

- มองหาทางหนีไว้อ่วงหน้า ท่านควรทราบดีว่ามีทางหนีทางใดที่ท่านจะหลบภัยไปได้ หากท่านจะต้องละทิ้งจุดที่ตกปลาอย่างรวดเร็ว
- **จงเตรียมพร้อม** ก่อนจะตกปลาจงคิดเอาไว้ก่อนว่าถ้าเกิดถูกพัดพัดตกลงไปในน้ำ แล้วท่านจะขึ้นจากน้ำได้อย่างไร เชือกสีกเส้นที่มีทุ่นผูกติดปลายไว้จะช่วยชีวิตท่านได้ หากท่านถูกพัดตกลงไปในน้ำจงวางมือห่างจากก้อนหิน
- หากเป็นไปได้จงใช้ "แหวนเทวดา" ตามสถานที่บางแห่งที่อาจมีปัญหาก่อเกิดขึ้นได้ง่าย ได้จัดให้มีห่วงชูชีพสวมสาครियมไว้ หากใครตกลงไปในน้ำผู้เห็นเหตุการณ์จะได้โยนห่วงชูชีพลงไปช่วยให้ลอยตัวอยู่ได้
- **ทำความรู้จักกับนักตกปลาผู้มีประสบการณ์ในท้องถิ่นนั้น** นี่คือวิธีที่ดีในการเรียนรู้ถึงสภาพความเป็นไปในประเทศออสเตรเลียให้ดียิ่งขึ้น วิธีหนึ่งที่จะทำได้ก็คือเข้าร่วมชมรมนักตกปลาประจำท้องถิ่น ชมรมเหล่านี้กำลังเป็นที่รู้จักกันดียิ่งขึ้นเรื่อยๆ ในหมู่บ้านต่างวัฒนธรรม หากท่านต้องการรายละเอียดเกี่ยวกับชมรมนักตกปลาในท้องถิ่นของท่าน โปรดโทรศัพท์ถึงแพตทริเซีย เวด (Patricia Wade) แห่งสมาคมชมรมตกปลา แห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ หมายเลข 607-2369 แพตทริเซียพูดได้เฉพาะภาษาอังกฤษเท่านั้น พยายามทำความรู้จักกับนักตกปลาคนอื่นๆที่ท่านได้พบ ณ จุดที่ท่านไปตกปลา และถ้าพวกเขาเตือนให้ท่านไปเสียจากจุดใดจุดหนึ่งก็จงอย่ารู้สึกโกรธเคืองเพราะพวกเขาเพียงมตต้องการให้ท่านปลอดภัยเท่านั้น

จบบทความ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูก ถัด อกในขณะนี้
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น นปี
จ จ บั นอย' ตลอดเวลา ทั่ นอาจจ่า เป็น นต์
อง สอบหมายเลขจากสมุ ดโทรศัพท์ พท์

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

การตกปลาจากก้อนหินริมฝั่ง - ทำให้ปลอดภัยยิ่งขึ้น

Rock Fishing - Make it Safer

REVIEWED
March 2005
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW HEALTH
DEPARTMENT

การตกปลาจากก้อนหินริมฝั่ง - ทำให้ปลอดภัยยิ่งขึ้น

Rock Fishing - Make it Safer

“การที่ได้เห็นใครสักคนหายไปใต้น้ำต่อหน้าต่อตาเป็นเรื่องที่น่าทึ่งมาก” ปีเตอร์ จอห์นสัน นักตกปลาจากก้อนหินชายฝั่งกล่าว เขาเป็นสมาชิกของสมาคมชมรมนักตกปลาแห่งรัฐมิวนิเชอร์แลนด์ “มีอยู่ครั้งหนึ่งที่ผมได้เห็นชายคนหนึ่งถูกนำขึ้นจากก้อนหินไปในขณะที่เขาถนัดตกปลาอยู่ คุณจะไม่มีวันลืมภาพเช่นนี้เลย”

การตกปลาจากก้อนหินชายฝั่งเป็นกีฬาที่เป็นอันตรายอย่างยิ่งอย่างหนึ่งในประเทศออสเตรเลีย ในรัฐมิวนิเชอร์แลนด์มีผู้เสียชีวิตในเรื่องนี้เป็นประจำทุกปี ผู้เสียชีวิตจำนวนหนึ่งเป็นผู้พายเรือใหม่ที่เพิ่งเดินทางมาถึงประเทศออสเตรเลียและยังไม่คุ้นเคยกับสภาพและภาวะความไม่ปลอดภัยในท้องถิ่น

เป็นการยากที่จะเข้าใจถึงพลังน้ำในประเทศออสเตรเลียหากท่านมิได้คุ้นเคยกับมันมาก่อน ปีเตอร์กล่าว “คลื่นเล็กๆอาจดูไร้พิษสง แต่คลื่นเหล่านั้นอาจโถมขึ้นสูงกว่าที่ท่านคาดคิดได้”

“หลายคนออกตกปลาตอนดึกหรือตอนเช้ามืดซึ่งเป็นเวลาที่มีลมมากเกินกว่าที่จะเห็นสภาพความเป็นไปของน้ำ” ปีโน โฟติ เจ้าหน้าที่กรมประมงแห่งรัฐมิวนิเชอร์แลนด์กล่าว

ความคิดพลาดอื่นๆซึ่งอาจนำไปสู่อุบัติเหตุร้ายแรงนั้นรวมไปถึงการสวมรองเท้าผิดชนิด ซึ่งทำให้มีโอกาสลื่นตกลงจากก้อนหินได้มากขึ้น และการสวมเสื้อผ้าหนาหนักก็อาจทำให้ว่ายน้ำได้ยากขึ้นหากเกิดตกน้ำ หากท่านออกตกปลาจากก้อนหินชายฝั่งหรือท่านรู้จักผู้สนใจที่จะเริ่มกิจกรรมดังกล่าว คำแนะนำจากปีเตอร์และปีโนอาจช่วยชีวิตได้

○ **ทำความเข้าใจกับสถานที่ที่ท่านจะไปตกปลา** ตกปลาเฉพาะในที่ที่ท่านทราบแน่ชัดว่าปลอดภัย จงใช้เวลาอย่างน้อยสักครึ่งชั่วโมงสังเกตลมฟ้าอากาศและการเคลื่อนไหวของคลื่นที่ดีที่สุดคือไปตกปลาเฉพาะในที่ที่เกิดตกปลาผู้มีประสบการณ์ไปก่อน

○ **ทำความเข้าใจกับเรื่องกระแสน้ำและลมฟ้าอากาศ** ตำแหน่งที่ตกปลาอยู่อาจปลอดภัยในขณะที่แต่ในอีก 2-3 ชั่วโมงข้างหน้าแล้วเหตุการณ์จะเป็นอย่างไร ที่ปลอดภัยที่สุดก็คือการตรวจสอบรายงานอากาศก่อนออกจากบ้าน วิธีที่จะทำได้ก็คือโทรศัพท์ไปสอบถามกรมอุตุนิยมวิทยาในเรื่องรายละเอียดของอากาศชายฝั่งทะเล ที่หมายเลข 0055-911 หรือฟังรายการตกปลาจากสถานีวิทยุ 2KY ในภาคเหนือ ที่คลื่นความถี่ 1017 ในวันเสาร์ เวลา 04.00-07.00 น. (ตีสี่ถึงเจ็ดโมงเช้า) และวันอาทิตย์ เวลา 05.00-10.00 น. (ตีห้าถึงสิบโมงเช้า)

หากมีปัญหาเรื่องภาษาอังกฤษ ท่านควรขอให้เพื่อนหรือญาติผู้พูดภาษาอังกฤษได้โทรศัพท์ให้ท่านหรือฟังรายการวิทยุพร้อมกับท่าน หนังสือพิมพ์เทเลกราฟ มิเรอร์ (Telegraph Mirror) ลงรายงานอากาศในหน้ารายงานอากาศ (Weather Page) เป็นประจำทุกวัน สารบัญตลอดวันในหน้าแรกจะบอกให้ทราบรายงานอากาศอยู่หน้าไหน หากสภาพท่านนั่งฟังดูว่าเป็นอันตราย จงเปลี่ยนแผนการโดยไปตกปลาในที่ที่ปลอดภัยกว่า หรือทำกิจกรรมอื่นแทนในวันนั้น

○ **อย่าตกปลาตามลำพัง** หากท่านจะนำเช่นนั้น จงบอกให้ใครสักคนทราบว่าท่านไปที่ไหน

○ **สวมรองเท้าที่พื้นนอกไม่ลื่น** การลื่นล้มนั้นเกิดขึ้นได้ง่ายหากก้อนหินมีพืชปกคลุมหรือตะไคร่จับอยู่ จงสวมรองเท้าที่พื้นนอกไม่ลื่นหรือสวมแผ่นยางคลิฟ (Cleat) หัก มีจำหน่ายที่ร้านขายอุปกรณ์ตกปลา บางคนทำพื้นนอกของรองเท้าไม่ให้ลื่นด้วยตนเองโดยการดอกฝ่าจากขวดเข้ากับพื้นรองเท้า

○ **สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสม** เสื้อผ้าหนาๆจะไม่จู้จี้ทั้งที่ลมลึกลงไปไหนมามายิ่งขึ้น หากท่านเกิดถูกแดดจากก้อนหิน จงสวมเครื่องป้องกันผิวหนังและเสื้อแจ็คเก็ตเป่าลมโดยรัดซิปลิ้นหรือผูกเชือกไว้เสมอ หลายคนที่ได้รับอุบัติเหตุจากการลื่นปลานบนก้อนหินต้องเสียชีวิตเนื่องจากได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ