

así que usted tiene
UNA ÚLCERA

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.

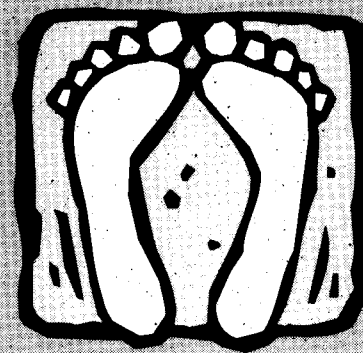
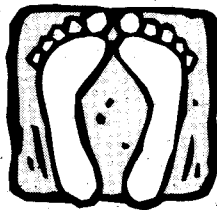
NSW Multicultural Health Communication Service

Website: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>
e-mail: mhcs@sesahs.nsw.gov.au

REVIEWED
October 2003
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

Diabetes Australia-NSW

26 Arundel Street, Glebe NSW 2037
tel: 02 9552 9900 • fax: 02 9660 3633
email: edu@talent.com.au



so you have AN ULCER



creado y producido para bien de la salud y seguridad de todos los pies pertenecientes a las personas que sufren de diabetes.

diseñado por Dollien Khoury para el Departamento de Podiatría del Servicio de Salud de Liverpool y producido por Diabetes Australia-NSW

así que usted tiene una úlcera

Las úlceras se pueden definir como la destrucción de tejido. Tienen diversos orígenes y se clasifican según la profundidad de la destrucción del tejido.

Tan pronto como descubra que su piel está dañada...

Proceda a...

- lavar el área con solución salina (diríjase a la farmacia para comprar solución salina esterilizada).
- cubrir la úlcera con una venda esterilizada.
- consultar a su médico o podiatra (pedicuro) lo antes posible.

No...

- deje la úlcera al descubierto. Esto permitiría que la úlcera se infecte.
- aplique antisépticos al área afectada. Se ha demostrado que los antisépticos retrasan la cicatrización de las heridas.

por qué aplicar una venda

- La aplicación de una venda en su úlcera es indispensable para la cicatrización.
- Al aplicar una venda a su úlcera usted estará creando un ambiente húmedo que es lo mejor para la cicatrización.
- Las vendas también actúan como una barrera contra las infecciones y protegen contra daños mayores.
- Existen distintos tipos de vendas para distintos tipos de úlceras.

complicaciones posibles de la ulceración

- cicatrización más lenta.
- osteomielitis, que es una infección del hueso.
- amputación de la zona o del miembro afectado.

instrucciones para el vendaje

Tipo de venda _____

Cómo aplicarla _____

Cambiar cada _____
