

Programa de vacunación de Nueva Gales del Sur

Visite el sitio web de NSW Health para visualizar el Programa actual de vacunación de NSW; consulte: www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

Save the Date to Vaccinate

Es importante asegurarse de que las vacunas se administren **a tiempo** para que los bebés estén protegidos temprano y no corran el riesgo de contraer enfermedades graves. La aplicación para celulares "Save the Date to Vaccinate" puede ayudarle a velar por que su hijo reciba sus vacunas puntualmente.



Consulte el sitio web de "Save the Date to Vaccinate" para obtener información y recursos útiles como la posibilidad de imprimir un programa de vacunación personalizado para su(s) hijo(s) y videos, en www.immunisation.health.nsw.gov.au



Mi Libreta sanitaria (Libro azul)

Es importante que lleve el libro azul "Blue Book" de su hijo a cada cita para que las vacunas administradas al niño sean registradas por el doctor/enfermero.

Formulario de registro de vacunación para adultos

Encontrará el formulario de registro de vacunación para adultos *Vaccine administration record for adults* en www.health.nsw.gov.au/immunisation que le permitirá llevar un registro de sus vacunaciones.

MAYOR INFORMACIÓN

Sitio web de NSW Health

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Sitio web del Registro australiano de vacunación infantil

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

Programa "Immunise Australia" del Departamento de Salud del Gobierno de Australia

www.immunise.health.gov.au

Programa de NSW de vacunación prenatal contra la tos convulsiva

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

El embarazo

Protección y vacunación - Antes de concebir hasta el nacimiento



ANTES DE QUEDAR EMBARAZADA

Es importante que sus vacunas estén al día antes de quedar embarazada, ya que su inmunidad será transmitida a su bebé y le brindará protección en las primeras semanas de vida, antes de que pueda ser vacunado. Algunas infecciones pueden dañar su embarazo, por lo tanto es mejor estar protegida antes de concebir. Un simple análisis de sangre puede indicarle si está protegida o no.

El sarampión, las paperas y la rubéola (la vacuna MMR por sus siglas en inglés)

Si usted contrae sarampión, paperas o rubéola durante el embarazo podría perder el embarazo, tener un parto prematuro o su bebé podría nacer con defectos congénitos graves. Si no está protegida, vacúnese. Es importante que **no quede embarazada durante los primeros 28 días después de la vacunación.**

La varicela

La varicela puede causar defectos congénitos graves si se contrae durante el embarazo. Vacúnese si no está protegida. **Después de la vacunación, debe evitar quedar embarazada por 28 días.**



DURANTE EL EMBARAZO

La hepatitis B

Todas las mujeres embarazadas se someten a una prueba para detectar la infección de hepatitis B ya que ésta puede ser transmitida a su bebé durante el parto. Si usted tiene esta enfermedad deberá ser examinada por un especialista y su bebé tendrá que ser tratado con un medicamento denominado "inmunoglobulina" y recibir la vacuna contra la hepatitis B inmediatamente después del nacimiento. Sin dicho tratamiento, su bebé podría contraer una infección de hepatitis B crónica, lo cual puede causar graves problemas de salud como daño al hígado o cáncer del hígado.

La tos convulsiva o pertusis

El mejor momento para la vacunación contra la tos convulsiva es en el tercer trimestre (de preferencia a las 28 semanas) de cada embarazo. Ello le proporcionará protección temprana a usted y a su bebé, ya que los anticuerpos pasan a su bebé en el útero. La vacuna contra la tos convulsiva durante el embarazo es segura tanto para la madre como para el feto.

Pida también a su pareja, a los abuelos del bebé y a cualquier otro cuidador adulto que se vacune por lo menos dos semanas antes del nacimiento del bebé si no han recibido la vacuna contra la tos convulsiva en los últimos 10 años.

La gripe (influenza)

La gripe durante el embarazo puede ser grave y aumentar el riesgo de parto prematuro y peso bajo al nacer. La vacunación contra la gripe durante el embarazo es segura y efectiva y se recomienda vivamente a todas las mujeres embarazadas. La vacuna contra la gripe es gratuita para las mujeres embarazadas y también proporciona protección para el bebé en el útero y por seis meses después del nacimiento.

DESPUÉS DEL NACIMIENTO DEL BEBÉ

Usted puede recibir las vacunas de rutina inmediatamente después del nacimiento, aun si está amamantando a su bebé. Hágase vacunar contra la tos convulsiva antes de dejar el hospital si no se vacunó en el tercer trimestre de su embarazo.

Se recomienda que el bebé reciba su primera vacunación (contra la hepatitis B) justo después del nacimiento y luego las vacunas programadas a las 6-8 semanas de edad.

Los bebés de madres que tienen hepatitis B necesitan un análisis de sangre 3 meses después de finalizar la serie de vacunas contra la hepatitis B para asegurarse de que estén protegidos. Es posible que usted y su médico reciban una carta recordatoria de NSW Health.

*Es importante mantener
sus propias vacunas al día
ya que su inmunidad será
transmitida a su bebé.*