



Blood Test Instructions

تعليمات للمرضى الذين سيجرى
لهم فحص دم

لقد أمر طبيبك باجراء فحص الدم ، وذلك للمساعدة على تشخيص مرضك وعلاجه - وسأقوم
بأخذ كمية صغيرة من الدم من ذراعك لفحصها . اذا كنت تشعر بأنك عصبي المزاج ،
فتنفس تنفسا بطيئا وعميقا الى أن ينتهي اجراء الفحص .

- ١ - نرجوك الجلوس ، وتعريه ذراعك ووضعه على الطاولة (المنضدة) .
- ٢ - سأقوم بوضع رباط ضاغط حول ذراعك لمدة قصيرة حتى يفتخ الوريد (العرق) .
- ٣ - ستشعر بوخز ابرة قد يوجعك قليلا ، ولكن يجب عليك عدم تحريك ذراعك والاحتفاظ
به مستقيما .
- ٤ - سأزيل الرباط الضاغط عند انتهاء الفحص .
- ٥ - سأطلب منك بعد ذلك أن تضغط بأصبعك على قطعة القطن الماصة لتساعد على وقف
نزف أى دم . وبعد ذلك سأضع ضمادة لاصقة على ذراعك لتغطية الثقب مكان الابرّة .
ونرجوك إزالة هذه الضمادة بعد ساعة أو ساعتين .

شكرا على تعاونك - وسنرسل نتيجة الفحوص الى طبيبك الذى حولك الينا للفحص .
والسلام .

أرقام الهواتف المذكورة صحيحة وقت النشر،
إلا أنه لا يجري تحديثها بانتظام. لذلك قد تحتاج
للتأكد من صحة الأرقام بمراجعة دليل الهاتف.