



# Blood Test Instructions

## INSTRUCCIONES PARA LOS PACIENTES A QUIENES SE VA A HACER UN EXAMEN DE SANGRE

Su médico ha ordenado un examen de sangre para ayudar en su diagnóstico y tratamiento, y yo le voy a sacar un poco de sangre del brazo. Si se siente nervioso/a, haga algunas inspiraciones lentas y profundas hasta que se termine el procedimiento.

1. Siéntese por favor y ponga el brazo descubierto sobre la mesa.
2. Voy a ponerle una banda apretada (torniquete) en el brazo durante un rato para que se le hinche la vena.
3. Ud. sentirá el pinchazo de la aguja lo cual puede dolerle un poco, pero debe mantener el brazo estirado e inmóvil.
4. Cuando se termine el examen le quitaré el torniquete.
5. En seguida le pediré que apriete el dedo sobre el tapón absorbente, para evitar que sangre. Luego le colocaré una tela adhesiva ("band-aid") en el brazo para cubrir la pinchadura. Sáquesela después de una o dos horas.

GRACIAS POR SU COOPERACION. LOS RESULTADOS DE SUS EXAMENES SERAN ENVIADOS AL MEDICO QUE LOS PIDIO. ADIOS.

Health Information and Translation Services,  
Department of Health, NSW

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.