

Hangi kadınlar için Pap testi gereklidir?

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

Which women need a Pap test?

HANGİ KADINLAR İÇİN PAP TESTİ GEREKLİDİR?

(Which women need a Pap test?)

Pap testi kadınları rahim ağzı kanseri tehlikesine karşı koruyan basit bir testtir. Ancak birçok kadın test yaptırmaları gerekip gerekmediğini bilmez. Örneğin, 60 yaşındaki Emine Hanım çok yaşlı olduğu için, 21 yaşındaki Demet ise çok genç olduğu için test yaptırmamanın gerekli olmadığını düşünmektedir. 50 yaşındaki Zehra Hanım ise 10 yıldan beri dul olduğunu, kocası öldükten sonra hiç kimseyle cinsel ilişkide bulunmadığını söylemekte ve test yaptırması gerekmediğine inanmaktadır. Ancak yukardaki her üç kadının da hayat kurtarıcı bir test olan Pap testini her iki yılda bir yaptırmaları gerekir. 18-70 yaş arasında ve hayatının herhangi bir döneminde cinsel ilişkide bulunmuş olan her kadının Pap testi yaptırması gerekmektedir. Hatta hayatında yalnız bir kişiyle cinsel ilişkide bulunmuş olan ve yıllardan beri de başka kimseyle temas etmemiş olan kadınların da düzenli olarak bu testi yaptırmaları önemlidir.

Pap testinin önemi: Test, kanser hastalığı gelişmeden çok önce rahim ağzındaki bazı anormallikleri bularak kadının hayatını kurtarır. Düzenli olarak her iki yılda bir yaptırılacak olan Pap testi sorunları erkenden belirleyerek anormallikler kansere dönüşmeden tedavi olanağını sağlar.

Ya kanser olup olmadığını bilmek istemiyorsam? Pap testi kanseri bulmak için değil önlemek amacıyla yapılır. Test sonucu bulunan sorunlar kanser başlamadan tedavi edilir.

Menopozdan (adet kesilmesi) sonra test yaptırmak gerekli midir? Rahim ağzı kanseri tehlikesi yaş ilerledikçe arttığından her iki yılda bir test yaptırmamız gereklidir.

Rahim ameliyatla alındıktan sonra da test yaptırmam gerekli midir? Rahim ameliyatı ile rahminiz ve rahim ağzı alındıysa test yaptırmamıza gerek yoktur. Konuyu doktorunuzla görüşünüz.

70 yaşımı geçtikten sonra test yaptırmam gerekir mi? 70 yaşımı geçtiyseniz ve şimdiye kadar hiç Pap testi yaptırmadıysanız yaptırmamız gerekir. Ancak 70 yaşımı geçmiş ve son beş yıl içinde yapılan iki test

normal çıkmışsa artık test yaptırmamız gerekmez ama isterseniz yaptırebilirsiniz.

Test nasıl yapılır? Test vajinanın (döl yolu) yukarısındaki gözelerle bakılarak yapılır. Doktor veya hemşire fırça veya spatülle buradan bir miktar göze alır. Gözeler tahlil için laboratuara gönderilir. Test yapılırken biraz rahatsızlık hissedersiniz ama canınız acımaz.

Rahim ağzı kanserinin nedenleri: Kanser nedenleri açık olarak bilinmemektedir. Ancak cinsel organlarda meydana gelen siillere neden olan bir cins virüsü arada bağlantı olduğu görülmektedir. Virüs cinsel ilişki sırasında yayılmaktadır. Sigara da rahim ağzı kanseri tehlikesini arttırmaktadır.

Rahim ağzı kanseri yaygın bir hastalık mıdır? Avustralya'da her yıl yaklaşık 100 kadar kadına rahim ağzı kanseri tanısı konmaktadır. Her yıl da yaklaşık 300 kadın bu hastalıktan ölmektedir. Kadınlar Pap testlerini daha düzenli olarak yaptırmış olsalar ölümlerin çoğu önlenabilir.

Pap testini nerede yaptırebilirim? Doktorunuz, kadın sağlığı merkezleri, aile plânlaması klinikleri ve cinsel sağlık kliniklerindeki hemşireler test yapabilirler. Testi kadın sağlık görevlilerinin yapmasını istiyorsanız ve bu görevlilerin nerede çalıştığını bilmiyorsanız aile plânlaması ve cinsel sağlık klinikleri veya bulunduğunuz yerdeki kadın sağlığı merkezine başvurunuz. Gerekirse tercüman temin edilir. 356 The Horsley Drive, Fairfield adresindeki Fairfield Çokkültürlü Aile Plânlaması Derneği'nin ana dili İngilizce olmayan kadınlar için özel hizmetleri mevcuttur. Derneği (02) 9754 1322 numaralı telefonda arayabilirsiniz. Test ücretinin bir kısmını Medicare öder. Ücret testi yaptırdığınız yere göre değişebilir.

Test sonucunu nasıl öğrenebilirim? Testi yaptırdığınız yerdeki doktora veya hemşireye sonucu nasıl öğreneceğinizi sorunuz. NSW Pap Testi İsim Listesi'ne de isminizi yazdırırsanız siz unutsanız bile postayla test yaptırmamız gereken tarih size bildirilir. Bu listede adı olan kişilerin kimlikleri gizli tutulur. Liste hakkındaki bilgiler hakkında çeşitli dillerde yazılmış broşürler mevcuttur. Daha fazla bilgi almak için 1800 671 693 numaraya telefon ediniz.