

Horsley Drive, Fairfield 이고, 전화번호는 (02) 9754 1322이다. 검사비용은 메디케어에서 환불해 주며, 검사한 곳에 따라 비용이 약간씩 다를 수도 있다.

- 검사결과는 어떻게 알아 보나? 검사를 할 때, 의사나 간호사에게 검사결과를 어떻게 알려줄 것인가 물어 보도록 한다. 또한 자신의 이름을 NSW 펩 테스트 등록소(NSW Pap Test Register)에 올려 달라고 요구할 수도 있다 - 이것은 비밀보장의 서비스로서, 제 시기에 검사할 것을 잊고 안 하면 펩 테스트를 하라고 상기시켜 준다. 이 등록소에 관한 안내서는 여러 나라 언어로 나와 있으며, 자세한 문의는 1800 671 693에 전화해 보면 된다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 보건복지부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

Korean  
31 August 1998

## 펩 테스트는 어떤 여성들에게 필요한가?

Which women need a pap test?

## 펍 테스트는 어떤 여성들에게 필요한가? Which women need a pap test?

펍 테스트 (Pap test)는 여성들의 자궁경부암을 탐지하는 간단한 검사이다. 그런데 이 검사가 중요하다는 것을 모르고 있는 여성들이 많다. 예를 들어, 나이 60세의 김여사는 자기가 너무 늙었기 때문에 검사할 필요가 없다고 생각하는가 하면, 21세의 박양은 자기가 너무 젊었기 때문에 필요 없다고 생각한다. 그런가 하면, 50세의 최여사는 십 년 동안 과부로 지내 왔으며 남편이 사망한 이후로는 성생활을 한 적이 없기 때문에 검사해 볼 필요가 없다고 생각한다.

그러나 펍 테스트는 생명을 구해 주는 검사로서, 18세에서 70세까지의 여성들 중에, 성관계를 가진 경험이 있는 여성은 누구나 2년에 한 번씩 이 검사를 받도록 해야 한다. 따라서 위에 세 여인도 모두 2년에 한 번씩 이 검사를 받을 필요가 있다. 성관계를 한 번밖에 가진 적이 없는 여성이나 여러 해 동안 성관계를 갖지 않은 여성이라도 펍 테스트를 정기적으로 받아야 한다.

- **펍 테스트는 왜 그렇게 중요한가?** 왜냐하면 펍 테스트는 자궁경부(자궁문)의 이상세포가 암으로 발전되기 전에 미리 탐지해 내므로써 생명을 구해 주기 때문이다. 2년에 한 번씩 정기적으로 펍 테스트를 하므로써, 문제를 조기에 발견하여, 암으로 변하기 전에 치료할 수 있기 때문이다.
- **암에 걸렸다는 것을 차라리 모르고 싶다면?** 펍 테스트는 암을 발견하기 위한 검사가 아니라, 예방하기 위한 것이다. 이 검사의 기능은 문제를 조기에 발견하여 암이 시작되기 전에 치료할 수 있도록 하는 것이다.
- **이미 폐경기(갱년기)를 거친 경우는?** 그래도 2년에 한 번씩 검사를 받아야 한다 - 나이가 들수록 자궁경부암의 위험률이 증가된다.
- **자궁절제술을 받은 경우는?** 자궁과 자궁경부를 함께 들어내는

자궁절제술을 받은 경우라면, 펍 테스트가 필요 없을 수도 있다 - 의사에게 확인해 볼 것.

- **나이가 70이 넘는 경우는?** 70세가 넘었어도 펍 테스트를 한 번도 해 본적이 없으면, 한번은 해야 한다. 그러나 70세가 넘었고 지난 5년 동안에 한 펍 테스트 결과가 두 번 연속 정상으로 나왔으면, 더 이상 검사할 필요가 없다. (하지만 본인이 원한다면 계속 할 수 있다).
- **펍 테스트는 어떻게 하나?** 펍 테스트는 자궁경부 (질 의 상부에 있음)의 세포를 관찰하는 방법이다. 의사나 간호사가 작은 압자나 브러시를 사용하여 자궁경부의 세포를 문질러 낸다. 그리고 나서 그 세포를 실험실로 보내어 검사한다. 이 검사는 약간 불편하게 느껴질 수는 있으나, 아프지는 않다.
- **자궁경부암의 원인은 어디에 있나?** 원인은 확실하지 않으나, 음부사마귀의 원인이 되는 종류의 바이러스와 관련이 있는 것으로 보이며, 성교를 통해 전염되는 것으로 생각된다. 그리고 흡연도 자궁경부암의 위험을 증가시킨다.
- **자궁경부암의 사례는 얼마나 되나?** 해마다 호주에서는 약 1000명 가량의 여성들이 자궁경부암의 진단을 받으며, 300명 정도의 여성들이 이 병으로 사망한다. 더 많은 여성들이 정기적으로 펍 테스트를 한다면, 자궁경부암으로 사망하는 경우는 거의 없게 될 것이다.
- **펍 테스트는 어디에서 받을 수 있나?** 펍 테스트는 가정의, 여성건강간호사, 가족계획협회, 성보건 클리닉, 여성건강센터 등에서 받을 수 있다. 검사를 여성에게 받고 싶는데 아는 곳이 없으면, 본인이 사는 지역의 가족계획협회나 성보건 클리닉, 또는 여성건강센터에 전화해 보면 된다. 필요한 경우에는 통역서비스를 이용할 수도 있다. 또한 페어필드 다문화 가족계획협회(Fairfield Multicultural Family Planning Association)에서는 비영리 여성들을 위한 특별 서비스를 하고 있다. 이곳의 주소는 356, The