

所有想到要接受 HIV 試驗的人士都被邀請和輔導顧問、護士或醫生討論他們所關注的事。

HIV 抗體試驗是否可靠?

對受感染達三個月的人，HIV 抗體試驗有超過百分之九十九將顯示陽性結果。由於所陽性試驗都由進一步的試驗確定，現在很少有不準確的試驗。

試驗結果是陽性的話會發生甚麼?

所有陽性試驗結果都要重複做。醫生將要再檢查有結果為陽性的人的情況，看他們有沒有發展到見於肉體上的或實驗室可驗到的病況。最常見的實驗室試驗，"T-細胞試驗"將會幫助決定免疫系統受損的程度。經過這次檢驗和大約每數月一次的定期監察，病人和醫生便能夠決定開始治療的最佳時間。有 HIV 的人士被敦促去和顧問、護士或醫生討論社會、房屋和其他支援。在通知和協助任何可能受或暴露於受感染環境的人士方面，職員將會肩負起提供其他支援和協助的重擔。

健康部收到有 HIV 或愛滋病人士的統計，但不是姓名或地址。惟一知道 HIV 和愛滋病患者的身份和地址的是診所或醫生。

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential
sexual health care.

| | |
|-----------------|--------------------|
| Albury | Ph: (02) 6058 1831 |
| Bairnald | Ph: (03) 5027 2345 |
| Bourke | Ph: (02) 68722145 |
| Broken Hill | Ph: (08) 8088 5800 |
| Canterbury | Ph: (02) 9718 7655 |
| Coffs Harbour | Ph: (02) 6659 1916 |
| Dubbo | Ph: (02) 6885 1700 |
| Forster | Ph: (02) 6555 6822 |
| Gosford | Ph: (02) 4320 2114 |
| Goulburn | Ph: (02) 4827 3470 |
| Katoomba | Ph: (02) 4780 6060 |
| Kings Cross | Ph: (02) 9360 2766 |
| Kogarah | Ph: (02) 9350 2742 |
| Lightning Ridge | Ph: (02) 68291022 |
| Lismore | Ph: (02) 6620 2980 |
| Liverpool | Ph: (02) 9827 8022 |
| Manly | Ph: (02) 9977 3288 |
| Marrickville | Ph: (02) 9560 3057 |
| Newcastle | Ph: (02) 4923 6909 |
| Nowra | Ph: (02) 4423 9353 |
| Orange | Ph: (02) 6361 9906 |
| Parramatta | Ph: (02) 9843 3124 |
| Penrith | Ph: (02) 4724 2507 |
| Port Kembla | Ph: (02) 4276 2399 |
| Richmond | Ph: (02) 4578 1622 |
| St Leonards | Ph: (02) 9926 7414 |
| Sydney City | Ph: (02) 9382 7440 |
| Tamworth | Ph: (02) 6766 3095 |
| Taree | Ph: (02) 6551 1315 |
| Wagga Wagga | Ph: (02) 6938 6492 |

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

人類免疫不全病毒 感染愛滋病 HIV Infection A.I.D.S.

SSHC
SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE

及新南威爾士大學/雪梨大學
性事健康醫藥學術單位

November 1994

甚麼是人類免疫力不全病毒和愛滋病？

HIV(人類免疫力不全病毒)是一種終生性感染，通常它會損害人體的免疫系統。愛滋病(後天免疫不全症候群)是受 HIV 病毒感染的後期症狀。愛滋病的病況(嚴重的感染或顯示免疫系統受破壞的癌症)平均會在感染 HIV 病毒後的十年左右出現。不過，發展成愛滋病的時間可能由一年至二十年以上。治療通常會延長愛滋病的發展期。

人如何染上愛滋病？

常見的傳染 HIV 病毒因素：

- 不用避孕套而行陰道性行為(由男傳給女和由女傳給男)。
- 不用避孕套而行肛交(男女都處於險境)。
- 共用注射用具。
- 受感染的母親在懷孕中或在生產時或因餵母乳而傳給嬰兒。

較少見的傳染 HIV 病毒因素：

- 使用合適避孕套進行陰道或肛交。
- 無避孕套而行口交(射精增加傳染危險)。
- 新近有血污的尖物割傷或斑痕，例如醫務人員的針刺損傷。

從前 HIV 病毒約在一九八零年到一九八五年的早期曾透過輸血和由血分出的產品傳播。

從未有報告 HIV 病毒由以下原因傳染：

- 接吻。
- 反芻。
- 握手。
- 共用餐刀和叉、杯或玻璃杯。
- 坐廁或蚊子。

病徵是甚麼？

大多數帶有 HIV 病毒的人在外表看來完全健康。超過半數的人可能會在受 HIV 感染後的一個到六個星期後，會發展出淋巴腺熱般的病(發燒、出汗、腹瀉、出疹、口部潰瘍)。這可能會持續幾日到幾個星期。許多人根本沒有病徵。大多數人會在數年間沒有病徵。經一段時間後，HIV 病毒可能會引起無故的腹瀉、體重減低、再度出疹、發燒或愛滋病的一種病況。愛滋病的病況包括肺炎、腦感染、皮膚癌、嚴重的黴菌感染和許多其他問題。病徵會視乎最受影響的器官而定。

如何避免變成受 HIV 病毒感染的人或傳染其他人？

有許多方法可以避免傳染 HIV 病毒。個別人士可以用不同的策略和他們的選擇可能會因時而變。它們包括：

- 不涉性事和不注射藥物。
- 除了進入肛門或陰道之外的性行為，例如按摩/身體摩擦、互相手淫。
- 口交(舔陽具、廝磨和舔陰部)；由這些方式傳播的 HIV 病毒是很少的和一般和射精(放在口內舔)有關。是否進行口交是取決於當事人會否承受感染 HIV 病毒的最小風險。用避孕套或牙科橡皮障會進一步減少這小風險。不過，用口做沒保護的性事可能是有效的傳染其他性病的方法。
- 每次進行肛門或陰道性行為時都用避孕套。有些人可能兼用射精前退出的方法來增強保護。避孕套若使用不當會裂開或滑脫。在倚賴它們防護 HIV 病毒前先看包裝背後的指示和練習使用。

- 經常使用新的注射用具。
- 若兩人關係持續三個月或以上，而在 HIV 及其他性病試驗中呈陰性反應，祇可和這樣“親密”(一夫一妻)關係的人進行無保護的性行為。兩人一定要避免這段關係以外的任何危險。

任何有意詢問關於 HIV 病毒的傳播問題的人，請與性事健康服務的顧問、護士或醫生談談。

是否值得做 HIV 試驗？

性事健康中心提供例行的試驗，可經由普通科醫生而得到服務，這完全是選擇性的，應該是個人的決定。試驗一般祇用編上密碼的樣本進行，試驗過程都是高度保密的。進行 HIV 試驗的好處：

- 現代的治療法可以延長受 HIV 感染人士的生命期和提高生活品質。
- 可能要更好地安置自知 HIV 處境的人，使其獲知更多有關他們未來生活計劃的選擇。
- HIV 處境的知識可能會幫助一些人決定用較安全的性策略。

有關接受 HIV 試驗的一些缺點：

- 等待結果的焦慮。
- 與保密和保險的處境有關。
- 有些人會錯誤運用陰性結果，以為在危險前的行為是無問題的。
- 知道受 HIV 感染是既沮喪又可怖的事。