

Può la doccia prevenire l'infezione? Molte donne ritengono che basta lavare la vagina, subito dopo il rapporto sessuale, con acqua oppure con qualche prodotto antisettico per prevenire l'infezione. Non è vero. Non solo, così facendo può darsi che vengono distrutti alcuni batteri presenti nella vagina, necessari alla salute della stessa.

Una donna incinta quando può fare l'esame per le STD? Se esiste il dubbio di una qualsiasi infezione, le donne incinte dovranno informare immediatamente il proprio medico in modo tale che l'infezione stessa possa essere curata al più presto. Alcune STD possono causare problemi molto gravi al nascituro.

Ci sono molti Sexual Health Centres nell'area metropolitana di Sydney e nel NSW e sono elencate nelle pagine bianche della guida telefonica sotto "Sexual Health Centres". Alcuni centri dispongono di personale bilingue, oppure, se necessario, potranno chiedere l'assistenza di un interprete.

Se avete difficoltà con l'inglese chiamate il TIS (Servizio Traduttori ed Interpreti) al numero 131 450.

Altri dettagli ed informazioni in italiano potrete trovarli su Internet (Multicultural Communication) digitando <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.

Miti e fatti sulla salute sessuale

Myths and facts about sexual health

Miti e fatti sulla salute sessuale

Myths and facts about sexual health

La gente parla assai poco della salute sessuale e pertanto non desta alcuna sorpresa che ci siano molte incomprensioni in merito. Eppure, sapere come prendersi cura di questo aspetto della salute è importante, come lo è la conoscenza dei vari aspetti della salute.

Ecco alcune cose che tutti dovremmo sapere.

Cosa si intende indicare con “una malattia trasmessa sessualmente” (STD)? Qualsiasi malattia che passa da una persona all'altra tramite un rapporto sessuale (vaginale, anale oppure orale). Alcuni ritengono che le sole malattie sessuali siano la sifilide e la “gonorrhoea”. Ma ci sono diverse altre STD, che vanno dalla lieve irritazione genitale ai disordini che possono causare l'infertilità, se non vengono trattati come si conviene. Alcuni non si rendono conto che anche l'HIV è una STD. L'HIV interessa sia gli uomini che le donne e può portare all'AIDS che può essere fatale. Anche l'epatite B, un'altra malattia che può essere fatale, viene trasmessa tramite rapporto sessuale.

Chi può essere affetto da STD? Non è affatto vero che soltanto alcune persone possono essere affette da STD. Queste infezioni possono colpire tutti.

Come si fa a stabilire se si è affetti da STD? A volte è impossibile farlo. Alcune infezioni non hanno infatti alcun sintomo. La “chlamydia”, per esempio, è una STD piuttosto comune che colpisce soprattutto i giovani dai 15 ai 24 anni. Anche se interessa entrambi i sessi, è assai difficile notare la sua esistenza fra le donne. Se non curata, la “chlamydia” può dare origine ad un'altra infezione conosciuta con il nome di “pelvic inflammatory disease” (PID), che può causare l'infertilità.

Uno dei seguenti sintomi potrebbe indicare che si è affetti da una STD:

- * perdite insolite dalla vagina o dal pene;
- * forti bruciori o irritazioni eccessive al momento di urinare;
- * la presenza sulla pelle di vesciche, piaghe, escrescenze oppure lacerazioni;
- * prurito agli organi genitali;

* dolore al basso addome oppure durante i rapporti sessuali;

* irritazione, che non causa alcun prurito, sul palmo delle mani o sulla pianta dei piedi.

I suddetti sintomi non vanno necessariamente intesi come un prova dell'esistenza di una STD, ma è meglio togliersi ogni dubbio e farsi visitare dal medico. L'unico modo per essere certi è quello di sottoporsi ad un esame clinico. Gli esami per le STD sono strettamente confidenziali e possono essere effettuate presso uno dei Sexual Health Centres, Women's Health Centres, Family Planning Clinic, oppure dal medico

di famiglia. Molti servizi offerti dai Sexual Health Centres sono gratuiti. Al momento della visita non è necessario fornire le proprie generalità o esibire il cartellino sanitario.

Come si fa a stabilire se qualcun altro sia affetto da una STD?

Con la maggior parte delle infezioni non è possibile stabilirlo. Qualcuno ritiene che le persone che vestono bene e di bello aspetto non possono avere una qualsiasi forma di STD, ma non è affatto vero. Al contrario costoro possono essere ammalate e passare ad altri la loro malattia.

Qual è il modo migliore di evitare le STD? Il primo è l'astinenza. Niente rapporti sessuali. Il secondo consiste nell'aver rapporti sessuali con un solo partner. In questo caso, però, non si può essere sicuri al cento per cento poichè si può prendere un'infezione se il partner ha avuto rapporti con un'altra persona senza fare uso del profilattico. L'uso del profilattico aiuta a prevenire le STD. E' necessario farne uso se:

a) non siete sicuri che il vostro partner non sia affetto da qualche tipo di STD, oppure se

b) avete avuto rapporti sessuali con uno sconosciuto senza fare uso del profilattico.

Una coppia quando può fare a meno del profilattico? Quando tutti e due sono certi di non avere una STD. La cosa migliore da fare è di sottoporsi entrambi ad un esame clinico e di non aver rapporti sessuali con altre persone, senza la dovuta protezione.

E se il partner della donna rifiuta di usare il profilattico? Si tratta di una situazione difficile. C'è da ricordare, tuttavia, che soltanto con l'insistenza per l'uso del profilattico la donna può essere certa di avere la protezione desiderata.