

Lịch trình Chủng ngừa NSW

Vào trang mạng của Y tế NSW để xem Lịch trình Chủng ngừa NSW hiện có tại:

www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng 'Save the Date to Vaccinate'

Điều quan trọng là đảm bảo các mũi tiêm chủng được thực hiện **đúng thời gian** để trẻ sơ sinh được bảo vệ từ sớm và không bị rủi ro mắc các chứng bệnh nguy hiểm. Ứng dụng cho điện thoại di động Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng 'Save the Date to Vaccinate' có thể giúp quý vị đảm bảo rằng việc tiêm chủng cho con được thực hiện đúng thời gian.



Hãy tìm hiểu trang mạng Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng 'Save the Date to Vaccinate' để có thêm thông tin hữu ích và những nguồn tài liệu như là có thể in ra lịch trình chủng ngừa dành riêng cho con cái quý vị và các băng hình, tại www.immunisation.health.nsw.gov.au



Y bạ Cá nhân (Sổ Xanh)

Điều quan trọng là quý vị cần mang theo Sổ Xanh của con mình mỗi khi tới cuộc hẹn để cho bác sĩ/y tá ghi vào sổ những mũi tiêm chủng của con.

Mẫu đơn Hồ sơ Tiêm chủng cho Người lớn

Mẫu đơn *Hồ sơ tiêm chủng cho người lớn* có tại www.health.nsw.gov.au/immunisation có thể giúp quý vị theo dõi những lịch ngừa của bản thân.

MUỐN BIẾT THÊM CHI TIẾT

Trang mạng Y tế NSW

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Trang mạng Sở bộ Chủng ngừa Trẻ em Úc

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-registry

Chương trình Chủng ngừa Úc của Bộ Y tế Liên bang

www.immunise.health.gov.au

Chương trình Chủng ngừa Ho gà trước khi sanh của NSW

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Mang thai

Việc bảo vệ & chủng ngừa từ trước khi có thai cho đến khi sinh con



TRƯỚC KHI CÓ THAI

Trước khi có thai, điều quan trọng là quý vị chích ngừa đầy đủ bởi vì khả năng miễn dịch của quý vị sẽ được truyền cho em bé để em bé cũng được bảo vệ ngay từ những tuần đầu đời trước khi bản thân em được tiêm chủng. Một số bệnh nhiễm trùng có thể phương hại tới thai nhi cho nên cách tốt nhất là cần bảo vệ mình trước khi có thai. Chỉ cần có một cuộc thử máu đơn giản là đã có thể biết bản thân quý vị có được bảo vệ hay không.

Sởi, Quai bị & Sởi Đức Rubella (MMR)

Nếu bị lên sởi, bị quai bị hoặc bị sởi Đức rubella trong khi đang có thai thì quý vị có thể bị sảy thai, sinh non, hoặc em bé có thể sinh ra bị những bất thường nghiêm trọng. Nếu quý vị không được bảo vệ, thì nên đi tiêm chủng. Điều quan trọng là quý vị **không thụ thai trong vòng 28 ngày tính từ ngày tiêm chủng.**

Varicella (thủy đậu)

Thủy đậu có thể gây ra những vấn đề thai bất thường nghiêm trọng nếu bị bệnh này trong khi mang thai. Quý vị nên tiêm chủng nếu không được bảo vệ. **Sau khi tiêm chủng, quý vị phải tránh thụ thai trong vòng 28 ngày.**



TRONG KHI QUÝ VỊ ĐANG CÓ THAI

Viêm gan B

Tất cả phụ nữ có thai đều được làm xét nghiệm để xác định có bị bệnh nhiễm trùng viêm gan B hay không bởi vì người mẹ có thể truyền bệnh này cho con trong lúc sinh. Nếu bị bệnh này, quý vị nên được bác sĩ chuyên khoa khám bệnh và em bé sẽ cần phải được chữa trị bằng một loại thuốc gọi là 'immunoglobulin' và được tiêm chủng vắc xin viêm gan B ngay sau khi sinh. Nếu không được chữa trị như vậy, em bé có thể bị nhiễm bệnh viêm gan B mãn tính, từ đó có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng như là suy gan hoặc ung thư gan.

Ho gà

Thời điểm tốt nhất để được chủng ngừa ho gà là thời gian ba tháng cuối của thai kỳ (tốt nhất là 28 tuần). Điều này sẽ mang lại cho quý vị và em bé sự bảo vệ từ sớm bởi vì các kháng thể được truyền từ mẹ sang con từ trong bụng mẹ. Chủng ngừa ho gà trong khi đang mang thai là an toàn cho cả mẹ và thai nhi.

Quý vị cũng nên đề nghị người bạn đời và ông bà nội ngoại của con mình cũng như bất cứ người lớn nào là người chăm sóc gần gũi nên đi tiêm chủng chậm nhất là hai tuần trước khi em bé ra đời, nếu họ chưa tiêm chủng vắc xin ho gà trong thời gian 10 năm vừa qua.

Cúm

Bị ốm vì bị cúm lúc mang thai có thể là vấn đề nghiêm trọng vì làm tăng cao mức độ rủi ro bị sinh non và bị sinh con nhẹ cân. Chủng ngừa cúm trong khi có thai là an toàn và hiệu quả và được khuyến là rất cần thiết cho tất cả phụ nữ có thai. Vắc xin ngừa cúm được miễn phí cho phụ nữ có thai và bảo vệ được cho em bé từ khi còn trong bụng mẹ cho tới khi sáu tháng tuổi.

SAU KHI SINH CON

Quý vị vẫn an toàn khi được tiêm chủng thường lệ ngay sau khi sinh, ngay cả nếu quý vị đang cho con bú. Quý vị nên được tiêm chủng ho gà trước khi ra viện nếu chưa tiêm chủng bệnh này vào thời gian ba tháng cuối của thai kỳ.

Viêm gan B, mũi chích ngừa đầu tiên cho em bé, được kiến nghị nên chích ngay sau khi sinh và trẻ sẽ có các mũi tiêm chủng kế tiếp theo lịch trình vào lúc 6-8 tuần tuổi.

Trẻ sơ sinh là con của những người mẹ bị viêm gan B cần được thử máu 3 tháng sau khi hoàn tất đợt tiêm chủng viêm gan B để chắc chắn là trẻ được bảo vệ. Quý vị và bác sĩ của quý vị sẽ có thể được Y tế NSW gửi thư nhắc nhở.

Điều quan trọng là quý vị phải chích ngừa đầy đủ vì khả năng đề kháng của quý vị sẽ được truyền cho em bé.