

الحمل

الوقاية والتلقيح، من فترة ما قبل الحمل إلى الولادة



استمارة تسجيل تلقيح البالغين

توجد استمارة سجل إعطاء التلقيح للبالغين في www.health.nsw.gov.au/immunisation وهي قد تساعدك على متابعة تحصيناتك.

مزيد من المعلومات

الموقع الإلكتروني الخاص بدائرة صحة نيو ساوث ويلز www.health.nsw.gov.au/immunisation

الموقع الإلكتروني الخاص بالسجل الأسترالي لتحصين الأطفال

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

برنامج التحصين الأسترالي التابع لدائرة الصحة في الحكومة الأسترالية www.immunise.health.gov.au

برنامج التلقيح ضد السعال الديكي في ولاية نيو ساوث ويلز www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

جدول التحصين في نيو ساوث ويلز

تفقد الموقع الإلكتروني الخاص بدائرة صحة نيو ساوث ويلز للاطلاع على جدول التحصين في نيو ساوث ويلز على العنوان: www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

احفظ التاريخ للتلقيح

من المهم أن تتأكد من إجراء التلقيحات في مواعيدها لكي تتأمن حماية الأطفال من سن مبكرة وألا يكونوا في خطر الإصابة بأمراض خطيرة. قد يساعدك التطبيق الذي يمكن تنزيله على الهاتف "احفظ التاريخ للتلقيح" في التأكد من إجراء تلقيحات طفلك في مواعيدها.



تفقد الموقع الإلكتروني الخاص بـ "احفظ التاريخ للتلقيح" ("Save the Date to Vaccinate") للاطلاع على معلومات وموارد مفيدة مثل القدرة على طبع جدول تحصين شخصي لطفلك (أو أطفالك) ومقاطع فيديو، على العنوان www.immunisation.health.nsw.gov.au

سجلي الصحي الشخصي (الدفتر الأزرق)

من المهم إحضار دفتر الأزرق الخاص بطفلك معك في كل موعد لتسجيل تلقيحات طفلك فيه من جانب الطبيب/الممرض.



بعد ولادة طفلك

من المأمون أن تتلقّي التلقيحات الروتينية فوراً بعد الولادة، حتى وإن كنت ترضعين طفلك من ثديك. يجب أن تتلقّي لقاح السعال الديكي قبل مغادرتك المستشفى إذا كنتِ لم تأخذي اللقاح في الثلث الثالث من حملك.

يوصى بإعطاء طفلك التلقيح الأول، وهو التلقيح ضد هباتايتس ب، مباشرة بعد الولادة، وتكون مواعيد التلقيحات المقررة التالية عندما يبلغ طفلك 6-8 أسابيع من العمر.

يحتاج الأطفال الذين يولدون لأمهات مصابات بعدوى هباتايتس ب لاختبار دم بعد 3 أشهر من إكمال برنامج لقاح هباتايتس ب لضمان حمايتهم. وقد تتلقين أنتِ وطبيبك رسالة تذكيرية من دائرة صحة نيو ساوث ويلز.

خلال مدة حملك

هباتايتس ب

يتم اختبار جميع النساء الحوامل في ما يتعلق بعدوى هباتايتس ب لأنه يمكن أن ينتقل إلى الطفل خلال ولادته. إذا أصبتِ بهذا المرض يجب أن تستشير طبيباً اختصاصياً كما سيحتاج طفلك لعلاج يسمى "غلوبولين مناعي" ولتلقّي لقاح هباتايتس ب مباشرة بعد الولادة. بدون هذا العلاج، يمكن أن تنشأ لدى طفلك عدوى مزمنة بهباتايتس ب يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل تلف الكبد أو سرطان الكبد.

السعال الديكي (الشاهوق)

إن أفضل وقت للتلقيح ضد السعال الديكي هو الثلث الثالث من كل حمل (ويُفضّل أن يكون ذلك في الأسبوع الثامن والعشرين). يوفر ذلك الحماية المبكرة لك ولطفلك لأن الأجسام المضادة تنتقل إلى طفلك في الرحم. إن التلقيح ضد السعال الديكي خلال الحمل مأمون الجانب للأم وجنينها.

كذلك يجب أن تطلبي من شريك حياتك وجدود طفلك وأي أشخاص آخرين قريبين منه يقومون برعايته أن يتلقحوا قبل أسبوعين على الأقل من ولادة طفلك إذا لم يتلقوا لقاح السعال الديكي في السنوات الـ 10 الماضية.

الفلو (الإنفلونزا)

يمكن أن يكون مرض الفلو خلال الحمل خطيراً لأنه يزيد من إمكانية الطلق قبل الأوان ومن ضعف وزن الطفل عند ولادته. والتلقيح ضد الفلو خلال الحمل مأمون وفعال ويوصى به جداً لجميع النساء الحوامل. ولقاح الفلو مجاني للنساء الحوامل، وهو يؤمن أيضاً حماية لطفلك في الرحم ولغاية ستة أشهر بعد ولادته.

قبل أن تصبّحي حاملاً

من المهم قبل أن تصبّحي حاملاً أن تكوني أكملت كل التلقيحات المطلوبة لحينه، حيث أن المناعة التي لديك ستتقل إلى طفلك وتمنحه الحماية في الأسابيع الأولى من حياته قبل أن يصبح بالإمكان تلقيحه. هناك بعض أنواع العدوى التي يمكن أن تؤذي حملك، لذلك من الأفضل تماماً أن تكوني محمّية قبل أن تصبّحي حاملاً. يمكن بواسطة اختبار بسيط للدم معرفة ما إذا كنتِ محمّية أم لا.

الحصبة والنكاف (أبو كعيب) والروبيلا (MMR)

إذا أصبتِ بالحصبة أو النكاف أو الروبيلا خلال الحمل يمكن أن يُجهض حملك أو أن تلدي طفلك قبل الأوان أو يمكن أن يولد طفلك بعيوب ولادة خطيرة. إذا كنتِ غير محمّية فعليك بالتلقيح. من المهم أن لا تصبّحي حاملاً لمدة 28 يوماً بعد التلقيح.

الحماق (جدري الماء)

يمكن أن يؤدي جدري الماء إلى عيوب ولادة خطيرة في حالة إصابتك به خلال الحمل. يجب تلقيحك إذا كنتِ غير محمّية. وبعد التلقيح يجب ألا تصبّحي حاملاً لمدة 28 يوماً.



من المهم أن تكوني أكملت
كل التلقيحات المطلوبة
لحينه، حيث أن المناعة التي
لديك ستتقل إلى طفلك.