

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으려고 생각하는 사람은 모두 카운셀러, 간호원 또는 의사와 모든 근심 걱정에 대해 상담할 것을 권유한다.

인간 면역 결핍 바이러스 항체 검사는 믿을 수 있는가?

인간 면역 결핍 바이러스 감염 환자의 99% 훨씬 이상이 감염 3개월 내에 양성 항체가 검사 결과에 나타난다. 감염된 대부분의 사람들은 이 보다 더 빨리 양성으로 검사된다. 모든 양성 검사 결과는 재 검사로써 확인하도록 되어있기 때문에 부정확한 검사 결과의 예는 이제는 극소하다.

검사 결과가 양성으로 나오면 어떻게 되는가?

양성 검사 결과는 모두 반드시 재심되어야 한다. 의사는 그 사람의 상태가 진전되고 있는 어떤 신체적 또는 실험실 표시가 있는지 다시 심사해 볼 필요가 있다. 가장 보편적 실험실 검사 방법, 즉 "티-셀 검사 (T-cell test)"로써 면역 시스템의 손상 정도를 측정하는데 도움이 된다. 이 심사와 더불어 매 2~3개월 마다 받는 정기 관찰에 준하여 환자 자신과 의사는 어떤 치료를 시작하는데 대한 가장 적절한 시간에 대해 결정을 내릴 수 있다. 인간 면역 결핍 바이러스 감염 환자는 또한 카운셀러, 간호원 또는 의사와 사회 생활 전반에 걸친 도움, 주택 관계를 비롯한 다른 모든 필요한 도움에 대해 상의할 것을 권유한다. 보건소 직원은 또한 환자와 성 관계를 가졌던 상대에게 통지하고 돕는 이 어려운 과제에 있어서 모든 정신적 물리적 도움을 제공한다.

보건성에서는 인간 면역 결핍 바이러스 감염자와 에이즈에 걸린 사람들의 통계를 받지만 관계자의 주소, 성명은 여기서 제외된다. 진료소나 의사만이 인간 면역 결핍 바이러스나 에이즈에 걸린 사람의 신분을 아는 유일한 기관이다.

NSW SEXUAL HEALTH SERVICES Providing free and confidential sexual health care.

- Albury Ph: (02) 6058 1831
- Balranald Ph: (03) 5027 2345
- Bourke Ph: (02) 68722145
- Broken Hill Ph: (08) 8088 5800
- Canterbury Ph: (02) 9718 7655
- Coffs Harbour Ph: (02) 6659 1916
- Dubbo Ph: (02) 6885 1700
- Forster Ph: (02) 6555 6822
- Gosford Ph: (02) 4320 2114
- Goulburn Ph: (02) 4827 3470
- Katoomba Ph: (02) 4780 6060
- Kings Cross Ph: (02) 9360 2766
- Kogarah Ph: (02) 9350 2742
- Lightning Ridge Ph: (02) 68291022
- Lismore Ph: (02) 6620 2980
- Liverpool Ph: (02) 9827 8022
- Manly Ph: (02) 9977 3288
- Marrickville Ph: (02) 9560 3057
- Newcastle Ph: (02) 4923 6909
- Nowra Ph: (02) 4423 9353
- Orange Ph: (02) 6361 9906
- Parramatta Ph: (02) 9843 3124
- Penrith Ph: (02) 4724 2507
- Port Kembla Ph: (02) 4276 2399
- Richmond Ph: (02) 4578 1622
- St Leonards Ph: (02) 9926 7414
- Sydney City Ph: (02) 9382 7440
- Tamworth Ph: (02) 6766 3095
- Taree Ph: (02) 6551 1315
- Wagga Wagga Ph: (02) 6938 6492

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 전화번호부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

— 인간 면역 결핍 — 바이러스 감염 에이즈 (후천성 면역 결핍증) HIV Infection A.I.D.S



시드니 대학교 / 뉴 사우스 웨일스 대학교
성(性) 보건 의학부 분과

인간 면역 결핍 바이러스 (HIV)와 에이즈 (AIDS: 후천성 면역 결핍증)는 무엇인가?

인간 면역 결핍 바이러스는 통상 인체의 면역 시스템을 손상시키는, 한번 걸리면 평생동안 감염시키는 바이러스이다. 에이즈(후천성 면역 결핍증)은 인간 면역 결핍 바이러스 감염의 후기 상태이다. 에이즈 상태(이미 손상된 면역 시스템을 암시하는 심한 감염 또는 암)는 인간 면역 결핍 바이러스에 감염된 후 대개 10년 정도 걸려 나타난다. 그러나 에이즈가 발효되는 시간은 1년에서 20년 이상으로서 그 범위가 넓다. 치료를 받으면 보통 에이즈 상태로 진전되기 이전 기간을 연장할 수 있다.

어떻게 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되는가?

인간 면역 결핍 바이러스는 공통적으로 다음과 같은 경로로 전염된다.

- 콘돔을 사용하지 않는 버자이널 (성기 접촉) 섹스 행위 (남자가 여자에게, 여자가 남자에게)
- 콘돔을 사용하지 않는 애널 (성기와 항문 접촉) 섹스 행위 (양쪽 파트너 모두 위험하다)
- (마)약 주사기 공유
- 임신 기간 동안, 출산시 또는 모유를 통해서 감염된 산모로부터 유아에게 전염된다.

인간 면역 결핍 바이러스가 다음과 같은 경로로 전염되는 경우는 희소하다.

- 콘돔을 사용법에 따라 정확히 사용하는 버자이널 또는 애널 섹스 행위
- 콘돔을 사용하지 않는 오랄 섹스 행위 (사정이 있으면 감염 위험이 커진다)
- 잦은 피로 오염된 심한 부상이나 피가 튀겨 물음. 예: 의료 계통 직원의 경우 주사 바늘에 찔린 부상

인간 면역 결핍 바이러스가 전에는 1980년부터 1985년 초기까지 줄곧 수혈 또는 혈액 제품을 통하여 전염되었다. 인간 면역 결핍 바이러스가 다음과 같은 경로로 전염된 예는 아직 없었다.

- 키스
- 애무
- 악수
- 나이프와 포크, 컵이나 유리잔의 공유
- 화장실 용기 또는 모기

증상은 무엇인가?

인간 면역 결핍 바이러스에 감염된 대부분의 사람들은 외관상으로도 기분상으로도 완전히 건강해 보인다. 환자 반수 이상이 감염 후 1주에서 6주 사이에 (열, 땀, 설사, 발진, 구내염을 일으키면서) 병에 걸렸을 때와 같이 선열(腺熱)이 나타날 수 있다. 이러한 증상은 수일에서 수주까지 지속될 수 있다. 어떤 사람들에게는 아무 증상도 일어나지 않는 경우도 있다. 대부분의 경우 여러 해 동안 아무 증상이 없게 된다. 얼마의 기간이 흐른 뒤 인간 면역 결핍 바이러스는 아무 이유없는 설사, 체중 감소, 희귀 발진, 열 또는 에이즈 증상중의 한가지 상태를 야기시킨다. 에이즈 상태에는 폐렴, 뇌염, 피부암, 심한 균상종(菌狀腫) 및 그외 많은 다른 문제들이 포함된다. 이런 증상들은 인체의 어느 기관을 가장 심하게 해쳤는가에 달려 있다.

어떻게 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되지도 않고 남에게 전염시키지 않을 수 있는가?

인간 면역 결핍 바이러스 전염을 피하는 데는 여러 가지 방법들이 있다. 개인 각자는 자기 나름대로의 적절한 방법을 세울 수 있고 선택한 특정한 방법은 시간을 두고 바뀔 수 있다. 여기에는 다음과 같은 방법들이 포함된다.

- 성 생활 중단 및 (마)약 주사 중단
- 항문이나 음질내로 성기를 삽입시키지 않는 성 행위. 예: 마사지/안마, 상호 자위 행위.
- 오랄 섹스(펠라치오: 남자의 음경을 입으로 자극하는 성 행위), 리밍(성기 주변을 입으로 자극하는 성 행위), 커널링거스(여자 성기를 입술, 혀로 자극하는 성 행위). 이런 성 행위들로 인한 인간 면역 결핍 바이러스 전염의 예는 극히 드물고 일반적으로 (상대방의 입안으로의) 사정이 있을 경우에 전염이 관련된다. 오랄 섹스를 할 것이나 아니냐의 결정은 본인에 달려 있고 이 행위에 결들인 최소한의 감염 위험성을 받아 들일 것인가에 대한 판단에 달려 있다. 콘돔이나 치과용 땀을 사용하면 이 최소한의 감염 위험도가 더욱 줄어진다. 그러나 주지할 것은 무방어 오랄 섹스 행위로써 다른 성병을 전염시키기에 충분하다는 사실이다.
- 성교할 때마다 매번 처음부터 끝까지 콘돔을 사용하는 애널 또는 버자이널 섹스 행위. 어떤 사람들은 또한 콘돔을 사용하면서 사정 직전에 성기를 뺐으로써 부가 방어 수단을 쓰기도 한다. 콘돔을 잘못 사용하면 터지거나 미끄러져 빠져 나갈 수도 있다. 인간 면

역 결핍 바이러스 감염 방어 수단으로써의 콘돔 사용에 의존하기 전에 이 팸플릿에 나와있는 설명을 읽으면서 연습해 볼 것을 권유한다.

- (마)약 주사기는 항상 새 것을 사용할 것.
- 3개월 또는 그 이상의 기간 동안 성 관계를 갖고서도 쌍방이 모두 인간 면역 결핍 바이러스 또는 다른 성병 검사에 음성 결과가 나왔다면 (1남 1녀의) "비난 교(非亂交)"적 관계에서만 무방어 섹스를 즐길 것.

그 다음에는 쌍방 파트너는 이런 성 관계외에 어떤 다른 위험스런 성 관계도 피해야 한다. 인간 면역 결핍 바이러스 전염에 관한 좀더 상세한 자문이 필요한 사람은 성 보건 서비스에서 근무하는 카운셀러, 간호원 또는 의사에게 문의할 것을 환영한다.

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받을 만한 가치가 있는가?

인간 면역 결핍 바이러스 검사는 성 보건소의 일상 업무이며 각 지역 일반의를 통해 언제나 받을 수 있지만, 이 검사를 받는 것은 완전히 본인 선택에 달려 있으며 강요 없는 본인 결정에 의하여야 한다. 검사는 통상 코드화된 견본을 놓고 하며 그 검사에 관한 최고의 비밀을 보장해 주도록 되어 있다. 인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으면 다음과 같은 유리한 점들이 있다.

- 현대 치료법의 혜택을 받아 인간 면역 결핍 바이러스 감염 환자의 (에이즈로 진전되기 이전) 기간과 품위 있는 삶을 연장시킬 수 있다.
- 자신의 인간 면역 결핍 바이러스 감염 상태를 아는 사람은 본인 장래 생활 계획에 대한 정통한 선택을 결정할 수 있는 보다 나은 위치에 서게 된다.
- 인간 면역 결핍 바이러스 감염 상태를 알면 본인들의 보다 더 안전한 성 생활 방침을 따를 것을 결정하는데 도움이 된다.

인간 면역 결핍 바이러스 검사를 받으면 다음과 같은 불리한 점들이 있다.

- 검사 결과에 대한 초조하고 불안한 기다림.
- 비밀 보장과 보험 관계에 대한 걱정
- 음성 검사 결과를 받고 이전의 감염에 위험했던 행동들이 무방하다고 간주하는 검사 결과의 오용이 있을 수 있다.
- 본인이 인간 면역 결핍 바이러스에 감염되었다는 사실을 안다는 것은 스트레스인 공포감을 불러 일으킬 수 있다.