

## Glaucoma: siete a rischio?

Are you at risk from glaucoma?

**REVIEWED**  
January 2005  
NSW Multicultural Health Communication Service

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.

## **Glaucoma: siete a rischio?**

Are you at risk from glaucoma?

C'è un buon motivo per il quale gli adulti farebbero bene a sottoporsi regolarmente ad una visita agli occhi. C'è una malattia, chiamata glaucoma, che di solito distrugge la vista lentamente e senza causare alcun dolore, tanto che non ci si accorge di niente se non quando si perde quasi del tutto la vista. Il glaucoma non può essere curato. Ma una diagnosi precoce, grazie a visite mediche agli occhi, ogni due anni per chi ha più di 40 anni (35 anni per coloro che sono maggiormente a rischio), permette di controllare abbastanza facilmente questa malattia, facendo in modo che la stessa causi il minor danno possibile alla vista. Se curate per tempo, molte persone affette da glaucoma possono conservare la vista per il resto della vita.

Il glaucoma è la causa principale della perdita della vista in Australia. Si tratta di una malattia comune come il diabete e sebbene interessi generalmente gli adulti sopra i 40 anni di età non mancano i casi in cui il glaucoma colpisce anche adulti in più giovane età e perfino i bambini. Fra le persone maggiormente a rischio figurano coloro che appartengono a nuclei familiari con precedenti in questo specifico settore della salute. Pertanto, se uno dei genitori oppure uno dei nonni ha, oppure ha avuto, problemi di vista, è importante accertarsi che non si tratti, o si sia trattato, di glaucoma per poter così ricorrere ai rimedi del caso.

Fra gli altri fattori all'origine del glaucoma ricordiamo il diabete, la pressione del sangue troppo alta, l'emicrania, la miopia, eventuali ferite agli occhi, oppure l'uso di cortisone (steroidi), recentemente oppure nel passato.

Qual è la causa del glaucoma? Questa malattia si sviluppa in seguito ad eventuali danni ad una parte molto importante dell'occhio, ed esattamente il nervo ottico. Questi danni possono essere causati da un aumento di pressione in seguito ad accumulo di fluido dentro l'occhio. La pressione distrugge il nervo ottico. Il danno si verifica lentamente, per gradi, e siccome riguarda inizialmente la visione laterale, gli effetti di

solito passano inosservati, almeno fino a quando non si arriva alla perdita di gran parte della vista.

Come si cura il glaucoma? Sebbene non vi sia una cura specifica, questa malattia può essere controllata con un intervento che previene, o per lo meno rallenta, la perdita della vista. Non è comunque efficace al punto da fare migliorare la vista. L'intervento include:

- \* Gocce per gli occhi - questo è il rimedio più comune - ma per essere efficaci bisogna farne uso regolare. Talvolta si ricorre anche all'uso di alcune pillole.

- \* Uso del laser. Il laser è un fascio molto concentrato di luce che viene adoperato per diversi interventi in medicina. Per quanto riguarda il glaucoma, il laser può essere usato per alleviare la pressione esercitata dal fluido che si accumula nell'occhio. Si ricorre al laser quando le gocce non bastano da sole ad arrestare il peggioramento delle condizioni dell'occhio.

- \* Intervento chirurgico. Quando tutti gli altri rimedi risultano inefficaci si può fare ricorso ad un intervento chirurgico per alleviare la pressione del fluido dentro gli occhi.

Per una visita agli occhi, chiedete al medico di famiglia di sottoporre il vostro caso all'attenzione di uno specialista (oftalmologo). Potrete anche farvi visitare da un optometrista ed in questo caso con c'è bisogno della lettera di presentazione del medico di famiglia.

Per ulteriori informazioni, inclusi opuscoli informativi in italiano, mettetevi in contatto con Glaucoma Australia telefonando al numero 1902 261 071. Glaucoma Australia offre consigli alle persone affette da glaucoma ed inoltre organizza incontri periodici per gruppi di supporto.

Se avete bisogno di qualcuno che vi aiuti a fare la telefonata in inglese rivolgetevi al TIS (Servizio telefonico traduttori ed interpreti).

Altri dettagli ed informazioni in italiano potrete trovarli su Internet (Multicultural Communication) digitando <http://mhcs.health.nsw.gov.au>