

حاملگی

محافظت و واکسیناسیون از پیش از حاملگی تا زایمان



فرم ثبت واکسیناسیون بزرگسالان

یک فرم ثبت امور واکسن برای بزرگسالان در وب سایت www.health.nsw.gov.au/immunisation موجود است. این فرم می‌تواند در نگه داشتن حساب ایمن سازی تان کمک‌تان کند.

اطلاعات بیشتر

وب سایت بهداشت نیوساوت ویلز
www.health.nsw.gov.au/immunisation

وب سایت ثبت ایمن سازی کودکان استرالیا
www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

اداره بهداشت دولت استرالیا –
برنامه ایمن سازی استرالیا
www.immunise.health.gov.au

برنامه واکسیناسیون سیاه سرفه
پیش از زایمان NSW
www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز

برای دیدن برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز به وب سایت اداره بهداشت نیوساوت ویلز در www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule مراجعه کنید.

تاریخ واکسن زدن ها را حفظ کنید

مهم است مطمئن شوید که واکسن ها به موقع داده می‌شوند تا نوزادان از ابتدا محافظت شوند و در خطر گرفتن بیماری های جدی قرار نگیرند. اپ تلفن موبایل به نام ”تاریخ واکسن زدن را حفظ کنید“ ”Save the Date to Vaccinate“ ممکن است کمک کند تا کودکان به موقع واکسن هارا دریافت کند.



برای اطلاعات و منابع مفید مثل توانایی چاپ یک برنامه ایمن سازی شخصی برای کودک یا کودکان و ویدیو ها به وب سایت ”تاریخ واکسن زدن را حفظ کنید“ در www.immunisation.health.nsw.gov.au مراجعه کنید.

پیشینه بهداشتی شخصی من (کتابچه آبی)

مهم است که کتابچه آبی فرزندتان را به هر قرار ملاقاتی ببرید تا واکسن های او توسط دکتر/پرستار ثبت شود.



پس از تولد نوزادتان

پس از زایمان واکسیناسیون های معمولی برای شما امن است، حتی اگر بچه را شیر می‌دهید. اگر در سه ماهه سوم بارداری تان واکسینه نشده اید باید قبل از ترک بیمارستان در برابر سیاه سرفه واکسینه شوید.

نخستین واکسن نوزاد شما، هپاتیت ب، درست پس از تولد توصیه می‌شود و واکسیناسیون های بعدی برای سن 6-8 هفته‌گی برنامه ریزی شده است.

نوزادانی که با عفونت هپاتیت ب بدنیا آمده اند باید سه ماه پس از تکمیل دوره واکسن هپاتیت ب یک آزمایش خون بدهند تا اطمینان حاصل شود که محافظت شده اند. اداره بهداشت نیو سات ولز (NSW) ممکن است برای شما و دکترتان یک نامه یادآوری بفرستد.

مهم است که واکسیناسیون شما به روز باشد چون ایمن سازی شما به کودکان منتقل می‌شود.

در طول بارداری

هپاتیت ب

تمام زنان باردار برای عفونت هپاتیت ب آزمایش می‌شوند چون ممکن است این عفونت در طول زایمان به کودک منتقل شود. اگر این بیماری را دارید، باید یک متخصص شما را ببیند و کودکان باید با دارویی به نام "ایمیونوگلوبین" درمان شود و فوراً پس از تولد واکسن هپاتیت ب را بگیرد. بدون این درمان، کودکان می‌تواند عفونت شدید هپاتیت ب بگیرد که منجر به مشکلات شدید سلامتی مثل آسیب به کبد یا سرطان کبد می‌شود.

سیاه سرفه (پرتوسیس)

بهترین زمان برای واکسینه شدن در برابر سیاه سرفه در سه ماهه سوم (ترجیحاً در هفته 28) هر بارداری است. این محافظت اولیه ای را برای شما و کودکان بوجود می‌آورد چون پادتن ها هنگامی که کودک در رحم است، به او منتقل می‌شود. واکسیناسیون سیاه سرفه در طول بارداری برای مادر و کودک در داخل رحم امن است.

شما همچنین باید حد اقل دو هفته پیش از بدنیا آمدن کودک از همسر، پدر بزرگ و مادر بزرگ های کودک و نیز افراد بالغی که از او مراقبت خواهند کرد بخواهید که چنانچه در 10 سال گذشته واکسن سیاه سرفه را نزده اند واکسینه شوند.

فلو (آنفلوانزا)

بیماری فلو در دوران بارداری می‌تواند جدی باشد و ریسک بالاتری را در زایمان زودرس و کم وزنی کودک در زمان تولد باعث شود. واکسیناسیون فلو در دوران بارداری امن و مؤثر است و برای همه زنان حامله توصیه می‌شود. واکسن فلو برای زنان باردار رایگان است و همچنین برای کودک شما در رحم و تا 6 ماه پس از تولد محافظت ایجاد می‌کند.

پیش از اینکه باردار شوید

پیش از باردار شدن، مهم است که واکسیناسیون شما به روز باشد چون ایمن سازی شما به کودکان منتقل می‌شود و در هفته های اول پس از تولد که هنوز نوزادتان واکسینه نشده است به او حفاظت می‌دهد. برخی از عفونت ها می‌توانند به حاملگی شما صدمه بزنند بنابراین بهتر این است که شما پیش از حامله شدن ایمن سازی شوید. یک آزمایش خون ساده می‌تواند نشان بدهد که حفاظت دارید یا خیر.

سرخک، اربون و سرخجه (MMR)

اگر شما در دوران بارداری سرخک، اربون یا سرخجه بگیرید، ممکن است کودکان را سقط کنید، زایمان زودرس داشته باشید یا کودکان با نقایص شدیدی به دنیا بیاید. اگر ایمن سازی نشده اید، باید واکسینه شوید. خیلی مهم است که تا 28 روز پس از واکسینه شدن حامله نشوید.

وریسلا (آبله مرغان)

اگر در دوران حاملگی مبتلا به آبله مرغان شوید، این بیماری می‌تواند نقایص مادرزادی شدیدی در کودک ایجاد کند. اگر ایمن سازی نشده اید، باید واکسینه شوید. پس از واکسینه شدن، شما باید تا 28 روز از باردار شدن پرهیز کنید.

