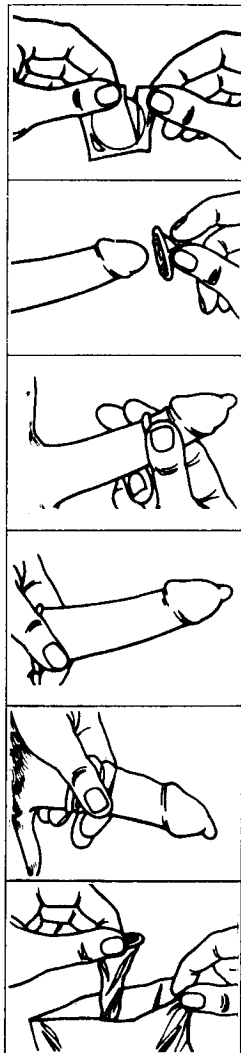


1. Μιλήστε τε προηγούμενας με τον/την σύντροφό σας σχετικά με χρήση προφυλακτικών.
2. Εξετάστε ότι δεν έχει λήξει η ημερομηνία χρήσης, στο πίσω μέρος του πακέτου.
3. Κάνετε προηγούμενας πρακτική χρήσης των προφυλακτικών. Δοκιμάστε διάφορα είδη για μέγεθος και κομφορ.
4. Φορέσετε το προφυλακτικό πριν τη σεξουαλική επαφή. Μην το ξεσχίσετε με δακτυλίδια ή νύχια.
5. Ξετυλίξετε το προφυλακτικό καθόλο και μέχρι τη βάση του πέους.
6. Κρατείτε το δακτύλιο στη βάση του προφυλακτικού όταν αποτραβιέστε.
7. Μεταχειρίζεστε λιπαντικά που έχουν βάση το νερό όπως τζέλι KY ή Wet Stuff. Μην μεταχειρίζεστε λιπαντικά που βασίζονται στο λάδι, όπως βαζελίνη ή λάδι μωρών (αυτά χαλάν το λάστιχο).
8. Πετάξετε το προφυλακτικό σε "καλάθι" αχρήστων, όχι στο αποχωρητήριο.



Σχεδιαγράμματα ευγενώς προσφερόμενα από την Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή AIDS

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES
Providing free and confidential
sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

Οι αριθμοί τηλεφώνων είναι σωστοί την ημερομηνία έκδοσης αλλά δεν ανανεώνονται συνεχώς. Ίσως χρειαστεί να κοιτάξετε τους αριθμούς στον τηλεφωνικό κατάλογο.

Γονόρροια
ή Βλενόρροια
(Gonorrhoea)

SSHC
SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE

και ΑΚΑΔΗΚΑΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ της ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Πανεπιστήμιο Σύδνεϋ/Πανεπιστήμιο του
New South Wales

November 1994

REVIEWED
July 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

Γονόρροια (ή βλεννόρροια) είναι μια βακτηριακή μόλυνση των γεννητικών οργάνων, πρωκτού ή του λαιμού.

Πώς μολύνεται κάποιο άτομο;
Η γονόρροια μεταδίδεται με κολπική συνουσία, πρωκτική ή με σεξ στο στόμα με ένα μολυσμένο άτομο, και χωρίς την προστασία προφυλακτικού.

Ποιά είναι τα συμπτώματα;
Σε άντρες με ουρηθρική φλεγμονή τα συμπτώματα συνήθως παρουσιάζονται μέσα σε 2-10 μέρες μετά από τη μόλυνση, παρόλο που παίρνει κάποτε μήνες για να εμφανισθούν τα συμπτώματα. Αυτοί οι άντρες μπορεί να έχουν μια ουρηθρική έκκριση, ουρηθρικό ερεθισμό, ή πόνο, καθώς ουρούν. Μολύνσεις του τράχηλου, πρωκτό και λαιμό συνήθως δεν παρουσιάζουν συμπτώματα. Πάντως, κολπική ή πρωκτική έκκριση ή πυελικός πόνος στις γυναίκες, μπορεί να προκαλούνται από γονόρροια.

Μήπως υπάρχει θεραπεία;
Η γονόρροια θεραπεύεται και γρήγορα μάλιστα, παίρνοντας τα σωστά αντιβιοτικά.

Ποιές είναι οι περιπλοκές αυτής της μόλυνσης;

Αν δεν υποστεί θεραπεία σε γυναίκες, η γονόρροια μπορεί να επιφέρει Πυελική Φλεγμονική Ασθένεια (PID στην αγγλική). Αυτό συμβαίνει όταν τα αναπαραγωγικά όργανα που βρίσκονται στην πυελική περιοχή παθαίνουν φλεγμονή. Η ΠΦΑ μπορεί να προκαλέσει εκτοπικές κυφορίες (δηλαδή η κυφορία αναπτύσσεται στις σάλπιγγες αντί τη μήτρα), στειρότητα (όταν οι σάλπιγγες χαλούν λόγω ουλώδη ιστού) ή χρόνια πυελική ασθένεια.

Οι άντρες μπορεί να αναπτύξουν επιδιδυμίτιδα (φλεγμονή επιδιδυμίτιδας στο οσχέο) χρόνια ουρηθρικό ερεθισμό ή χρόνια ορχική ενόχληση. Σπάνια η γονόρροια μπορεί να εξαπλωθεί μέσω της ροής του αίματος και να προκαλέσει σοβαρή αρθρίτιδα και να μολύνει άλλες εσωτερικές μολύνσεις.

Μήπως χρειάζονται θεραπεία οι σεξουαλικοί σύντροφοι;

Σεξουαλικοί σύντροφοι που εκθέτονται σε κολπική, πρωκτική ή με το στόμα συνουσία χωρίς την χρήση προφυλακτικού, βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο να μολυνθούν. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να υποστούν τεστ και θεραπεία. Το προσωπικό κλινικής σεξουαλικής υγιεινής μπορούν να προσφέρουν εμπιστευτική βοήθεια σε άτομα που έχουν δυσκολία να πληροφορηθούν άλλα άτομα ή σώματα επικοινωνίας.

Τί συμβουλή θα πρέπει να δωθεί σε άτομο με γονοκοκκική μόλυνση;

- Δεν θα πρέπει να έχουν σεξουαλική συνουσία μέχρι να επιστρέψουν στο στάδιο όπου τους δίνεται παρακολούθηση της προόδου της θεραπείας, επειδή ακόμη μπορούν να μεταδώσουν τη μόλυνση ή να μολυνθούν ξανά οι ίδιοι.
- Μετά που θα συμπληρωθεί η θεραπεία, το άτομο θα πρέπει να επιστρέψει σε ένα ραντεβού παρακολούθησης για να ειπωθεί πως αντιμετωπίστηκε η μόλυνση.
- Συμβουλευτείτε το ασφαλές σεξ (αποφυγή συνουσίας με εισδοχή, ή να γίνεται χρήση προφυλακτικού) για να αποφευχθεί ξανά μόλυνση με γονόρροια ή άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες.

