

Si invita chi sta pensando di farsi fare il test per individuare l'HIV a discutere le proprie preoccupazioni con un assistente sociale, un'infermiera o un dottore.

### Il test per individuare gli anticorpi dell'HIV è affidabile?

Il test per individuare gli anticorpi dell'HIV mostrerà un risultato positivo in più del 99% dei portatori di HIV a 3 mesi dal momento dell'infezione. Però, l'HIV si può individuare prima nella maggior parte di coloro che sono positivi. Poiché tutti i test che risultano positivi necessitano una conferma dopo ulteriori test, i risultati inaccurati sono molto rari.

### Che cosa succede dopo che si riceve un risultato positivo?

Tutti i test che risultano positivi devono essere ripetuti.

Il dottore dovrà riesaminare una persona con risultato positivo per vedere se ci sono segni fisici o di laboratorio che la condizione sta progredendo. Il tipo più comune di test di laboratorio, il "Test della cellula T" aiuterà a determinare il livello del danno inflitto al sistema immunitario. Tramite questa valutazione e un regolare controllo dopo qualche mese, il paziente e il dottore possono decidere quando sia il momento migliore per introdurre una terapia. Si consiglia inoltre a chi ha l'HIV di discutere un sostegno sociale, per l'alloggio o di altro tipo con un assistente sociale, un'infermiera o un dottore. Il personale sarà anche in grado di offrire appoggio e assistenza nel difficile compito di notificare e aiutare i partner che potrebbero essere stati esposti.

Il Ministero della Sanità riceve le statistiche su chi è affetto da HIV/AIDS, ma non i loro nomi o indirizzi. La clinica o il dottore sono gli unici ad essere a conoscenza dell'identità di chi è affetto da HIV o AIDS.

## NSW SEXUAL HEALTH SERVICES

Providing free and confidential sexual health care.

Albury	Ph: (02) 6058 1831
Balranald	Ph: (03) 5027 2345
Bourke	Ph: (02) 68722145
Broken Hill	Ph: (08) 8088 5800
Canterbury	Ph: (02) 9718 7655
Coffs Harbour	Ph: (02) 6659 1916
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3470
Katoomba	Ph: (02) 4780 6060
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 68291022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6361 9906
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4724 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6551 1315
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

I numeri di telefono sono corretti al momento della pubblicazione, ma non vengono aggiornati costantemente. E' bene pertanto controllare i numeri stessi sulla guida telefonica.

## L'infezione Hiv L'A.I.D.S. (HIV Infection A.I.D.S.)

SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

UNITA' ACCADEMICA in MEDICINA  
GESSUOLOGICA  
University of Sydney/University of New South Wales

## Che cosa sono l'HIV e l'AIDS?

L'HIV (human immunodeficiency virus/virus immunodeficienza umana) è un virus che provoca un'infezione vita natural durante che normalmente danneggia il sistema immunitario dell'organismo. L'AIDS (acquired immune deficiency syndrome/sindrome immunodeficienza acquisita) è un'infezione che sopravviene all'HIV. Le malattie legate all'AIDS (infezioni serie o tumori che indicano danni al sistema immunitario) si manifestano in media circa 10 anni dopo aver contratto l'HIV. Però, il periodo di tempo per sviluppare l'AIDS può andare da 1 a più di 20 anni. Le cure di solito prolungano il periodo precedente al sopravvenire dell'AIDS.

## Come si prende l'HIV?

**Comunemente** l'HIV viene trasmesso tramite:

- rapporti sessuali vaginali senza l'uso di un profilattico (da uomo a donna o da donna ad uomo).
- rapporti sessuali anali senza l'uso di un profilattico (entrambi i partner sono a rischio).
- il condividere strumenti per iniettare droga.
- Una madre infetta al bambino durante la gravidanza, al momento del parto, o l'allattamento al seno.

**Raramente** l'HIV viene trasmesso tramite:

- rapporti sessuali vaginali o anali con il corretto uso del profilattico.
- rapporti sessuali orali senza l'uso del profilattico (l'eiaculazione fa aumentare il rischio).
- ferite causate da oggetti taglienti contaminati da sangue fresco infetto es. ferite causate da aghi nel caso degli operatori sanitari.

**Nel passato** l'HIV veniva trasmesso con le trasfusioni di sangue o con prodotti derivati dal sangue dal 1980 circa fino all'inizio del 1985. Non ci sono mai state segnalazioni di contagio dell'HIV tramite:

- baci
- coccole e abbracci.
- strette di mano.
- l'uso condiviso di coltelli e forchette, tazze o bicchieri,
- tavolette del gabinetto o morsi di zanzare.

## Quali sono i sintomi?

La maggior parte di coloro che hanno l'HIV ha un aspetto sano e si sente perfettamente sana. Più della metà di coloro può sviluppare un malessere simile alla febbre ghiandolare (con febbre, sudorazione, diarrea, sfoghi cutanei, ulcere orali) fra una e sei settimane dal momento dell'infezione con l'HIV. Questo malessere può durare da pochi giorni a poche settimane. Molte persone non hanno nessun sintomo. La maggior parte poi non avrà nessun sintomo per diversi anni. Qualche tempo dopo l'HIV può provocare un'inspiegabile diarrea, perdita di peso, sfoghi ricorrenti, febbre o uno dei disturbi dell'AIDS. Questi disturbi includono la polmonite, infezioni al cervello, tumori della pelle, gravi infezioni da funghi e molti altri problemi. I sintomi dipenderanno dagli organi più interessati o dall'organo più interessato.

## Come si evita di essere infettati dall'HIV o di infettare altri?

Ci sono diversi modi per evitare la trasmissione dell'HIV. Ogni individuo adotta strategie diverse la cui scelta può cambiare col tempo. Queste includono:

- Non avere rapporti sessuali e non iniettarsi droga.
- Pratiche sessuali che non includono la penetrazione anale o vaginale es. massaggi/contatto ravvicinato, masturbazione reciproca.
- Sesso orale (fellatio, l'uso della lingua sull'ano, cunnilingus); la trasmissione dell'HIV in questo modo è rara e generalmente associata all'eiaculazione (orgasmo nella bocca di qualcuno). La decisione di intraprendere o no pratiche sessuali orali è personale e dipende dal fatto che una persona accetti questo minimo rischio di trasmissione dell'HIV. L'uso di un profilattico o di una diga (membrana di gomma usata dal dentista) riduce ulteriormente questo rischio. Però si dovrebbe notare che il sesso orale senza protezione può essere un mezzo efficiente di trasmissione di altre malattie trasmesse tramite i rapporti sessuali.
- Rapporti sessuali anali o vaginali con l'uso di un profilattico per tutto il rapporto ogni volta. Alcuni possono anche usare l'ulteriore protezione di interrompere il coito prima dell'eiaculazione (tirarsi indietro). I profilattici

possono rompersi o scivolare via se non vengono usati correttamente. Leggere le istruzioni sul pacchetto e far pratica prima di affidarsi come protezione contro l'HIV.

- Usare sempre aghi e siringhe nuovi per iniettare la droga.
- Avere rapporti sessuali senza protezione in una relazione "chiusa" (monogama) se entrambi i partner risultano positivi alle analisi sull'HIV e altre malattie trasmesse per via sessuale tre o più mesi dall'inizio della relazione. Entrambi i partner dovranno poi evitare qualsiasi rischio al di fuori della relazione.

Chiunque desideri consigli più dettagliati sulla trasmissione dell'HIV può discuterne con gli assistenti sociali, le infermiere o i dottori presso un consultorio di sanità sessuale.

## Vale la pena farsi fare il test dell'HIV?

Benché sia offerto regolarmente nei consultori di sanità sessuale e sia a disposizione di tutti tramite i medici generici, farsi fare il test per isolare l'HIV è del tutto facoltativo e dovrebbe rimanere una decisione personale. Le analisi di solito vengono fatte soltanto su campioni codificati e dovrebbero essere strettamente riservate. I vantaggi di farsi fare questo test includono:

- Moderni metodi di trattamento possono prolungare la vita di chi è affetto dall'HIV e migliorarla.
- Chi sa di avere l'HIV può trovarsi in una posizione migliore per fare delle scelte con cognizione di causa sui programmi per il proprio futuro.
- La conoscenza della propria situazione riguardo all'HIV può aiutare alcuni a decidere di adottare strategie sessuali più sicure

Alcuni svantaggi del test dell'HIV sono:

- L'ansiosa attesa dei risultati.
- Preoccupazioni sulla riservatezza e la situazione assicurativa.
- Alcuni usano scorrettamente un risultato negativo del test convincendosi che il proprio comportamento a rischio in precedenza fosse accettabile.
- Sapere di essere infetti con l'HIV può essere stressante e far paura.