

حاملگی

حفاظت و واکسیناسیون از قبل حاملگی تا وقت تولد



واکسیناسیون بزرگسالان و ثبت فورم

یک فورمه ثبت اداری واکسین برای بزرگسالان در وب سایت www.health.nsw.gov.au/immunisation فراهم است که امکان دارد شما را در حصه پیگیری و دسترسی واکسیناسیون شما کمک کند.

معلومات بیشتر

وب سایت صحت NSW
www.health.nsw.gov.au/immunisation

وب سایت ثبت واکسیناسیون دوران کودکی استرالیا
www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

برنامه مصونیت استرالیا وزارت صحت دولت استرالیا
www.immunise.health.gov.au

پرو گرام واکسین سیاه سرفه ایالت NSW
www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

برنامه ایمن سازی NSW

برای برنامه ایمن سازی NSW به وب سایت صحت NSW به: www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

Save the Date to Vaccinate "ثبت تاریخ تطبیق واکسین"

این مهم است تا مطمئن باشید که واکسین ها در زمان آن تطبیق شده است طوریکه نوزادان از خطر ابتلا به بیماری های جدی محفوظ باشند. 'Save the Date to Vaccinate' "ثبت تاریخ تطبیق واکسین" تیلیفون ممکن است کمک کند تا اطمینان حاصل شود که واکسین های طفل شما در زمان آن تطبیق شده است.



برای معلومات مفید و منابع از جمله توانایی چاپ یک برنامه ایمن سازی شخصی برای فرزند (فرزندان) وب سایت 'Save the Date to Vaccinate' و فیدو ها، به وب سایت www.immunisation.health.nsw.gov.au چک نمائید.

ثبت سلامتی شخصی ام (کتاب آبی)

این مهم است که کتاب آبی فرزند خود را در هر وقت ملاقات برای ثبت واکسیناسیون با خود بیاورید تا توسط داکتر/نرس ثبت گردد.



پس از تولد طفل شما

برای شما بی خطر است که واکسین های معمولی را بلافاصله پس از تولد طفل خود دریافت نمائید، حتی اگر شما طفل خود را با شیر مادر تغذیه می‌نمائید. اگر در دوره سه ماهگی سوم واکسین سیاه سرفه نشده باشید شما باید قبل از ترک شفاخانه واکسین سیاه سرفه را بگیرید.

اولین واکسین طفل شما، هپاتیت B است، که فقط بعد از تولد طفل توصیه می‌شود و سایر واکسینها شما در سن 6-8 هفتگی تطبیق می‌گردد.

نوزادانی که از مادران مبتلا به عفونت هپاتیت B تولد شده اند نیاز به یک آزمایش خون 3 ماهگی پس از اتمام دوره واکسین هپاتیت B دارند تا اطمینان شود که آنها محفوظ اند. ممکن است به شما و داکتر شما يك نامه ای به یاد آوری از طرف صحت NSW ارسال شود.

این مهم است که شما
واکسین های خود را متواتر
تعقیب نمائید چنانچه ایمن
بودن شما به کودک شما
منتقل می‌شود.

وقتیکه حامله هستید

هپاتیت B

همه زنان حامله باید برای آزمایش به عفونت هپاتیت B معاینه شوند چنانچه می‌تواند به نوزاد ایشان در هنگام تولد منتقل گردد. اگر شما این بیماری را دارید، باید توسط يك متخصص دیده شوید و طفل شما با استفاده از دارویی به نام 'immunoglobulin' "ایمونوگلوبولین" درمان می‌شود و طفل شما بلافاصله پس از تولد واکسین هپاتیت B را دریافت نماید. بدون این درمان، کودک شما می‌تواند عفونت مزمن هپاتیت B را توسعه دهد، که این می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی مانند آسیب به جگر و یا سرطان جگر گردد.

سیاه سرفه

بهترین وقت تطبیق واکسین سیاه سرفه سومین دوره سه ماهگی (بهتر این است که در هفته 28) در هر مرحله سه ماهگی حمل می‌باشد. این عملیه سبب حفاظت بموقع برای شما و طفل شما می‌باشد زیرا دوائی ضد مرض به طفل از طریق رحم انتقال می‌کند. تطبیق واکسین سیاه سرفه برای مادر و طفل تولد نشده بی ضرر است.

شما همچنین باید از شريك زندگی خود، پدر کلان و مادر کلان طفل خود، و دیگر سرپرستان بزرگسال نزدیک خود بخواهید که اگر در ظرف 10 سال گذشته واکسین سیاه سرفه واکسین نشده اند کم از کم دو هفته قبل از تولد طفل خود را واکسین کنند.

فلو (آنفلوانزا)

بیماری آنفلوانزا در دوران حامله گی می‌تواند خطر جدی زایمان قبل از وقت و تولد طفل با وزن کم در هنگام تولد را داشته باشد. واکسین آنفلوانزا در دوران حامله گی بی خطر و موثر است و به شدت برای همه زنان حامله توصیه می‌شود. واکسین آنفلوانزا برای زنان حامله رایگان است و همچنین کودک شما را در رحم مادر مصونیت می‌دهد و برای شش ماه طفل را بعد از تولد محافظت می‌کند.

قبل از اینکه حامله شوید

قبل از اینکه حامله شوید، مهم این است که شما واکسیناسیون خویش را تاکنون تریزق نموده باشید چنانچه ایمنی بودن شما به طفل شما انتقال نموده و محافظت را به طفل در هفته های اول از زندگی قبل از اینکه بتوانند واکسین نمایند فراهم مینماید. برخی از عفونت ها می‌تواند به حاملگی شما آسیب برساند بنابراین بهتر است خود را قبل از اینکه حامله شوید محافظت نمائید. يك آزمایش خون ساده می‌تواند نشان دهد که آیا شما محافظت شده اید یا نه.

سرخکان، کله چرك و سرخکانچه (MMR)

اگر شما مبتلا به سرخکان، کله چرك یا سرخکانچه در دروره حامله گی شوید شما می‌توانید دچار سقط جنین، زایمان بیش از وقت شده و یا طفل شما می‌تواند با نقائص جدی هنگام تولد به دنیا بیاید. اگر شما محافظت نشده باشید، شما باید واکسین شوید. این مهم است که شما به مدت 28 روز پس از واکسیناسیون حامله نشوید.

آبله مرغان (چیچك)

ابتلاء به آبله مرغان (چیچك) در دوران حامله گی می‌تواند نقص شدیدی هنگام تولد بار آورد. شما باید واکسین شوید اگر محافظت نشده اید.

پس از تطبیق

واکسیناسیون، شما باید از حامله شدن به مدت 28 روز جلو گیری نمائید.

