

Glokoma hastalığı sizin için tehlikeli olabilir mi?

Makalelerin yayın tarihinde belirtilen telefon numaraları doğrudur fakat sürekli olarak doğrulukları kontrol edilmez. Bu bakımdan aradığınız telefon numaralarını telefon rehberinden bulmanız gerekebilir.

Are you at risk from glaucoma?

REVIEWED
January 2005
NSW Multicultural Health Communication Service

NSW Multicultural Health Communication Service
website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au
phone: (02) 9382 8111

NSW HEALTH
DEPARTMENT

GLOKOMA HASTALIĞI SİZİN İÇİN TEHLİKELİ OLABİLİR Mİ? (Are you at risk from glaucoma?)

Yetişkinlerin gözlerini belirli aralıklarla kontrol ettirmelerinin önemli bir nedeni vardır. Glokoma veya gözde karasu denilen hastalık gözleri yavaş yavaş ve ağrı vermeden etkileyen bir hastalıktır. Tanısı yapıldığında iş isten geçmiş olabilir ve hasta görme yeteneğinin büyük bir kısmını kaybetmiş olabilir. Glokoma hastalığını iyi etme olanağı yoktur. Ancak 40 yaşını geçmiş olan veya glokoma riski altında bulunan ve 35 yaşını geçmiş kişilerin her iki yılda gözlerini muayene ettirmeleri gerekir. Hastalık böylelikle denetim altına alınabilir gözlere yaptığı zarar mümkün olduğu kadar önlenemez. Erkenden tedavisine başlanan glokoma olaylarının çoğunda hastanın hayatının sonuna kadar gözlerini koruyabilmesi mümkün olmaktadır.

Glokoma Avustralya'da körlüğe neden olan hastalıkların başında gelir. Şeker hastalığı kadar yaygındır. Genellikle 40 yaşını geçmiş kişileri etkilediği halde her yaşta görülebilir. Bazen çocukların ve gençlerin de glokoma hastalığına tutuldukları olabilir. Yüksek risk grubuna giren kişiler ailelerinde de bu hastalığın görüldüğü kişilerdir. Anne babanızda veya büyük anne ve büyük babanızda görme yeteneğiyle ilgili bir sağlık sorunu varsa nedeninin glokoma olup olmadığının belirlenmesi önemlidir.

Diğer risk faktörleri arasında şeker hastalığı veya yüksek tansiyon, migren, miyopluk, gözün geçmişte yaralanmış olması veya geçmişte veya halen kortizonlu ilaçların (steroidler) kullanımı sayılabilir.

Glokoma hastalığı neden olur? Hastalık gözün çok önemli bir parçası olan görme sinirinin hasara uğraması nedeniyle olur. Bu hasara da genellikle göz sıvısındaki basıncın artarak göz sinirini tahrip etmesi neden olur. Göz sinirindeki tahribat çok yavaş ilerlediğinden ve öncelikle gözün yanal görüşü etkilendiğinden, gözün görme yeteneği büyük ölçüde kayboluncaya kadar hastalık farkedilmez.

Glokoma nasıl tedavi edilir? Hastalığı tamamen iyileştirmek mümkün olmamakla birlikte genellikle tedaviyle denetim altına alınabilir. Hiç değilse gidişi yavaşlatılarak gözün tamamen kaybedilmesinin önüne geçilebilir. Ancak görme yeteneği tedaviyle düzeltilemez. Tedavi yolları arasında şunları sayabiliriz:

- **Göz damlası**
Bu en yaygın tedavi yoludur. Yararlı olabilmesi için düzenli olarak kullanılmalıdır. Bazen de ilaç tedavisi uygulanır.
- **Işın tedavisi**
Işın tedavisi yoğun ışınla tedavi yoludur ve başka hastalıkların da tedavisinde kullanılmaktadır. Glokoma tedavisinde ışın göz sıvısında artmış olan basıncın verdiği rahatsızlığı gidermek bakımından yararlı olur. Işın, görme yeteneğindeki kaybın önüne geçmek için göz damlasının yeterli olmadığı olaylarda kullanılır.
- **Ameliyat**
Göz basıncını denetlemek için uygulanan diğer yöntemlerin yararlı olmadığı olaylarda ameliyata başvurulabilir.

Gözlerinizi muayene ettirmek için doktorunuzdan sizi bir göz hastalıkları uzmanına havale etmesini rica ediniz. Ayrıca optometriste de giderek gözlerinizi muayene ettirebilirsiniz. Bunun için aile doktorundan havale almanız gerekmez.

Daha fazla bilgi almak ve bu konuda İngilizce yazılmış broşürlerden edinmek için Glaucoma Australia denilen kuruluşu 1902 261 071 numaralı telefonda arayabilirsiniz. Kuruluş, ayrıca glokoma hastaları için danışmanlık hizmeti vermekte ve sürekli olarak destek grupları düzenlemektedir.

Telefonda İngilizce konuşmakta güçlük çekiyorsanız Yazılı ve Tercüme Servisi'ni 13 1450 numaradan arayın.

Sağlık konuları hakkında daha fazla Türkçe bilgiyi Multicultural Communication <http://mhcs.health.nsw.gov.au> internet sayfasında bulabilirsiniz.