

16 November, 1998

ถึงแม้ว่าการรักษาอาจรวมถึงการใช้ยาเพื่อช่วยให้อาการบางอย่างดีขึ้นแต่ก็มีใช้การรักษาอาการเอ็ดดีให้หายขาดได้ การใช้แต่เฉพาะยามีอาจกำจัดพฤติกรรมที่เป็นปัญหา แก้ปัญหาของครอบครัวหรือช่วยให้เด็กเรียนอ่านหรือเลขเก่งขึ้น แต่จะช่วยให้เด็กตั้งใจได้มากขึ้น ซึ่งจะช่วยให้การเรียนของเด็ก อย่างไรก็ตามเป็นสิ่งสำคัญยิ่งเช่นกันที่พ่อแม่จะต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยให้เด็กมีความประพฤติดีขึ้น แท้จริงแล้วผู้เชี่ยวชาญในเรื่องเอ็ดดีหลายท่านเชื่อว่าเป็นการศึกษาที่ในตอนแรกจะได้สอนให้เด็กรู้จักควบคุมความประพฤติของตนและดูว่าวิธีนี้ได้ผลหรือไม่ แล้วจึงใช้ยาถ้าหากวิธีอื่น ๆ ไม่เป็นผลสำเร็จ

เนื่องจากปัญหาเรื่องเอ็ดดีอาจสัมพันธ์กับปัญหาอื่นๆ รวมทั้งความไม่สามารถอื่นๆในด้านการเรียน จึงเป็นเรื่องสำคัญที่เด็กจะต้องได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง กุมารแพทย์หรือจิตแพทย์ควรตรวจอาการของเด็กอย่างถี่ถ้วนทั้งจากทางโรงเรียนและพ่อแม่ ควรถามพ่อแม่ด้วยว่ามีสิ่งหนึ่งสิ่งใดเป็นพิเศษหรือไม่ที่ดูจะเป็นตัวการที่ทำให้ความประพฤติของเด็กเปลี่ยนแปลงไป และสอบถามว่าพ่อแม่มีปฏิริยาอย่างไรต่อความประพฤติเหล่านั้น ขึ้นตอนเหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญก่อนที่จะใช้ยา หากแพทย์สั่งยา ผู้เป็นพ่อแม่ควรถามคำถามต่อไปนี้ คือ ยาจะช่วยได้อย่างไร จะทราบได้อย่างไรว่ายาได้ผลหรือไม่ ยามีผลข้างเคียงอย่างไรหรือไม่ เด็กจำเป็นต้องใช้ยานานเท่าไร มียาอื่นให้ใช้หรือไม่

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมโปรดติดต่อเลขร่นนิง ลิงค์ (Learning Links) ที่ 12-14 Pindari Road, Peakhurst, N.S.W. 2210 หมายเลขโทรศัพท์ (02) 9534-1710

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

ช่วยเด็กที่มีปัญหาในเรื่องความตั้งใจ

Helping children with concentration problems

REVIEWED
May 2001
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW HEALTH
DEPARTMENT

ช่วยเด็กที่มีปัญหาในเรื่องความตั้งใจ

Helping children with concentration problems

เป็นเรื่องธรรมดาที่เด็กจะหันเหความสนใจได้ง่ายและมีปัญหาในเรื่องความตั้งใจ แต่เช่นกันกับเรื่องอื่นๆอีกหลายอย่าง ความสามารถในเรื่องความตั้งใจและความใส่ใจเป็นทักษะความชำนาญอย่างหนึ่งที่จะพัฒนาไปพร้อมกับเวลาที่ผ่านไป

แต่เด็กบางคนมีปัญหาในเรื่องความตั้งใจมากกว่าเด็กคนอื่นๆ เมื่อเปรียบเทียบกับเด็กคนอื่นๆแล้ว เด็กที่มีปัญหาจะหันเหความสนใจจากการบ้านและงานอื่นๆได้อย่างง่ายดายมากกว่า เป็นต้น อาจจะมีเหตุผลในเรื่องนี้อยู่หลายประการ เด็กอาจกังวลใจหรือไม่พอใจอะไรสักอย่าง หรือมีปัญหาในการปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงในชีวิต เช่น โรงเรียนใหม่ บ้านใหม่ หรือการเปลี่ยนแปลงในครอบครัว เด็กที่เคยมีประสบการณ์ทารุณปวศร้าวอาจมีปัญหาในเรื่องความตั้งใจได้เช่นกัน

แต่บางครั้งสาเหตุก็อาจเป็นปัญหาที่เรียกว่า เอดีดี ซึ่งย่อมาจากชื่อ ปัญหาเรื่องความตั้งใจพร่อง (Attention Deficit Disorder = ADD) ซึ่งเกิดขึ้นได้ทั้งกับเด็กหญิงและเด็กชาย ยังไม่เป็นที่ทราบกันว่าอะไรเป็นสาเหตุของเอดีดี (บางครั้งเรียกว่าเอดีเอชดี Attention Deficit Hyperactivity Disorder) แต่คาดว่าปัญหานี้เกิดขึ้นกับคนทั่วไปประมาณ 3-5 เปอร์เซ็นต์ เอดีดีมิใช่โรค แต่เป็นชื่อที่ใช้เรียกกลุ่มปัญหาด้านการเรียนและพฤติกรรม เป็นปัญหาที่ซับซ้อนเกี่ยวข้องกับอารมณ์เท่ากับปัญหาทางร่างกาย เพราะความสามารถในเรื่องความตั้งใจอาจถูกกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงเพราะอารมณ์ได้

ตามที่คุณเทอร์รี่ ฮอธอร์นกล่าว เธอเป็นเจ้าหน้าที่แนะแนวด้านการศึกษาของเลอว์นิงลิงคส์ (สมาคมสำหรับเด็กที่มีความไม่สามารถด้านการเรียน) ถึงบอกเหตุที่อาจเกี่ยวข้องถึงเอดีดีนั้นมีหลายประการด้วยกัน รวมถึงเรื่องที่เกิดที่เด็กไม่สามารถตั้งใจทำงานหรือเล่นเกมอะไรสักอย่างได้นานพอ หรือไม่สามารถตั้งใจฟังว่าคนอื่นพูดอะไรกัน โดยเฉพาะเมื่อคนอื่นพูดโดยใช้ประโยคยาวๆหรือซับซ้อน บ่อยมากทีเดียวที่เด็กที่มีปัญหาเรื่องเอดีดีจะทำสิ่งต่างๆตามความพอใจที่เกิดขึ้นในขณะนั้น พวกเขาจะทำการต่างๆโดยไม่หยุดและคิดเสียก่อน เด็กเหล่านี้มักจะจะมีปัญหาที่จะคอยให้ถึงตาของตนเมื่อเล่นเกมส์หรือทำกิจกรรมกลุ่ม บางครั้งพวกเขาจะอยู่ไม่สุขอย่างผิดปกติ จะนั่งเฉยๆโดยไม่เล่นอะไรสักอย่างหรือไม่บิดไหวเนื้อตัวไม่ได้เลย และยากที่จะนั่งหรือยืนอยู่ที่เดียวโดยไม่ย้ายที่ไปมา นอกจากนี้เด็กที่มีปัญหาในเรื่องเอดีดีจะเข้ากับเพื่อนในวัยเดียวกันได้ยากและมีปัญหาด้านการเรียนด้วย อาจจะเป็นการยากที่พวกเขาจะรู้สึกพอใจในตัวเอง โดยเฉพาะถ้าความประพฤติดของคนทำให้มีปัญหาอยู่บ่อยๆทั้งที่บ้านและที่โรงเรียน

เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องจำไว้ว่าเด็กทุกคนอาจแสดงลักษณะบางอย่างดังกล่าวแล้วบ้างในบางครั้ง แต่เมื่อเด็กคนใดมีลักษณะเหล่านี้หลายๆอย่าง และนิสัยเหล่านี้ทำให้เกิดปัญหาด้านการเรียนรู้ การเสาะหาคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่โดยตรงก็เป็นสิ่งที่ดี แพทย์ประจำตัวของท่านสามารถส่งต่อท่านไปพบกุมารแพทย์หรือจิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในการวินิจฉัยและรักษาอาการเอดีดีได้

หมายเลขโทรตี พท์ ฤ กต์ ่อง ในขณะที่
พิมพ์ แต่ มิ ได้ ตรวจสอบให้ เป็น ปี จจ
บ้ นอยู่ ตลอดเวลาท านอาจจำ า เป็น ต
อง สอบหมาย เลขจากสมุ ตโทรตี พท์