

Bebeğin ölümü

When a baby dies

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

REVIEWED
RApril 2001**D**
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

NSW HEALTH
DEPARTMENT

BEBEĞİN ÖLÜMÜ

(When a baby dies)

Bebeklerin yaklaşık olarak yüzde biri ya ölü doğmaktadır ya da doğduktan hemen sonra ölmektedir. Bu olay anababayı perişan eder. Olayın hemen ardından şu soru sorulur: Neden? Bebek ölümünde bazen nedenler doğuştan olma bir sakatlığa veya doğum sırasında ortaya çıkan komplikasyonlara dayanır. Ancak birçok bebek ölümünde nedenler bilinmemektedir.

Birçok anababa ölen bebeği kolları arasında tutmak ve onunla biraz olsun beraber olmak ister. Genellikle hastanelerde bu mümkün olmaktadır. Böylece anababa ölen bebeğin fotoğrafını çekebilir, bir tutam saçını, el ve ayak izini alıp evlerine götürebilirler. Bazı kişilere bu davranışlar tuhaf gelse de ölen bebeklerini son bir kez olsun görmek isteyen anababalar çocuklarından bir hatıra kaldığı ve onunla gereğince vedalaşabildikleri için içlerini rahat hissederler. Doğduktan kısa bir süre sonra bebeği ölen bir anne "Oğlumun biraz olsun yanımda kalabildiğine çok memnunum. Böylece onu biraz daha görmek mümkün oldu ve onun hayatımın bir parçası olduğunu anladım" demektedir.

Anababanın dini inançlarına göre bir din görevlisi veya hastanede dil bilen bir ebe veya etnik sağlık görevlisi yerine getirilmesi gereken adetler konusunda anababaya yardımcı olur.

NSW hastanelerindeki görevliler anababanın bu acılı ve zor günlerinde onlara yardımcı olmak için ellerinden geleni yapmaktadırlar. Doğumda veya doğumdan hemen sonra bebeği ölen anne özel bir odada bakıma alınır. Sütü gelmişse sütü durdurmak için doktor veya ebe ona önerilerde bulunur. Kadının eşi ve akrabaları onu her an ziyaret edebilirler. Hatta bazı hastanelerde kadının gece yanında bir arkadaşının veya akrabasının kalmasına da izin verilir.

Bebek 20 haftalık gebelik süresini doldurmadan ölmüşse buna düşük denir. Bunun için form doldurmaya veya cenaze töreni için hazırlık yapmaya gerek yoktur. Ancak anababa düşük yoluyla kaybedilen bebek için bir din adamının dua etmesini veya bebeğin gömülmesini arzu ediyorsa doktor, ebe veya hastanedeki sosyal görevliye bu söylenmelidir. NSW Eyaletinde 20

haftalık bir gebelik süresinden sonra ölü doğan bebeklerin doğum ve ölümünün nüfusa geçirilmesi ve cenaze töreni yapılması gerekmektedir. Anababaya yapılacak işlemler hakkında hastane sosyal görevlisi yardımcı olur. Anababa dini inançlarına göre cenaze törenine katılmak istemiyorlarsa katılmayabilirler. Ölü bebek hastanede olduğu sürece dini ve töresel olarak yapılması gereken herhangi bir işlem gerekiyorsa anababa bunu hastanedeki sosyal görevliye bildirmelidir. Bunun için gerekiyorsa tercüman temin edilir.

Bebeği ölen kadın hastaneden çıktıktan sonra ebe kendisini evde ziyaret eder. Anababa hastanedeki sosyal görevliyle bebeğin ölümü hakkında konuşmak istiyorsa bu da olabilir.

Doğmadan veya doğduktan hemen sonra ölen bir bebek için duyulan acı uzun yıllardan beri yakından tanıdığımız birisinin ölümü gibi acı verebilir ama bu gerçek genellikle pek bilinmez. Anababanın düşük nedeniyle bile olsa bebeğin ölümünden derin bir acı duyması gayet doğaldır. Akraba ve yakınlarının bunu anlamaları gereklidir. Ölüm acısı duymak erkek olsun kadın olsun kişiden kişiye değişen özel bir durumdur. Kişilerin böyle bir duruma değişik tepkileri olabilir ve gereksinimleri farklı olabilir. Bazen kişiler olaya başında üzülmemiş gibi görünebilirler fakat asıl tepki sonradan ortaya çıkabilir.

Tanıdığımız bir kimsenin bebeği öldüyse veya düşük yaptıysa şunlara dikkat edin. Anababaya bebeğin ölümü hakkında neler hissettiklerini sormaktan çekinmeyin. Ölen bebeğe ad takılmışsa adını sorun. Böyle bir yaklaşım konuyu açmaktan kaçınmaktan veya sanki hiçbir şey olmamış gibi davranmaktan daha iyidir. Üzüntü içinde olan anababayla ölen bebek hakkında konuşmamak sanki bebeklerinin varlığını yadsımak gibi gelebilir. Bazen bebeği ölen anababaya "ne zaman isterseniz yine çocuk yapabilirsiniz" veya "belki böylesi daha iyi oldu" gibisinden sözler söylemek onları kırabilir. Anababaya yardımcı olmak ve desteklemek, üzüntülerini dinleyip paylaşmak bu acılı dönemi geçirmelerinde yararlı olur. Bebekleri düşük veya başka nedenlerle ölen anababalar bir destek grubu olan SANDS adlı kuruluşu (02) 9906 7004 numaralı telefondan arayabilirler. Telefon görüşmesinde yardım etmeleri için Yazılı ve Sözlü Tercüme Servisini 131450 numaradan arayabilirsiniz. Halk sağlığı merkezlerindeki danışmanlık hizmetlerinden de yararlanabilirsiniz.