

Telefonski brojevi su tačni u času objavljivanja ali ako se promijene neće odmah biti ispravljani. Možda morate provjeriti brojeve u telefonskom imeniku.

**Bol u prsima:
je li to samo žgaravica
- ili srčani napadaj?**

**Chest pain:
is it just indigestion
- or a heart attack?**

Bol u prsima: je li to samo žgaravica - ili srčani napadaj?

Chest pain: is it just indigestion - or a heart attack?

Alija se s prijateljima vraćao kući poslije ručka, kada je osjetio bol u polovini grudiju. Prvo je pomislio da bi to moglo biti samo paljenje želudačne kiseline, no dok je stigao kući bol se proširila kroz obadvije ruke, počeo se znojiti i osjećati da ga hvata nesvjestica. "Moja je supruga bacila na mene samo jedan pogled i odmah je htjela pozvati kola hitne pomoći, no ja sam rekao neka se ne brine jer će to proći kada se malo odmorim," pričao je on. "No ona je ipak ostala uporna i pozvala kola hitne pomoći, pa sam već za 20 minuta bio u bolnici."

Brzo reagiranje supruge spasilo je život 45 godišnjem Aliji. Bol je ustvari bila simptom srčanog napadaja, uzrokovanog krvnim ugruškom koji se stvorio u jednoj od srčanih arterija. Ugrušak je začepio arteriju i prekinuo dovod krvi u srce, ali budući da je stigao na vrijeme u bolnicu, ljekarima je uspjelo pomoću specijalnih droga rastopiti ugrušak i ponovno uspostaviti cirkulaciju u srcu. Na taj su se način spriječila oštećenja srca, a Aliji se pružila dobra šansa za ozdravljenje.

Srčani napadi ili infarkti su veoma česta pojava - smatra ih se najvećim pojedinačnim ubicom muškaraca i žena ispod 70 godina. Zbog toga bi valjalo poznavati simptome infarkta. Čim prije pogođena osoba dospije u bolnicu i podvrgne se tretmanu, tim ima bolju šansu da preživi infarkt. Premda se u većini bolnica koriste istim spasonosnim drogama kojima su otvorili arterije u Alije, u nekim se bolnicama primjenjuju i novije metode. Umjesto droga, ljekari se služe specijalnom napravom za proširivanje arterije kojom ponovno uspostavljaju srčanu cirkulaciju.

Još jedan važan razlog za hitni odlazak u bolnicu je i taj što u nekim slučajevima srce može za vrijeme infarkta stati, ali ga se može ponovno pokrenuti pomoću specijalne aparature za davanje električnih šokova.

Simptomi infarkta dosta variraju, kaže profesor Terry Campbell iz Nacionalne zaklade za srce (**National Heart Foundation**). Često, kao što se to dogodilo i Aliji, bol može početi u grudima i proširiti se na jednu ili drugu ruku - ili na obadvije. Nekada se bol širi gore uz vrat, vilice ili čak na zube, ili ga se osjeća kao bušenje kroz leđa. Na primjer, iznenađujuće je to što neki osjećaju bol u rukama ili na vratu ali ne u samim grudima. Neki od preživjelih također kažu da su osjetili pritisak ili "stezanje" u grudima, ali ne bol. Među ostale simptome uključuju se mantanje, nervoza, znojenje, jako gađenje ili povraćanje - osoba se uglavnom loše osjeća, može biti blijeda i izgledati bolesno.

Kako se može prepoznati razliku između simptoma srčanog napadaja i obične žgaravice? Paleća bol koja se pojavljuje kod srčanog napadaja ista je i kod žgaravice, samo što ostaje na jednom mjestu, tj. ne širi se po ostalim dijelovima tijela. Međutim, ako imalo sumnjate, nemojte se ustručavati pozvati hitnu pomoć i reći im da imate bolove u grudima, savjetuje profesor Campbell - pogotovo ako inače nemate problema sa želudačnom kiselinom. Ako ispadne da je uzbuna bila nepotrebna jer se okrenulo da to nije bio srčani napadaj, ništa ne smeta - bolničko osoblje vam neće zamjeriti.

Međutim, uz poznavanje simptoma srčanog napadaja, trebamo isto tako znati kako da ga spriječimo - okanite se pušenja, redovno vježbajte, jedite obilne količine žitarica, zrnja, povrća i voća, izbjegavajte masnu hranu i nastojte da vam krvni pritisak bude normalan. Sve vam ovo može pomoći za smanjivanje rizika oboljenja od srčanih bolesti.