

предпочитаете попасть на прием к врачу-женщине, но не знаете, как это сделать, позвоните в клинику планирования семьи, клинику полового здоровья или в районную женскую консультацию. При необходимости можно организовать услуги устного переводчика. Обслуживание специально для женщин из неанглоязычной среды проводится в “Fairfield Multicultural Family Planning Association”, расположенной по адресу 356 The Horsley Drive, Fairfield, телефон: (02) 9754 1322. “Medicare” частично покрывает расходы на эти услуги, но стоимость может зависеть от того, где делается анализ.

Как узнать о результатах анализа? После того, как у вас взяли мазок, спросите врача или медсестру, как можно узнать о результатах. Вы можете попросить их внести ваше имя в “NSW Pap Test Register”. Это конфиденциальная служба, присылающая вам напоминание о том, что пришло время снова сделать этот анализ. Информация об этой службе имеется на многих языках. За дополнительной информацией звоните по телефону 1800 671 693.

Телефонные номера правильны на момент публикации.

Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@doh.health.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

КОМУ НУЖНО ДЕЛАТЬ МАЗОК ИЗ ШЕЙКИ МАТКИ
Which women need a Pap test?

КОМУ НУЖНО ДЕЛАТЬ МАЗОК ИЗ ШЕЙКИ МАТКИ

Which women need a Pap test?

Мазок из шейки матки - это простая процедура для профилактики рака шейки матки; многие женщины не знают, что им нужно сделать этот анализ. Шестидесятилетняя Надежда Осиповна, например, считает, что ей не нужно делать этот анализ, потому что она слишком стара, а двадцатилетняя Лена считает, что ей это не нужно, потому что она слишком молода. Мария Петровна, которой за пятьдесят, тоже считает, что ей не нужно делать этот анализ, так как десять лет тому назад она овдовела и с тех пор половой жизнью не жила.

Но все же и той, и другой, и третьей, как и любой женщине в возрасте от 18 до 70 лет, когда-либо вступавшей в половую связь, нужно каждые два года делать этот жизненно важный анализ. Даже если у этой женщины был только один партнер, или если она уже в течение нескольких лет не ведет половой жизни, ей все равно нужно регулярно делать мазок из шейки матки.

Почему так важно делать мазок из шейки матки? Потому что эта процедура может спасти жизнь: анализ может выявить аномалии в шейке матки (вход в матку) до того, как разовьется рак. Если мазок из шейки матки делать раз в два года, то все аномалии могут быть выявлены до превращения их в раковые клетки, и может быть начато лечение.

Что, если я предпочитаю не знать о том, что у меня рак? Мазок из шейки матки предназначен не для выявления рака, а для его профилактики. Суть этой процедуры - в раннем выявлении с тем, чтобы можно было начать лечение до того, как разовьется рак.

Что, если у меня уже был климакс? Все равно вам нужно делать этот анализ раз в два года, так как с возрастом риск появления рака шейки матки возрастает.

Что, если матка удалена (сделана гистерэктомия)? Если в ходе гистерэктомии у вас была удалена и матка, и шейка матки, вам, может быть, и не нужно будет делать этот анализ, - на всякий случай посоветуйтесь с врачом.

Что, если мне уже за семьдесят? Если вам уже за семьдесят, и вы никогда не делали этот анализ, вам следует его сделать. Но, если вам за семьдесят и за последние пять лет результаты мазка из шейки матки были хорошими, вам больше не нужно проходить эту процедуру (вы, конечно, можете, продолжать делать этот анализ, если вы считаете это нужным).

Как делается этот анализ? Путем анализа клеток шейки матки (расположенной над самым влагалищем). Врач (или медсестра) вводит небольшую лопаточку или кисточку, чтобы снять несколько клеток из шейки матки. Эти клетки отсылаются в лабораторию на анализ. Сама процедура, может быть, и неприятна, но вполне безболезненна.

Что вызывает рак шейки матки? Причины на сегодняшний день точно не известны, но кажется, что каким-то образом влияет определенный вирус, приводящий к появлению бородавок на половых органах и распространяющийся при половом сношении. Помимо этого, одним из факторов появления рака может быть курение.

Насколько распространен рак шейки матки? В Австралии ежегодно этот диагноз ставится примерно тысяче женщин, и около 300 женщин умирает от рака шейки матки. В большинстве случаев летальный исход можно предотвратить, если регулярно делать мазок из шейки матки.

Где можно сделать мазок из шейки матки? Обратитесь к врачу, медсестре, в клинику планирования семьи, клинику полового здоровья или в женскую консультацию. Если вы