

且如果你想弄清楚你的子女是否在他們所告訴你的地方，不要猶豫，與其他父母核實吧。

如果少年惹上麻煩

當一個年輕人在家內或學校惹上麻煩或違反了法律，他們仍然需要知道他們的父母願意幫助他們。雖然你可能想表示你極反對你的子女所做的事，他/她仍然需要知道父母愛他們和想幫助他們解決他們的問題。

怎樣獲得更多的資料和幫助

在某些地區，有舉行幾種語言的父母養育子女的課程——向最就近你的社區保健中心詢問吧。有些學校也為來自非英語背景的父母成立了支持小組。父母們與他們的少年子女之間出現問題是非常常見的現象，很多家庭發覺向一個了解父母和少年所面對的問題的人徵求意見有幫助。最就近你的社區保健中心可以介紹你去見一個可以幫助你的人。你也可以打電話給父母線 (Parent Line)，電話：13 20 55，從星期一至星期五，上午九時至下午四時半辦公。這是給子女是 0 - 18 歲之間的父母的保密電話服務。接電話的人是專業的輔導員，他們受過訓練，能幫助家庭解決問題。來自非英語背景的人士可以藉著翻譯及口譯服務 [(Translating and Interpreting Service) 電話：131 450] 的幫助，使用該服務。

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

Chinese
12 April 1999

怎樣與少年談話和制定規條

Talking to teenagers and establishing rules

REVIEWED
July 2001
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW HEALTH
DEPARTMENT

怎樣與少年談話和制定規條

Talking to teenagers and establishing rules

父母們可以怎樣使少年循規蹈矩呢？這再也不是告訴他們怎樣做和期望他們服從那麼容易——在一個正在改變的世界中，年輕人想對於影響他們的決定有參與決定權。今日的父母是非常難做的。我們一方面要負責教養我們的子女，但同時又要讓他們從他們自己的錯誤和體驗中學到功課，這是幫助他們成長的重要一環。但當他們處理他們所作的錯誤的後果時，他們仍然需要父母的指引和支持。

怎樣與少年談話

能夠與你的子女談論日常的事情（例如學校內的事情、體育運動、音樂、嗜好）是重要的。如果你不與他們談論這些事情，則子女更難與你討論使他們擔心的事情。願意聆聽他們所擔心的事和記著：如果你對他們的問題作出激烈的反應或輕視他們的問題，會使他們不願意告訴你他們的問題。也要記得：如果你尊重少年的意見，他們尊重你的意見的可能性就較高。讓少年感覺可以在家內談論有關毒品的問題。無論我們喜歡抑或不喜歡，隨處都可以買到非法的毒品。但如果在家內，大家可以“坦誠地”談論毒品的問題，則父母們有更多的機會在該題目上提供指引。若要在毒品問題上給子女好的指引，則父母們自己需要加深對這個問題的認識。與一位雙語的輔導員交談可以幫助你。戒毒和戒酒多元文化教育中心 (The Drug and Alcohol Multicultural Education Centre) (電話：(02) 9332 8790) 可以幫助你與你的區內的輔導員聯絡。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

怎樣制定規條

青春期的專家們現在認為：如果父母們與少年談判規條和懲罰的方式會比把規條強加在他們身上更為有效。對一些父母而言，這可能是古怪的概念——差不多好像要他們向子女“讓步”。其實如果少年參與規條的制定，則他們遵守規條的可能性較高。父母們認為如果准許他們的子女做某些事情，則他們會惹上麻煩，這是很自然的想法。但在制定准許少年做什麼事和准許他們去哪裏時，父母有時需要信任他們的子女會理智地做事。當然，必須提醒他們你信任他們和期望他們不要使你失望。

如果你懲罰少年，要確保該懲罰不是太難實踐。禁止子女與朋友出外一個月、或不准他們看電視兩個星期好像是一個好的建議——但是當你發覺要確保他/她遵守該懲罰給你多大的壓力時，你才知道這不是那麼好的主意。如果難於執行懲罰，會有放棄懲罰的可能性——而且這使少年以為他們可以行為惡劣也不會被懲罰。

怎樣避免讓少年惹上麻煩

有時把少年留在家內直至他們成為負責任的成人，好像較為容易做。但如果我們這樣做，他們當然永遠不會成長——如果他們從沒有學習怎樣應付他們所面對的世界，他們怎可以成長呢？因此，雖然是不可能一直密切注視著少年，也必須常常知道他們在哪裏。認識你的子女的朋友和他們的父母也是好的——而