



Bảo vệ trẻ sơ sinh ngừa bệnh ho gà

Chủng ngừa ho gà khi mang thai có thể bảo vệ trẻ sơ sinh ngay từ ngày đầu tiên.

NHỮNG THỰC TẾ QUAN TRỌNG ĐỐI VỚI PHỤ NỮ CÓ THAI

- Chủng ngừa ho gà vào tuần 28 của thai kỳ là cách tốt nhất bảo vệ con mình cho đến khi trẻ được chích ngừa khi sáu tuần tuổi
- Vắc xin hiện nay được miễn phí cho phụ nữ có thai ở tiểu bang NSW
- Con quý vị sẽ vẫn cần phải được chích ngừa ho gà khi sáu tuần tuổi
- Ho gà là chứng bệnh nặng và có thể đe dọa tính mạng

HO GÀ LÀ GÌ?

Ho gà (cũng có tên gọi là pertussis) là chứng bệnh rất dễ lây bởi vì trùng làm cho người ta bị các cơn ho không dứt. Ở người lớn, triệu chứng có thể nhẹ, nhưng nếu để lây sang trẻ sơ sinh khi chưa chích ngừa, thì có thể đe dọa tính mạng.

LIỆU CÓ NGUY CƠ NÀO ĐỐI VỚI TRẺ SƠ SINH HAY KHÔNG?

Có. Không thể chích ngừa cho trẻ sơ sinh khi chưa đủ sáu tuần tuổi. Chủng ngừa ho gà tốt nhất là vào tuần 28 của thai kỳ, để cho cơ thể người mẹ có đủ thời gian sản sinh chất kháng thể truyền sang cho con trước khi sinh. Các kháng thể này sẽ bảo vệ trẻ sơ sinh cho đến khi đủ sáu tuần tuổi là khi trẻ đã sẵn sàng để được chích ngừa cho bản thân.

CHỨNG NGỪA CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có, vắc xin an toàn cho cả phụ nữ có thai và trẻ sơ sinh nếu chủng ngừa trong thời gian mang thai. Các nghiên cứu tại Hoa Kỳ và Anh quốc cho hơn 40 000 phụ nữ có thai chỉ thấy có tác động phụ nhẹ như là bị đau hoặc bị đỏ ở chỗ được chích ngừa trên cánh tay. Việc chích ngừa không làm tăng nguy cơ biến chứng khi mang thai và Hội đồng Nghiên cứu sức khỏe và y tế quốc gia gần đây đã cập nhật kiến nghị đối với phụ nữ có thai là họ cần được chích ngừa vào ba tháng cuối của thai kỳ.

TÔI CẦN PHẢI LÀM GÌ?

Hãy nói chuyện với bác sĩ ngay hôm nay về việc chích miễn phí vắc xin ngừa ho gà trong ba tháng cuối của thai kỳ.

Sức đề kháng nhờ vắc xin ho gà sẽ giảm dần theo thời gian, do đó quý vị cần được chủng ngừa mỗi lần mang thai vào khoảng tuần 28.

Điều quan trọng là những người gần gũi nhất với em bé trong những tuần đầu sau khi sinh cũng cần phải được chủng ngừa ho gà. Hãy đảm bảo cập nhật việc chủng ngừa cho các con khác của quý vị đồng thời đề nghị những người chăm sóc và người thân trong gia đình mà chưa chủng ngừa ho gà trong thời gian 10 năm vừa qua đảm bảo chắc chắn được chủng ngừa ít nhất là trong vòng hai tuần trước khi họ tiếp xúc với em bé.

Quý vị cũng có thể bảo vệ bản thân và trẻ sơ sinh tránh những tác động nguy hiểm của bệnh cúm trong thời gian mang thai bằng cách yêu cầu bác sĩ cho quý vị được chủng ngừa cúm, việc chủng ngừa cúm có thể tiến hành vào bất cứ giai đoạn nào trong thời gian mang thai.

Vắc xin miễn phí ngừa ho gà trong khi đang có thai là cách tốt nhất để bảo vệ trẻ sơ sinh từ ngày đầu tiên. Hãy nói chuyện với bác sĩ ngay hôm nay về chích ngừa.



Health

Có thêm thông tin về ho gà tại www.health.nsw.gov.au/whoopingcough

Vietnamese

vào trang health.nsw.gov.au/protectnewborns