

**Νόμος του 2007 περί Ψυχικής Υγείας
Πρόγραμμα 3Α - Δήλωση δικαιωμάτων εκούσιων ασθενών**

(Τμήμα 74Α (3))

Δήλωση δικαιωμάτων

Τα δικαιώματά σας

Θα πρέπει να διαβάσετε τις ερωτήσεις και τις απαντήσεις παρακάτω για να μάθετε τα δικαιώματά σας και τι μπορεί να σας συμβεί, αφού γίνετε ασθενής σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας

Τι συμβαίνει με τη θεραπεία μου σε ίδρυμα ψυχικής υγείας;

Το ιατρικό προσωπικό πρέπει να σας πει σχετικά με τη θεραπεία σας, τις εναλλακτικές θεραπείες και τις επιπτώσεις της θεραπείας, αν ρωτήσετε. Πρέπει επίσης να σας πει για τα σχέδια θεραπείας και αποκατάστασης για τη συνεχόμενη φροντίδα σας και να πάρει τη συμφωνία σας γι' αυτά, εάν είστε σε θέση να συμφωνήσετε.

Μπορείτε να αποδεχθείτε ή να αρνηθείτε οποιαδήποτε θεραπεία και μπορείτε να διακόψετε τη συμφωνία για κάποια θεραπευτική αγωγή ανά πάσα στιγμή. Δεν πρέπει να σας δοθεί υπερβολική ή ακατάλληλη φαρμακευτική αγωγή.

Ποιος άλλος μπορεί να είναι στο ίδρυμα ψυχικής υγείας;

Άλλοι ασθενείς στο ίδρυμα ψυχικής υγείας μπορεί να είναι πολύ άρρωστοι και να κρατούνται και να θεραπεύονται στο ίδρυμα ψυχικής υγείας χωρίς τη συγκατάθεσή τους.

Πώς μπορώ να αποχωρήσω από το ίδρυμα ψυχικής υγείας;

Μπορείτε να φύγετε από το ίδρυμα ψυχικής υγείας ανά πάσα στιγμή, αλλά θα πρέπει να πείτε σε ένα μέλος του προσωπικού ότι θέλετε να φύγετε. Μπορεί επίσης να λάβετε εξιτήριο από τον ιατρικό επόπτη ή άλλο εξουσιοδοτημένο ιατρικό υπάλληλο, αν θεωρούν απίθανο να ωφεληθείτε από περαιτέρω φροντίδα ή θεραπεία ως ασθενής.

Πότε είναι δυνατόν να κρατηθώ σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή μου;

Είναι δυνατόν να κρατηθείτε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας παρά τη θέλησή σας εάν έχει πιστοποιηθεί από τον γιατρό του ιδρύματος ότι είστε ψυχικά ασθενής [mentally ill person] ή είστε άτομο με ψυχικές διαταραχές [mentally disordered person]. Μπορεί να κρατηθείτε για διάστημα μέχρι 2 ώρες παρά τη θέλησή σας, έτσι ώστε ο γιατρός του ιδρύματος να μπορεί να σας δει για να αποφασίσει αν θα σας παράσχει πιστοποίηση.

Ψυχικά ασθενής είναι κάποιος που έχει ψυχική ασθένεια και που χρειάζεται να κρατείται σε ίδρυμα ψυχικής υγείας για την προστασία του ίδιου ή για να προστατευτούν άλλοι άνθρωποι. Ένα άτομο με ψυχικές διαταραχές είναι κάποιος του οποίου η συμπεριφορά δείχνει ότι πρέπει να κρατηθεί σε ένα ίδρυμα ψυχικής υγείας για μικρό χρονικό διάστημα για την προστασία του ίδιου ή για να προστατευτούν άλλοι άνθρωποι.

Το ίδρυμα δεν μπορεί να συνεχίσει να σας κρατά παρά τη θέλησή σας εκτός εάν τουλάχιστον ένας ακόμα γιατρός διαπιστώσει ότι είστε ψυχικά ασθενής ή άτομο με ψυχικές διαταραχές. Τουλάχιστον ένας από τους γιατρούς που θα σας εξετάσει πρέπει να είναι ψυχίατρος.

Γίνεται αναθεώρηση των αποφάσεων για μένα ή την υπόθεσή μου;

Εάν ένας γιατρός του ιδρύματος ψυχικής υγείας που δεν είναι ο ιατρικός επόπτης αρνείται να σας εισαγάγει ως εθελοντικό ασθενή ή αποφασίσει να σας δώσει εξιτήριο από το ίδρυμα, μπορείτε να ζητήσετε από τον ιατρικό επόπτη του ιδρύματος να επανεξετάσει την απόφαση αυτή.

Εάν είστε ασθενής σε ίδρυμα ψυχικής υγείας για περισσότερο από 12 μήνες, η Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας (Mental Health Review Tribunal) θα επανεξετάσει την περίπτωση σας και θα διερευνήσει επίσης αν έχετε συμφωνήσει να παραμείνετε ως ασθενής. Η Επιτροπή μπορεί να διατάξει να σας χορηγηθεί εξιτήριο μετά την επανεξέταση της υπόθεσής σας.

Μπορεί να μου παρασχεθεί ηλεκτροσπασμοθεραπεία (ECT) παρά τη θέλησή μου;

Όχι.

Από ποιον μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

Μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια από οποιοδήποτε μέλος του προσωπικού του ιδρύματος, κοινωνικό λειτουργό, γιατρό, επίσημο επισκέπτη, εφημέριο, το δικηγόρο σας ή την Υπηρεσία Συνηγορίας για την Ψυχική Υγεία. Ο αριθμός τηλεφώνου της Υπηρεσίας Συνηγορίας για την Ψυχική Υγεία είναι 02 9745 4277.

Μπορώ να δω έναν επίσημο επισκέπτη;

Μπορείτε να ρωτήσετε οποιοδήποτε μέλος του προσωπικού του ιδρύματος, αν μπορείτε να δείτε έναν επίσημο επισκέπτη. Το προσωπικό θα φροντίσει για την επίσκεψη επίσημου επισκέπτη.

Μπορώ να ζητήσω από ένα φίλο ή συγγενή να ενεργήσει για λογαριασμό μου;

Μπορείτε να ορίσετε μέχρι 2 άτομα ως καθορισμένους φροντιστές σας, συμπεριλαμβανομένου ενός ατόμου που θα είναι επίσης ο κυρίως παροχέας φροντίδας σας, για όσο χρονικό διάστημα βρίσκεστε στο ίδρυμα ψυχικής υγείας. Ο καθορισμένος φροντιστής ή οποιοδήποτε άλλο άτομο που είναι ο κυρίως παροχέας φροντίδας σας μπορεί να ζητήσει πληροφορίες για λογαριασμό σας και θα ενημερωθεί εάν κρατείστε σε ίδρυμα ψυχικής υγείας, εάν μεταφερθείτε ή πάρετε εξιτήριο και σχετικά με προτεινόμενες ειδικές αγωγές ψυχικής υγείας. Εσείς και ο καθορισμένος φροντιστής ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο που είναι ο κυρίως παροχέας της φροντίδας σας έχετε και το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες σχετικά με την μετέπειτα φροντίδα σας εάν λάβετε εξιτήριο.