

## **Apa anak Anda punya Catatan Kesehatan Pribadi? Does your child have a Personal Health Record?**

'Syukurlah aku memiliki Buku Biru,' kata teman baru-baru ini. 'Jika berkeluarga dan bekerja, selalu ada saja yang harus diingat-ingat - tapi bila perlu mengetahui kapan vaksinasi yang mendatang dan mencatat nomor telepon Puskesmas Anak Balita di daerahku - semuanya ada di dalam Buku Biru.'

Istilah Buku Biru sama saja dengan Catatan Kesehatan Pribadi. Buku kecil ini dijilid dengan sampul plastik biru dan dibuat oleh Jawatan Kesehatan NSW dan diberikan kepada orangtua di NSW setelah kelahiran bayinya. Ini berguna bagi orangtua karena berisi catatan penting tentang kesehatan anaknya.

### **Menggunakannya bagaimana?**

Begini. Sebelum meninggalkan rumah sakit butir-butir keterangan kelahiran bayi dan pemeriksaan perdana setelah kelahiran dicatat oleh pejabat rumah sakit di dalam buku ini. Setelah itu bilamana memeriksakan anak ke dokter, puskesmas anak balita atau rumah sakit, bawalah Buku Biru itu. Maksudnya agar dokter, perawat dan pejabat kesehatan lain bisa mencantumkan butir-butir pemeriksaan ump tanggal, alasan kunjungan dan tindakan yang diambil di dalam buku itu.

Bayi maupun anak juga perlu diperiksa kesehatan dan perkembangannya secara teratur oleh dokter atau perawat anak balita akan kemajuannya, dan mengetahui masalah yang perlu diatasi. Buku Biru ini berisi keterangan bagi orangtua - pada usia berapa anak memerlukan pemeriksaan dan halaman bagi pejabat kesehatan guna mencatat hasilnya.

Juga ada halaman bagi orangtua mencantumkan butir keterangan dan menjawab pertanyaan tentang pertumbuhan dan perkembangan anak (perawat kesehatan anak balita bisa membantu Anda). Beberapa di antaranya misalnya kapan bayi mulai menyebut Mama atau Papa atau mulai berjalan - adalah peristiwa penting keluarga yang kelak dapat dinikmati bila mengenangnya.

Buku ini juga berisi halaman dengan nomor telepon penting, termasuk layanan darurat dan keterangan untuk orangtua, maupun halaman untuk orangtua guna mencatat nomor telepon untuk keperluan pribadi - seperti nomor telepon rumah sakit terdekat, dokter, dokter gigi dan sekolah anak. Dengan kata lain, inilah cara yang bagus untuk mengumpulkan keterangan penting dalam suatu wadah.

### **Apa keuntungan Buku Biru itu?**

Merawat kesehatan anak mencakup kinerja beregu di antara para orangtua dan pejabat kesehatan - buku ini membantu orangtua dan pejabat kesehatan dalam memantau kesehatan dan perkembangan anak. Ini pun berarti bahwa bilamana si anak diperiksa pejabat kesehatan lain pejabat tersebut bisa membaca riwayat kesehatannya. Ini terutama bermanfaat jika orangtuanya tidak fasih berbahasa Inggris.

### **Berapa lama orangtua menggunakan Buku Biru ini?**

Buku Biru ini dirancang sehingga dapat digunakan sejak kelahiran sampai anak berusia 18. Penting untuk menggunakannya sampai anak masuk sekolah. Dan dianjurkan untuk melanjutkannya sepanjang masa kanak-kanak dan remaja si anak.

### **Bagaimana bisa kita peroleh Buku Biru itu?**

Buku ini diberikan kepada para ibu setelah bayinya lahir - biasanya diserahkan oleh pejabat rumah sakit beserta surat-surat lainnya seperti formulir pendaftaran kelahiran. Bagi yang bayi atau anak kecilnya tidak memiliki Buku Biru, mungkin karena lupa tempat menaruhnya atau anaknya lahir di luar NSW - bisa bertanya ke Puskesmas Anak Balita tentang cara memperolehnya.

Bila perlu menelepon dalam bahasa Inggris, hubungilah Layanan Penterjemah Lisan dan Tulisan TIS lewat nomor 131 450.

Pada jaringan Multicultural Communication di <http://mhcs.health.nsw.gov.au> bisa Anda temukan lebih banyak lagi keterangan kesehatan berbahasa Indonesia.

Nomor telepon ini betul saat sebaran dicetak tetapi tidak terus diperbaharui bila ada perubahan. Mungkin masih harus Anda tengok di buku telepon.