

Esquema de Imunização de NSW

Visite o sítio web da NSW Health para ver o atual Esquema de Imunização de NSW:

www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

Reserve a Data para Vacinar

É importante garantir que as vacinas são administradas **atemperadamente** para que os bebés estejam protegidos cedo e não corram o risco de contrair doenças graves. O aplicativo 'Reserve a Data para Vacinar' ('Save the Date to Vaccinate') para telemóveis pode ajudar a garantir que as vacinas da sua criança são administradas a tempo.



Consulte o sítio web 'Save the Date to Vaccinate' para obter mais informações e recursos úteis, tais como imprimir um esquema personalizado de imunização para a(s) sua(s) criança(s) e vídeos, na página www.immunisation.health.nsw.gov.au



O meu Registo Pessoal de Saúde (Livro Azul)

É importante levar o Livro Azul da sua criança a cada consulta para que as vacinas da sua criança sejam registadas pelo/a médico/a ou enfermeiro/a.

Impresso de Registo de Vacinação de Adultos

Um impresso de *Registo de administração de vacinas para adultos* está disponível na página www.health.nsw.gov.au/immunisation que pode ajudar a manter-se atualizado/a com as suas imunizações.

MAIS INFORMAÇÕES

Sítio web da NSW Health

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Sítio web do Registo Australiano de Imunização Infantil

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

Programa *Immunise Australia* do Departamento de Saúde do Governo Australiano

www.immunise.health.gov.au

Programa de NSW de Vacinação Pré-natal contra o Pertussis

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Gravidez

Proteção e vacinação – da pré-conceção ao parto



ANTES DE ENGRAVIDAR

É importante que, antes de engravidar, as suas vacinas estejam atualizadas pois a sua imunidade é transmitida ao seu bebé e irá fornecer proteção nas primeiras semanas de vida, antes que o bebé possa ser vacinado. Algumas infeções podem afetar a sua gravidez por isso é melhor proteger-se antes de engravidar. Um simples exame de sangue pode mostrar se está ou não protegida.

Sarampo, Papeira (Caxumba) e Rubéola (MMR)

Se contrair sarampo, papeira ou rubéola durante a gravidez pode sofrer um aborto espontâneo, um parto prematuro ou o seu bebé pode nascer com graves defeitos de nascença. Se não estiver protegida, deve ser vacinada. É importante **não engravidar antes de 28 dias após a vacinação.**

Varicela

A varicela pode causar defeitos de nascença graves se a contrair durante a gravidez. Deve ser vacinada se não estiver protegida.

Após a vacinação, deve evitar engravidar nos 28 dias seguintes.



DURANTE A GRAVIDEZ

Hepatite B

Todas as mulheres grávidas são testadas para a infeção com a hepatite B, pois esta pode ser transmitida ao bebé durante o parto. Se tiver a doença, deve ser vista por um especialista e o seu bebé necessitará ser tratado com um medicamento chamado 'imunoglobulina' e receber a vacina contra a hepatite B imediatamente após o parto. Sem este tratamento, o seu bebé pode desenvolver uma infeção crónica com a hepatite B, a qual pode causar problemas sérios de saúde, tais como degeneração e cancro do fígado.

Tosse convulsa (pertussis)

A melhor altura para ser vacinada contra a tosse convulsa é durante o terceiro trimestre (de preferência às 28 semanas) de cada gravidez. Isto fornecerá proteção precoce para si e para o seu bebé à medida que os anticorpos passam para o bebé no útero. A vacina contra a tosse convulsa durante a gravidez é segura para ambos a mãe e o bebé.

Deve também pedir ao seu parceiro, aos avós do seu bebé e a qualquer outro adulto próximo que preste cuidados ao bebé que sejam vacinados pelo menos duas semanas antes de o seu bebé nascer, se estes não tiverem recebido uma vacina contra a tosse convulsa nos últimos 10 anos.

Gripe

A gripe durante a gravidez pode ser séria e com um risco elevado de parto prematuro e baixo peso à nascença. A vacina contra a gripe durante a gravidez é segura e eficaz e altamente recomendada para todas as grávidas. A vacina contra a gripe é grátis para grávidas e fornece também proteção ao seu bebé no útero e durante até seis meses após o nascimento.

APÓS O NASCIMENTO DO SEU BEBÉ

É seguro receber vacinas de rotina imediatamente após o parto, mesmo se estiver a amamentar. Deve receber a vacina contra tosse convulsa antes de sair do hospital, se não tiver sido vacinada no terceiro trimestre da sua gravidez.

A primeira vacina do seu bebé, contra a hepatite B, é recomendada ser dada logo após o parto e as próximas vacinas programadas são devidas quando o seu bebé tiver 6 a 8 semanas de idade.

Os bebés de mães infetadas com hepatite B necessitam fazer um teste de sangue 3 meses após terem completado o esquema de vacinação contra a hepatite B para garantir que estão protegidos. A NSW Health poderá enviar-lhe, ou ao/à seu/sua médico/a, uma carta de aviso.

É importante que as suas vacinações estejam atualizadas, pois a sua imunidade será transmitida ao seu bebé.