

Hồ Sơ Sức Khỏe Của Trẻ em

(Does your child have a Personal Health Record?)

Mới đây, một chi bạn gặp tôi, hơn hờ nói: ‘May quá, nhờ cuốn Sổ Bìa Xanh (Blue Book) mà tôi đỡ gặp rắc rối. Bản bìa công việc làm ăn, tối về phải lo cho gia đình, đầu óc lúc nào cũng có cả đồng chuyên phải nhớ. Thế nhưng nếu cần xem lại xem sắp tới đây ngày nào cháu nó phải đi chủng ngừa, hoặc cần phải tìm số điện thoại của trung tâm y tế ấu nhi địa phương, tôi chỉ cần mở cuốn sổ nói trên ra là có ngay.’

Sổ Bìa Xanh là cái tên gọi nôm na cho dễ nhớ của cuốn Hồ Sơ Sức Khỏe Của Trẻ Em (Personal Health Record). Cuốn sổ này có bìa bằng nhựa xanh, do Bộ Y Tế NSW ấn hành và được cấp phát cho các bậc phụ huynh ở NSW sau khi em bé ra chào đời. Sổ Bìa Xanh rất hữu dụng đối với mọi phụ huynh, vì nó lưu giữ hồ sơ sức khỏe của các em.

Cuốn Sổ Bìa Xanh được sử dụng như thế nào?

Trước khi quý vị ở bệnh viện về, những chi tiết liên quan đến việc sinh đẻ và lần khám sức khỏe đầu tiên của em bé sau khi ra chào đời được nhân viên của bệnh viện ghi chép rõ ràng trong sổ. Sau đó, mỗi lần đem con đi khám bác sĩ, y tá tại trung tâm y tế ấu nhi, hoặc tại bệnh viện, quý vị chỉ cần đem sổ này theo. Nghĩa là bác sĩ, y tá hoặc các nhân viên y tế khác có thể ghi vào sổ những chi tiết liên quan đến việc khám sức khỏe (ngày tháng, lý do đi khám và việc chữa trị, nếu có).

Các em sơ sinh và các em nhỏ cũng cần đi đến bác sĩ hay y tá tại trung tâm y tế ấu nhi để khám sức khỏe thường xuyên, và cần, đo xem việc tăng trưởng của các em như thế nào, cũng như để những nơi này khám xem các em có bị chứng bệnh nào cần được chữa trị không. Cuốn Sổ Bìa Xanh có những chi tiết giúp cho phụ huynh nhớ khi nào con mình cần tái khám, cũng như có chỗ cho nhân viên y tế ghi xuống kết quả của việc thử ngừa.

Ngoài ra, trong sổ còn có những trang dành cho phụ huynh để ghi chép câu trả lời về những câu hỏi liên quan đến sự tăng trưởng của các em (y tá tại trung tâm y tế ấu nhi sẽ giúp quý vị điền vào những chi tiết này). Những chi tiết nói trên, kể cả chi tiết về việc khi nào các em bắt đầu bập bẹ gọi ‘ba’ hay ‘me’, hoặc khi nào các em bắt đầu chập chững biết đi, sẽ là những chi tiết quan trọng giúp quý vị sau này khi có dịp nhìn lại, tìm được những niềm vui.

Cuốn sổ còn ghi số điện thoại của những nơi cần thiết, kể cả số điện thoại cấp cứu, số điện thoại của những nơi có thể giúp đỡ và hướng dẫn cho phụ huynh, cũng như những trang còn trống để phụ huynh ghi số điện thoại và địa chỉ của những nơi như bệnh viện địa phương, bác sĩ, nha sĩ và trường của các em. Nói tóm lại, nó rất hữu ích cho việc lưu giữ tất cả các chi tiết quan trọng liên quan đến con em mình.

Cuốn Sổ Bìa Xanh có lợi gì?

Việc săn sóc và bảo vệ sức khỏe của các em cần có sự công tác giữa phụ huynh và các nhân viên y tế, cuốn sổ này giúp phụ huynh và nhân viên y tế có được những chi tiết cần thiết liên quan đến sức khỏe và việc tăng trưởng của các em. Ngoài ra, mỗi lần quý vị đưa con đến khám tại một nơi khác, những chi tiết ghi trong sổ sẽ giúp cho nhân viên y tế nắm vững được tình trạng sức khỏe của các em; đặc biệt là nếu quý vị không thạo Anh Ngữ.

Quý vị cần giữ Cuốn Sổ Bìa Xanh này bao lâu?

Cuốn sổ được cấp phát với mục đích giúp cho phụ huynh có được hồ sơ sức khỏe của con em mình từ lúc mới sinh cho đến khi các em lên 18 tuổi. Quý vị cần sử dụng sổ này cho đến khi các em đến tuổi đi học (nghĩa là khoảng năm, sáu tuổi) và nên tiếp tục sử dụng nó cho đến khi các em bước vào tuổi thanh niên.

Muốn có Cuốn Sổ Bìa Xanh quý vị xin ở đâu?

Sổ được cấp phát cho các bà mẹ sau khi sanh con. Thường, các nhân viên y tế tại bệnh viện sẽ phát sổ này cho quý vị, kèm theo với đơn xin giấy khai sinh. Những phụ huynh mới sinh con hay con còn nhỏ, nhưng không có Cuốn Sổ Bìa Xanh, vì đánh mất hay vì các em ra đời ở các nơi khác ngoài tiểu bang NSW, có thể đến trung tâm y tế ấu nhi địa phương (Early Childhood Centre) nhờ họ xin sổ này.

Nếu không thạo Anh Ngữ, quý vị nên gọi điện thoại cho Ban Thông Ngôn Qua Điện Thoại (TIS), ở số 131450 trước, nhờ họ liên lạc giúp mình.

Muốn có tài liệu liên quan đến các vấn đề y học thường thức bằng Việt Ngữ, quý vị có thể liên lạc với Trung Tâm Hướng Dẫn và Giáo Dục Y Tế Đa Văn Hóa Multicultural Communication) trên hệ thống liên mạng, theo địa chỉ dưới đây:

<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.