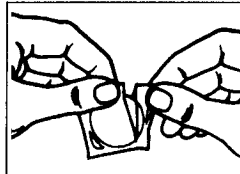
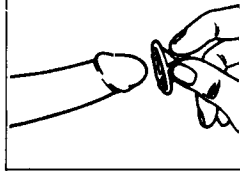


## — CÁCH XỬ DỤNG BAO CAO SU —

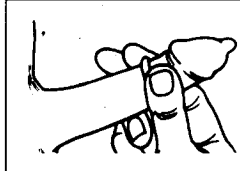
1. Trước khi giao hợp nên thảo luận với người sống chung về việc sử dụng bao cao su.



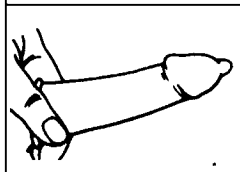
2. Kiểm soát ngày "hết hạn" ghi ở mặt sau của gói đựng bao cao su.



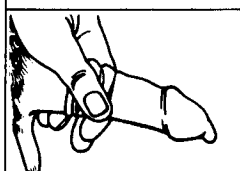
3. Trước đó nên tập sử dụng nhiều loại bao cao su để xem cỡ nào vừa vặn và cảm thấy dễ chịu.



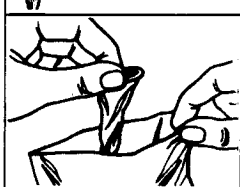
4. Mang bao cao su vào trước khi giao hợp. Đừng để cho móng tay hay chiếc nhẫn đeo tay móc rách bao cao su.



5. Vuốt cho bao cao su bọc phủ vào tận cùng đáy của dương vật.



6. Khi lấy ra phải nắm ở rìa của bao cao su.



7. Nên dùng chất trơn làm bằng nước hiệu KY hay Wet Stuff. Đừng dùng chất trơn làm bằng dầu như Vaseline hay dầu tắm em bé (những loại này sẽ làm hư hại bao cao su).

8. Bỏ bao cao su vào thùng rác, không bỏ vào cầu tiêu.

Hình vẽ do Ủy Ban Quốc Gia Cố Vấn về Bệnh Liệt Kháng (AIDS)

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

*Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.*

## - Bệnh Lậu -

Gonorrhoea

**SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE**

và ĐƠN VỊ GIÁO DỤC về Y KHOA ĐIỀU TRỊ BỆNH  
TRUYỀN NHIỄM QUA ĐƯỜNG SINH DỤC  
Đại Học Sydney/Đại Học New South Wales

November 1994

**REVIEWED**  
July 2004  
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

Bệnh lậu là một bệnh nhiễm trùng ở bộ phận sinh dục, hậu môn hay cổ họng.

### **Người ta bị nhiễm trùng bằng cách nào?**

Bệnh lậu truyền nhiễm bằng cách giao hợp qua âm hộ, hậu môn mà không sử dụng bao cao su hay giao hợp bằng miệng với người bị nhiễm trùng.

### **Triệu chứng là những dấu hiệu gì?**

Đối với đàn ông, triệu chứng nhiễm trùng ở đường tiểu thường xuất hiện từ 2-10 ngày sau khi bị nhiễm trùng, tuy nhiên triệu chứng đôi khi xảy ra khoảng vài tháng sau. Những người này có thể bị chảy ra nước nhờn ở đường tiểu, cảm thấy khó chịu ở đường tiểu hay bị đau khi đi tiểu. Nhiễm trùng ở cổ tử cung, hậu môn và cổ họng thường không có triệu chứng gì. Tuy nhiên, âm hộ, hậu môn chảy ra nước nhờn hoặc đau nhức vùng xương chậu ở người phụ nữ có thể do bệnh lậu gây ra.

### **Có cách nào điều trị không?**

Bệnh lậu được điều trị một cách nhanh chóng và có kết quả tốt bằng cách dùng đúng loại thuốc trị sinh.

### **Biến chứng của bệnh nhiễm trùng này là gì?**

Đối với đàn bà, nếu không được trị liệu thì bệnh nhiễm trùng chlamydia sẽ đưa đến bệnh nhiễm trùng vùng xương chậu có nghĩa là các bộ phận sinh sản nằm trong vùng xương chậu bị sưng. Bệnh nhiễm trùng vùng xương chậu có thể làm cho người đàn bà bị mang thai ngoài tử cung (sự thụ thai phát triển ở ống dẫn trứng thay vì trong tử cung), khiến cho không còn khả năng thụ thai (khi ống dẫn trứng bị hư hại tạo nên chai thẹo) hoặc bị đau nhức kinh niên vùng xương chậu.

Đối với đàn ông có thể đưa đến việc mào tinh hoàn bị nhiễm trùng (mào tinh hoàn trong bao tinh hoàn hay là bìu dài bị sưng), cảm thấy khó chịu kinh niên ở đường tiểu hay dịch hoàn bị khó chịu lâu dài. Một đôi khi bệnh lậu có thể lan sang đường máu gây nên bệnh viêm thấp khớp trầm trọng và làm các bộ phận nội tạng khác bị nhiễm trùng.

### **Người giao hợp sinh lý có cần được trị liệu không?**

Những người giao hợp sinh lý qua âm hộ, hậu môn mà không dùng bao cao su hay giao hợp bằng miệng đều gặp nguy cơ bị nhiễm trùng. Điều này có nghĩa là người giao hợp phải được thử nghiệm và trị liệu. Nhân viên của phòng điều trị bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục có thể hướng dẫn những người gặp khó khăn trong việc thảo luận về sinh lý một cách riêng tư, giữ kín mọi chi tiết.

### **Người bị nhiễm vi trùng bệnh lậu nên được chỉ dẫn những gì?**

- Không nên giao hợp sinh lý cho đến khi trở lại tái khám vì họ vẫn còn có thể lây bệnh hay bị nhiễm trùng trở lại.
- Sau khi được trị liệu, nên trở lại tái khám để biết chắc xem việc nhiễm trùng đã được điều trị.
- Nên giao hợp với phương cách bảo vệ an toàn (tránh giao hợp hay sử dụng bao cao su) để tránh bị nhiễm vi trùng bệnh lậu trở lại hay các bệnh truyền nhiễm khác qua đường sinh dục.

