

ไหวและเสียงต่างๆที่ผู้ป่วยด้วยโรคทีเอสกระทำนั้นมักเป็นปฏิกิริยาตอบสนองของความเครียดและความตื่นเต้น ดังนั้นการเรียนรู้อาการของโรคทีเอสและวิธีผ่อนคลายจะช่วยให้

สมาคมโรคทูเรตต์บริการให้ข้อมูลและความช่วยเหลือแก่ผู้เป็นโรคทีเอสและครอบครัว และปรารถนาที่จะได้รับการติดต่อจากทุกท่านที่คิดว่าตนเองมีอาการของโรคทีเอสหรือมีญาติที่มีความผิดปกติดังกล่าวไม่ว่าท่านจะอยู่ในชุมชนเชื้อชาติใด

นอกจากจะช่วยให้ผู้ป่วยด้วยโรคทีเอสได้ติดต่อกับเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอาการของโรคแล้ว สมาคมยังมีข้อมูลที่จะช่วยให้ผู้ป่วยด้วยโรคทีเอสและครอบครัวได้พบกับผู้ป่วยและครอบครัวอื่นๆที่พูดภาษาเดียวกัน ท่านสามารถติดต่อสมาคมโรคทูเรตต์แห่งประเทศไทยได้ที่ P.O. Box 1173, Maroubra 2035 โทรศัพท์ (02) 311-2745

จบบทความ

หมายเลขโทรศัพท์ ถูก ถู ก ตั อ ง ใน ขณะ ที่
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น น ปี จ จ
บ้ น อยู่ ตลอด เวลา ที่ าน อาจ จ ำ เป็น ตั
อง สอบหมาย เลข จาก ส ม ุ ด โทร ตั พ ท์

NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au

phone: (02) 9382 8111

multi
cultural
communication

Thai

27/5/96

โรคทูเรตต์เป็นอย่างไร

What is Tourette's Syndrome?

NSW HEALTH
DEPARTMENT

โรคทูเรตต์เป็นอย่างไร

What is Tourette's Syndrome?

เมื่อลูกสาวของเธออายุได้ 10 ขวบ แล้วเริ่มสับคอกสับคัมไปข้างหลังอยู่เป็นประจำ ซู คาเมรอนก็พูดคิดตลกว่าจะต้องตัดผมให้เธอถ้าลูกไม่หยุดสับคัม ต่อมาในไม่ช้า การสับคัมก็ถูกแทนที่ด้วยอาการอย่างอื่น คราวนี้ฟีโอนาลูกสาวของเธอเริ่มสูดจมูกไม่หยุด แต่แพทย์ก็ไม่พบว่ามียาอะไรผิดปกติที่ทำให้เธอต้องสูดจมูกอยู่อย่างนั้น แล้วต่อมาฟีโอนาก็ทำเสียงจ๊ับ จ๊ับคล้ายเสียงนก และบางครั้งทำอยู่อย่างนั้นโดยไม่ยอมหลับยอมนอน จนมารดาของเธอต้องช่วยลูบหลังให้เป็นชั่วโมงๆ เพื่อช่วยให้เธอหลับ ลูกสาวของเธอซึ่งโดยปกติมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ฉลาดเฉลียวและมีความสุขเป็นอะไรไปนอน

ทีละเล็กทีละน้อยในที่สุดเธอก็พบคำตอบ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสมองตรวจวินิจฉัยว่าฟีโอนาเป็นโรคทูเรตต์ (Tourette Syndrome) ซึ่งเป็นโรคทางสมองที่ทำให้เกิดความผิดปกติในการเคลื่อนไหว ทำให้ผู้มีอาการต้องทำการเคลื่อนไหวหรือทำเสียงต่างๆ โดยที่บังคับยับยั้งตนเองไม่ได้ คนในประเทศออสเตรเลียเป็นโรคนี้นับเป็นจำนวนพันๆ คนโดยไม่เลือกเชื้อชาติ

การเคลื่อนไหวเหล่านี้ เรียกว่า ทิกส์ นั่นคืออาการที่กล้ามเนื้อหดเกร็งอย่างฉับพลัน ทำให้มีอาการต่างๆ เช่น กระพริบตาปริบปริบ ยักไหล่ ทำอกขีดยกๆ หน้าตาบิดเบี้ยว และการเคลื่อนไหวอื่นๆ ในร่างกายซ้ำๆ บางครั้งผู้เป็นโรคทูเรตต์ (เรียกสั้นๆ ว่าโรคทูเรตส์) ก็เลียนแบบการเคลื่อนไหวของผู้อื่นซ้ำๆ เสียงที่ทำก็เช่น เสียงสูดจมูก กระแอม ไอ ฮัม ฮัม เสียงเห่า หรือเสียงแหลม บางคนพูดซ้ำคำพูดของตนเองหรือผู้อื่น หรือแม้แต่ใช้ภาษาหยาบคาย หรือใช้คำพูดดูหมิ่นโดยที่ตนมิได้หมายความเช่นนั้น

นี่เป็นสภาพการณ์ที่น่าสลดใจอย่างยิ่งทั้งสำหรับผู้ที่เป็น โรคเองและครอบครัวของพวกเขา ที่รายงานว่านั่นก็คือมีเพียงสาธารณสุขชนจำนวนน้อยเท่านั้นที่ทราบถึงปัญหานี้ทำให้ผู้ป่วยด้วยโรคทูเรตต์เข้าใจรวมไปว่าเป็นโรคจิตประสาทหรือเป็นผู้มีกิริยาทราม ซึ่งแม้จะว่าความเข้าใจเหล่านั้นไม่เป็นความจริง แต่กระนั้นเพียงการไปชมภาพยนตร์ก็ยังเป็นสิ่งที่เป็นไปไม่ได้สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคทูเรตต์ส่วนมาก ซู คาเมรอน ประธานของสมาคมโรคทูเรตต์แห่งประเทศไทยเคยกล่าว

“พวกนี้คงจะถูกไล่ออกจากโรงพยาบาล” เธอพูด “หากผู้ป่วยด้วยโรคนี้อยู่ในสถานะการณ์ที่ต้องพยายามระงับอาการที่กล้ามเนื้อเกิดหดตัวอย่างฉับพลันหรือวิธีการพูดของพวกเขา ความกดดันจากความพยายามที่จะระงับอาการดังกล่าวที่จริงแล้วจะทำให้มีอาการเลวลง สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคนี้ เพียงการกระทำสิ่งต่างๆ ที่ต้องทำเป็นกิจวัตรประจำวันนั้นก็นับว่าเป็นเรื่องยากสำหรับพวกเขา บางคนถูกขอร้องให้ออกจากร้านอาหารเพราะพวกเขาดูเหมือนพวกเมาๆ”

นักเรียนหลายคนที่มีอาการของโรคทูเรตต์ต้องมีปัญหาที่โรงเรียนเพราะครูคิดว่าพวกเขาเป็นเด็กไม่ดีและชอบขัดจังหวะ ซุกกล่าว นี่ก็คือเหตุผลที่ทำให้สมาคมโรคทูเรตต์พยายามที่จะให้ความรู้แก่ครูและเจ้าหน้าที่แนะแนวของโรงเรียนให้รู้จัก โรคนี้ดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ซูยังกังวลใจว่ายังมีผู้ป่วยด้วยโรคทูเรตต์คนอื่นๆ และครอบครัวที่ได้แยกตัวออกจากสังคมเพราะอาการของผู้เป็นโรค และครอบครัวก็ไม่ทราบว่าจะขอความช่วยเหลือได้จากที่ใด

จนกระทั่งบัดนี้ยังไม่มียาการรักษาโรคทูเรตต์ ถึงแม้ว่าอาการของผู้ป่วยบางคนจะควบคุมได้โดยการให้ยา ทำให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ เนื่องจากการเคลื่อนไหว