

Дали постои опасност да добиете глауком?

Телефонските броеви се точни во времето на издавање на оваа информација, но не се обновуваат ако дојде до промена. Ке треба да ги проверите во телефонскиот именик пред да се јавите.

Are you at risk from glaucoma?

REVIEWED
January 2005
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

NSW HEALTH

Дали постои опасност да добиете глауком? (Are you at risk from glaucoma?)

Сите возрасни лица треба да одат на редовни прегледи за очите, а за тоа постои многу добра причина. Тоа е болеста наречена глауком што обично го уништува видот толку бавно и безболно што луѓето кои ќе ја добијат оваа болест не знаат дека ја имаат сè додека не изгубат голем процент од видот. Глаукомот не може да се излечи. Но, благовременото откривање по пат на редовни прегледи на секои две години за лица над 40 години (или над 35 ако кај вас ризикот од заболување е поголем), значи дека глаукомот може лесно да се контролира со тоа што оштетувањето на видот ќе се сведе на минимум. Ако се почне со лечење рано, најголемиот број од луѓето со глауком ќе можат да го зачуваат видот до крајот на животот.

Глаукомот е водечка причина за настапување на слепило во Австралија. Зачестеноста е иста колку и кај дијабетесот (шеќерната болест) и иако се среќава повеќе кај луѓе од над 40 години, може да се случи да се појави и на која и да е друга возраст, понекогаш и кај деца и младинци. Оние кај кои опасноста од глауком е поголема се сите кои имаат семејна историја на оваа болест. Ако имате родител или дедо или баба со проблеми со видот, важно е да дознаете што е причината, во случај да се работи за глауком.

Други фактори на ризик се ако се има дијабетес или висок крвен притисок или ако страдате од мигрена, ако сте кратковид, ако сте имале претходни повреди на очите или ако примате кортизински лекови (стероиди) или сега или во минатото.

Што го предизвикува глаукомот? Се случува тогаш кога еден многу важен дел од окото наречен оптички нерв се оштетува - најчеста причина е зголемен притисок од собирање течност внатре во окото. Овој притисок го уништува оптичкиот нерв. Но, ваквото оштетување е многу постепено и затоа што почнува со оштетување на периферното видно поле, често тоа не се забележува сè додека голем дел од видот не се изгубил.

Како се лечи глаукомот? Иако нема лек за оваа болест, најчесто може да се контролира со лекови кои спречуваат или барем го успоруваат понатамошното губење на видот. Меѓутоа, ваквото лечење не го подобрува видот. Во начините на лечење спаѓаат:

* Капки за очи - ова е најчест начин на лечење - но, тие мора редовно да се ставаат за да бидат ефикасни. Понекогаш се препишуваат таблети.

* Лечење со ласер. Ласерот е многу концентриран зрак на светлина што се користи за разни лечења во медицината. Во случајот на глаукомот, ласерот може да се употреби за да се намали притисокот предизвикан од собирање на течност во окото. Ова се применува во случаите каде што само капките за очи не се доволни за да го спречат понатамошното ослабување на видот.

* Операција. Кога другите начини не се успешни во контролирање на притисокот во окото, со операција можно е тој да се намали.

За да организирате преглед на очите, побарајте од вашиот доктор да ве упати на специјалист за очни болести. Можете, исто така, да отидете на тест за очите кај оптичар (оптометрист) за што не ви е потрбен упат од доктор.

За повеќе информации за брошура на англиски, јавете за во Glaucoma Australia на 1902 261 071. Ова здружение нуди советување за оние кои ја имаат болеста и одржуваат редовни групни состаноци.

Ако ви треба помош да се јавите на англиски, најпрво јавете се во Службата за преведување (TIS) на 131 450.

Повеќе информации од областа на здравството на македонски можете да најдете на веб страницата на Multicultural Communication на <http://mhcs.health.nsw.gov.au>