereceli yan etkiler tesbit edilmiştir. Aşı hamilelik döneminde komplikasyon riskini artırmaz; ayrıca geçenlerde Ulusal Sağlık ve Tıbbi Araştırmalar Konseyi (National Health and Medical Research Council) hamile kadınların aşılanmaları konusundaki tavsiyelerini hamileliğin üçüncü üç-aylık döneminde yapılması şeklinde güncellemişlerdir.

NE YAPMAM GEREKİR?

Hamileliğin üçüncü üç-aylık döneminde ücretsiz boğmaca aşısı yaptırma konusunda doktorunuzla bugün görüşünüz.

Boğmaca aşısından elde ettiğiniz bağışıklık zaman içinde zayıflar; bu nedenle her hamileliğin yaklaşık olarak 28inci haftası döneminde aşılanmanız gerekir.

Bebeğinizin yaşamının ilk haftalarında kendisine en yakın olan kimselerin de boğmaca aşısı yaptırmaları da önem arzeder. Diğer çocuklarınızın aşılarının da tam olduğundan emin olunuz; ayrıca son 10 yıl içinde boğmaca aşısı yaptırmayan bakıcıların ve yakın aile bireylerinin bebeğinizle temas etmeden en az iki hafta öncesinden boğmaca aşısı yaptırdıklarından emin olmalarını talep ediniz.

Ayrıca, hamileliğin herhangi bir döneminde yaptırılabilen grip aşısını doktorunuzdan talep etmek suretiyle hamilelik döneminde kendinizi ve bebeğinizi grip hastalığının tehlikeli etkilerine karşı koruyabilirsiniz.

Hamilelik döneminde ücretsiz olan boğmaca aşısını yaptırmak, yeni doğan bebeğinizi ilk günden başlayarak korumanın en iyi yoludur. Aşılar konusunda doktorunuzla bugün görüşünüz.



Health

Boğmaca konusunda daha fazla bilgi www.health.nsw.gov.au/whoopingcough sitesinde mevcuttur.

Turkish

bakınız health.nsw.gov.au/protectnewborns